



Cofinanciado por
la Unión Europea



MINISTERIO
DE HACIENDA



Fondos Europeos



INNOCAM
Agencia de Investigación e Innovación
de Castilla-La Mancha



XLV

Jornadas de

Economía de la Salud

Datos, evidencia, decisiones:
generando valor para la gestión
y las políticas sanitarias

Sevilla, 17 al 19 de junio de 2026

XLV Jornadas de la Asociación de Economía de la Salud · 2026

La intensidad media de horas en el servicio de ayuda a domicilio: ¿cuántas horas hacen falta?

Isabel Pardo García, Pablo Moya Martínez, Roberto Martínez Lacoba, Raúl del Pozo Rubio, Marta Ortega Ortega, María Elisa Amo Saus, Fernando Bermejo Patón, Francisco Escribano Sotos.

UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA-COMPLUTENSE



MINISTERIO
DE IGUALDAD

Instituto de las
MUJERES

www.aes.es/jornadas

AES 
Asociación de Economía de la Salud



Jornadas de
Economía de la Salud

Datos, evidencia, decisiones:
generando valor para la gestión
y las políticas sanitarias

Sevilla, 17 al 19 de junio de 2026

¿Cómo profesionalizar y mantener a las personas con dependencia en el entorno habitual?

Conocer para planificar

Objetivo

Conocer el tiempo de cuidado que trabajadoras del SAD dedican a personas con dependencia.



Jornadas de Economía de la Salud

Datos, evidencia, decisiones:
generando valor para la gestión
y las políticas sanitarias

Tareas y tiempos

Alimentación

67,3

**Regulación
micción/def**

73,8

Aseo

22,4

**Cuidados
Corporales**

30,7

**Tareas
domésticas**

151,6

**Asistencia para
el vestido**

16,8

Manten Salud

38,3

**Transferencias
corporales**

44,2

**Asistencia
salir de casa**

86,3

**Decisiones y
apoyo**

151,6

11,4 horas al día.



Algunas consideraciones

1

Personal SAD: multiservicios

De un listado de 51 tareas más de 40 son realizadas por el 80% de las personas y más de 45 tareas por cerca del 74%

2

Falta de tiempo

8 de cada 10 personas consideran que necesitan más tiempo para realizar cuidados de calidad.

3

Valor económico y social

Camino por recorrer. EL tiempo que no se presta formalmente, es, lógicamente, informal

4

Implicaciones de política pública

Tener indicadores para prestar adecuadamente los cuidados: necesidad laboral, necesidad percibida y cobertura de la necesidad real

Conocer el tiempo real permite diseñar mejores políticas de cuidados