



Universidad
Zaragoza



PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL EN EL ÁMBITO LABORAL: PERSPECTIVA DESDE LAS EMPRESAS SALUDABLES

MÓNICA FLORES, SOPHIE GORGEMANS, OLGA URBINA

UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

MOTIVACIÓN

- Con la pandemia por COVID-19 aumenta en un 25% la prevalencia de la **ansiedad** y la **depresión** en todo el mundo (OMS, Mental Health and COVID-19, 2022)
- Déficit de oferta en la atención a la salud mental



- Mayor interés y preocupación por la Salud Mental
- Insuficiente inversión en la atención de Salud Mental

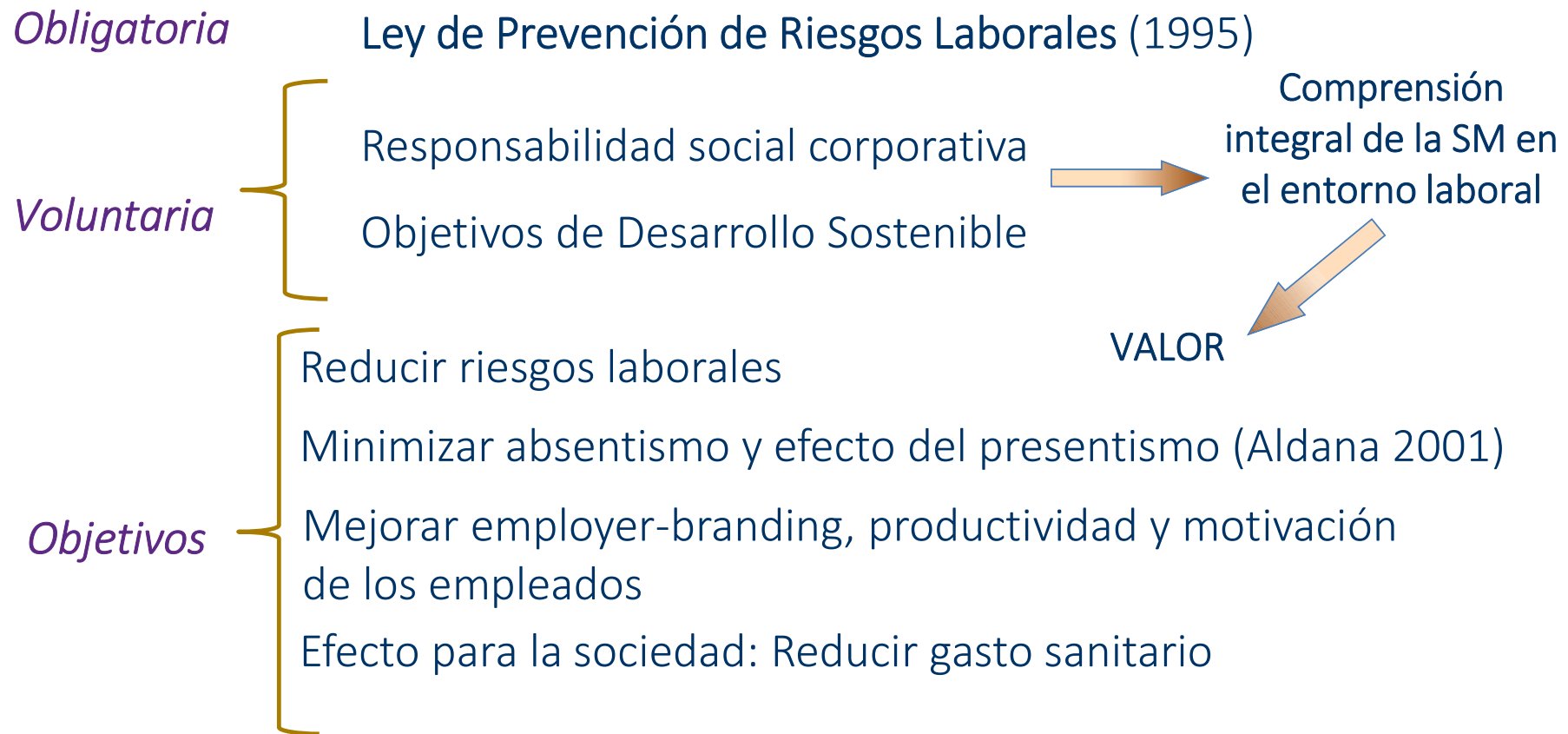


El compromiso con las necesidades de salud mental debe ir acompañado de mayor inversión a nivel mundial → contar con otros agentes



EL PAPEL DE LAS ORGANIZACIONES: LA PROTECCIÓN DE RIESGOS LABORALES

La salud mental de los trabajadores influenciada por factores y características de la empresa:



Modelo de la OMS de ambientes de trabajo saludable
Declaración de Luxemburgo (1997) - Declaración de Edimburgo (2010)
Estrategia Española Seguridad y Salud en el Trabajo 2023-027

Diversas iniciativas y premios han surgido para reconocer, destacar y fomentar prácticas innovadoras y compromisos



REES
Red Española de Empresas
Saludables

OBJETIVO

GENERAL

- Análisis descriptivo de las actuaciones en promoción de la Salud mental (PST SM) por parte de las organizaciones premiadas.
- Análisis las características condicionantes de las organizaciones en las actuaciones de promoción de la SM
- Valorar los requisitos que solicitan las organizaciones que otorgan estos premios en consonancia con la OMS

MÉTODO**DATOS****Actuaciones en salud mental**

Salud mental, Ansiedad, Depresión
Trastorno, Sueño, Acoso, Violencia,
Cansancio, Fatiga, Concentración,
Discriminación, Exclusión,
Estrés, Suicidio

Tipos de actuaciones en salud mental

Intervención, Formación, Información y
promoción, Colaboración, Gestión de recursos
físicos y/o humanos, Investigación

Otras actuaciones en salud física

Nutrición, Actividad física, Adicciones,
Colesterol/Cardiovascular, Sobrepeso, Cáncer,
Vacunación, Ergonomía, Seguridad en
carretera, Fisioterapia, Enfermedad crónica,
Trastornos Musculo esqueléticos, etc.

METODOLOGÍA

Análisis discriminante (modelo LOGIT: regresión logística binaria)

MÉTODO

Hipótesis

H1: El sector de actividad influye sobre la disposición de la empresa a promocionar la salud

H2: El estigma respecto a la salud mental va disminuyendo con el tiempo

H3: El tamaño de la empresa influye sobre la disposición de la misma para promover la salud mental

H4: Las actuaciones sobre gestión del estrés deberían ser las acciones prioritarias en materia de salud mental

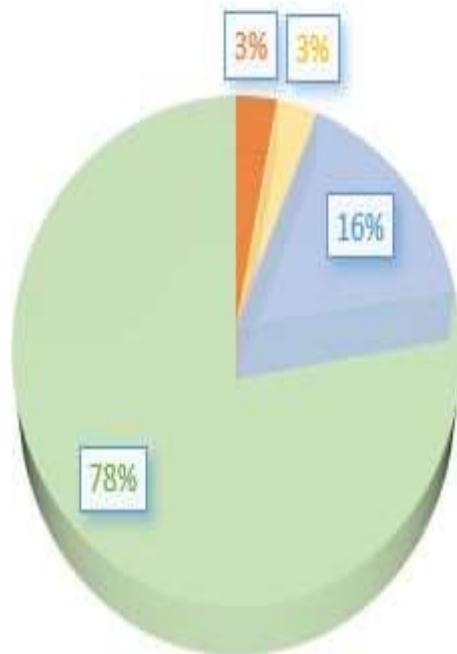
H5: Una experiencia de la empresa en promoción de la salud física influye sobre su disposición a promocionar la salud mental.

RESULTADOS

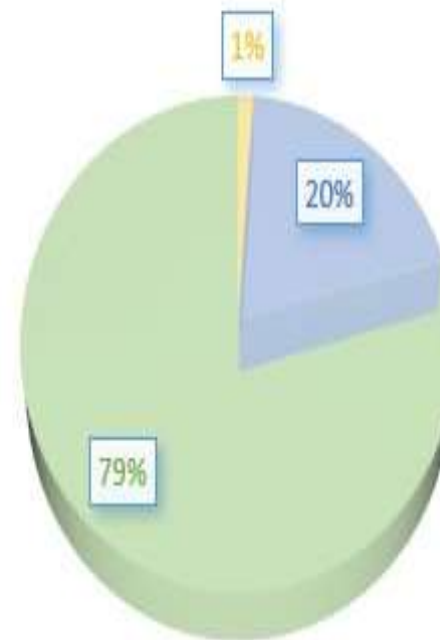
DESCRIPTIVOS

	ENWPH	Global Awards	REES
Organizaciones	31	84	67
Actuaciones SM	81	132	125
Años	2010 y 2015	2013-2023	2015-2023

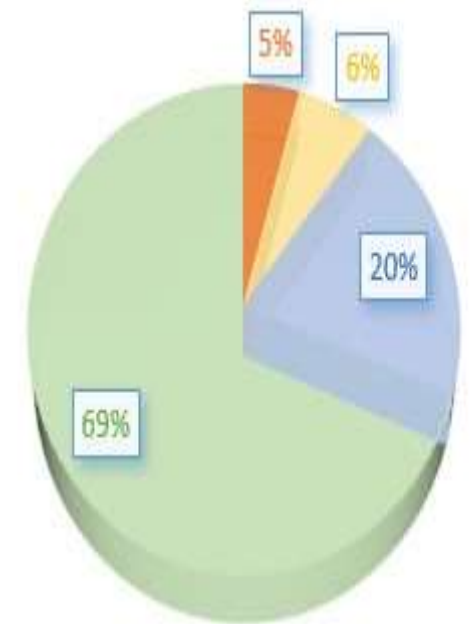
ENWHP



GLOBAL AWARDS



REES

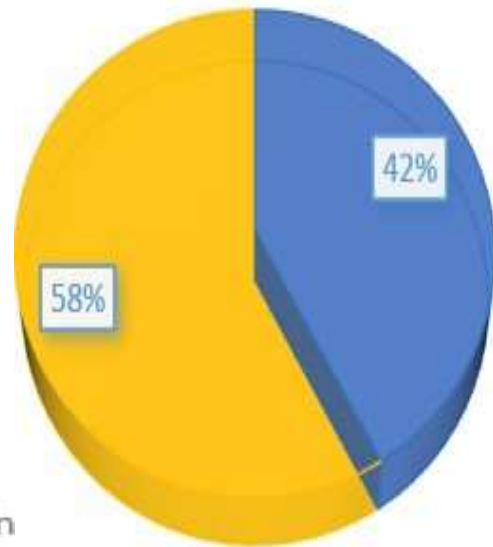


- Microempresa
- Pequeña empresa
- Mediana empresa
- Grande empresa

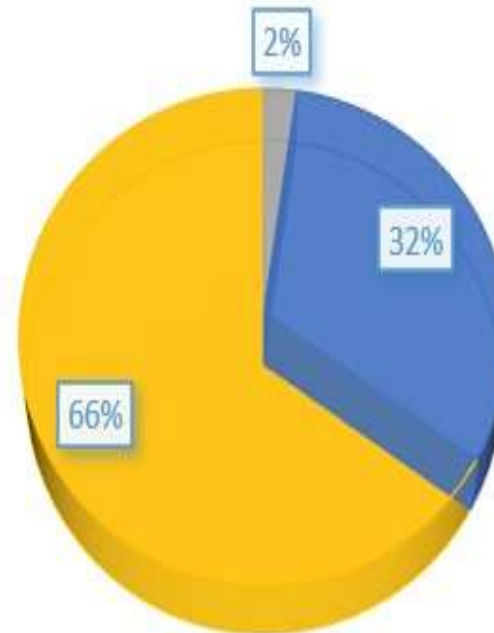
RESULTADOS

DESCRIPTIVOS

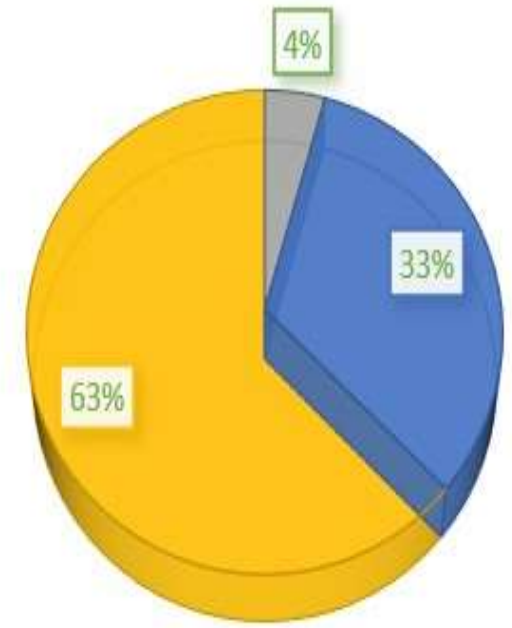
ENWHP



GLOBAL AWARDS

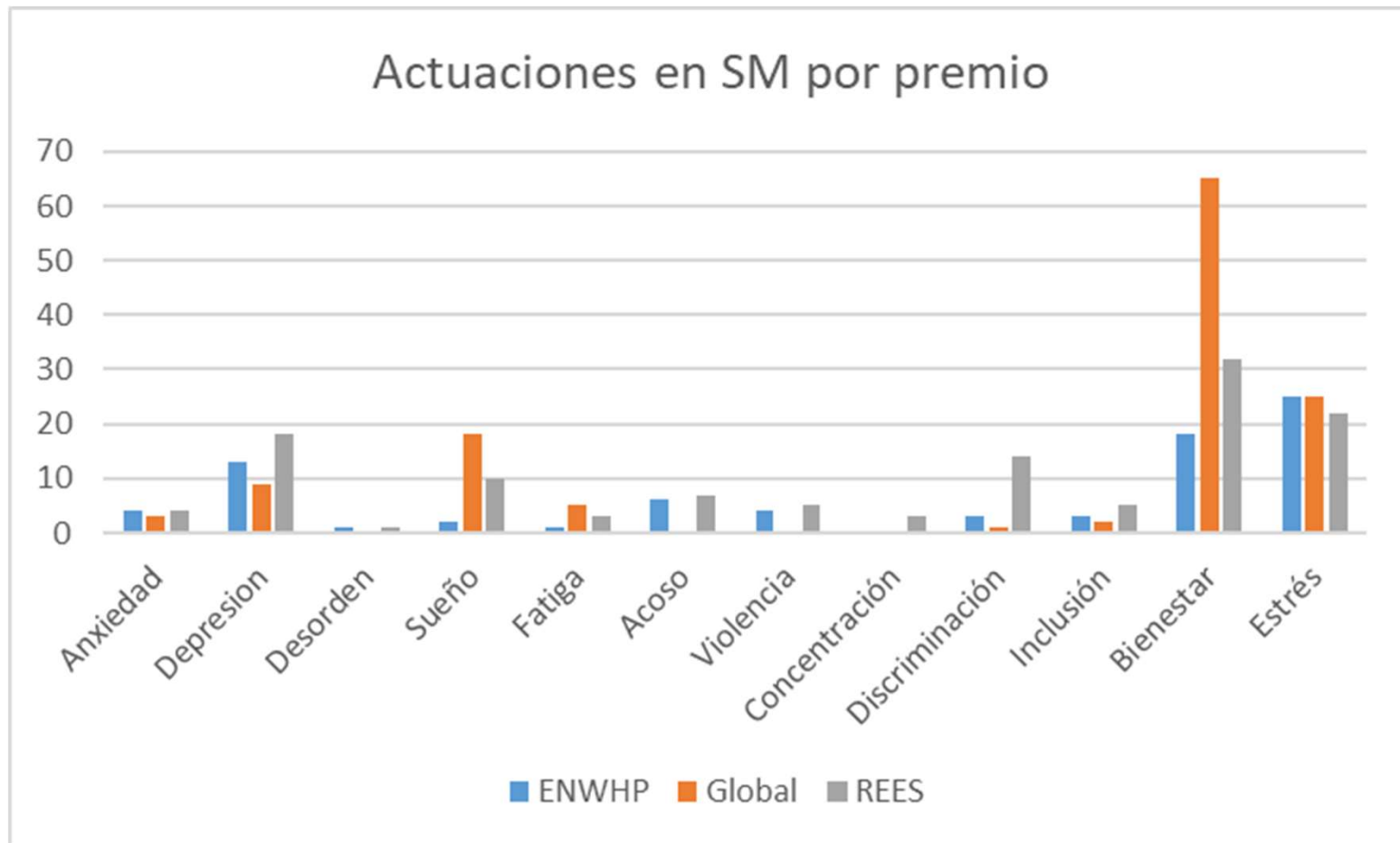


REES

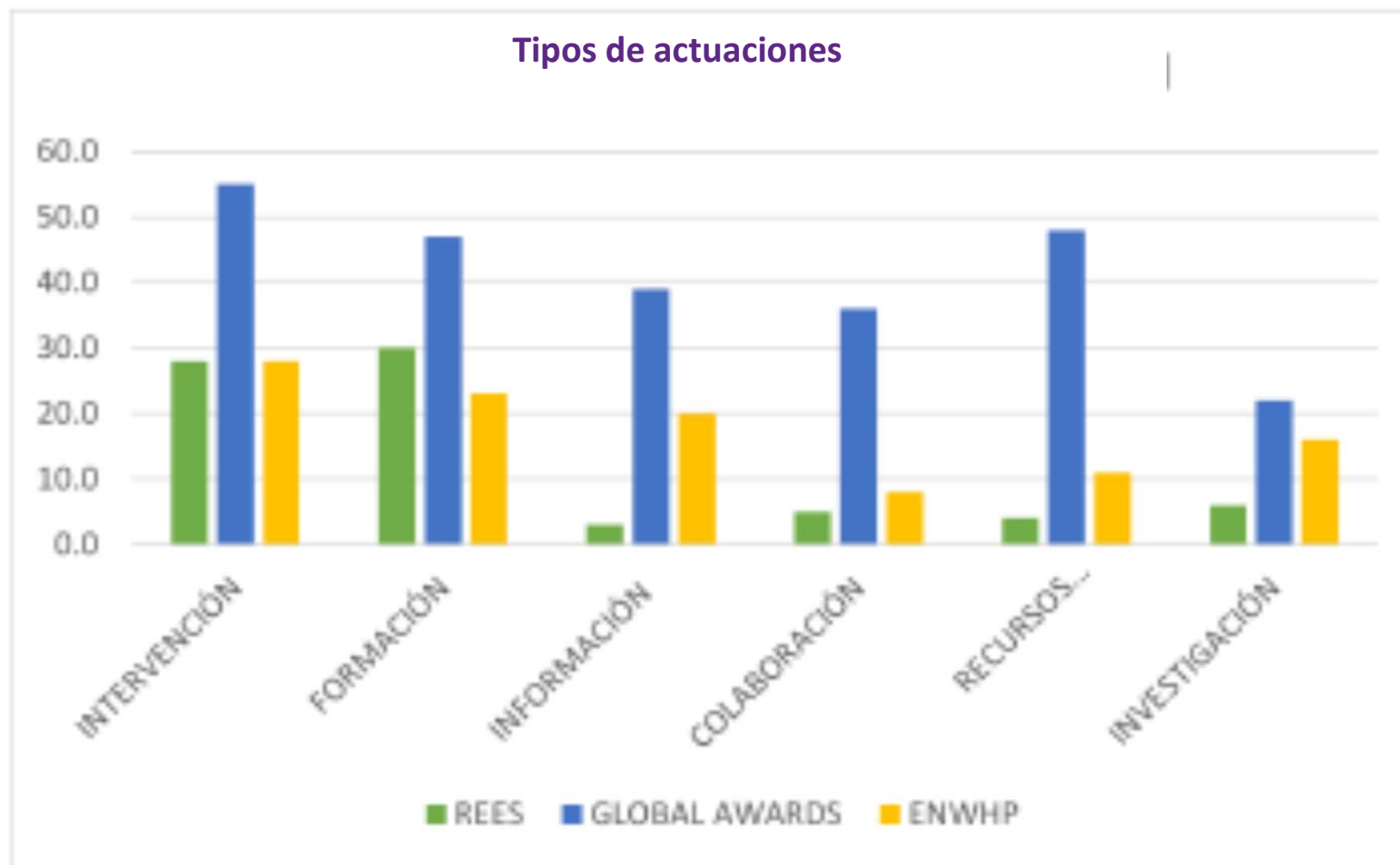


- Construcción
- Industria
- Servicios

		TAMAÑO				Total
		Microempres a	Pequeña_em presa	Mediana_em presa	Grande_empr esa	
SECTOR_PRINCIPAL	Construcción	1	0	0	4	5
	Industria	1	1	6	41	49
	Servicios	1	4	23	69	97
Total		3	5	29	114	151



Bienestar: 115 y Estrés: 72 Planes



Probabilidad Realizar actuación de PST en SM
 Var. Independientes: Sector, Tamaño, Tiempo, PST_{SF bin}

- Modelo Condicional Hacia adelante
- Prueba ómnibus: $\chi^2 = 8,156$ sig. 0,04
- Prueba Hosmer y Lemeshow $\chi^2 = 5,496$ sig. 0.703
- % global clasificados: 82,1%

		B	Error estándar	Wald	gl	Sig.	Exp(B)	95% C.I. para EXP(B)	
								Inferior	Superior
Paso 1 ^a	COD TIME	,230	,084	7,471	1	,006	1,259	1,067	1,485
	Constante	-,522	,740	,498	1	,480	,593		

a. Variables especificadas en el paso 1: COD_TIME.

Probabilidad Realizar actuación de PST en SM según tipo de actuación
 Var. Independientes: Sector, Tamaño, Tiempo, PST_{SF bin}

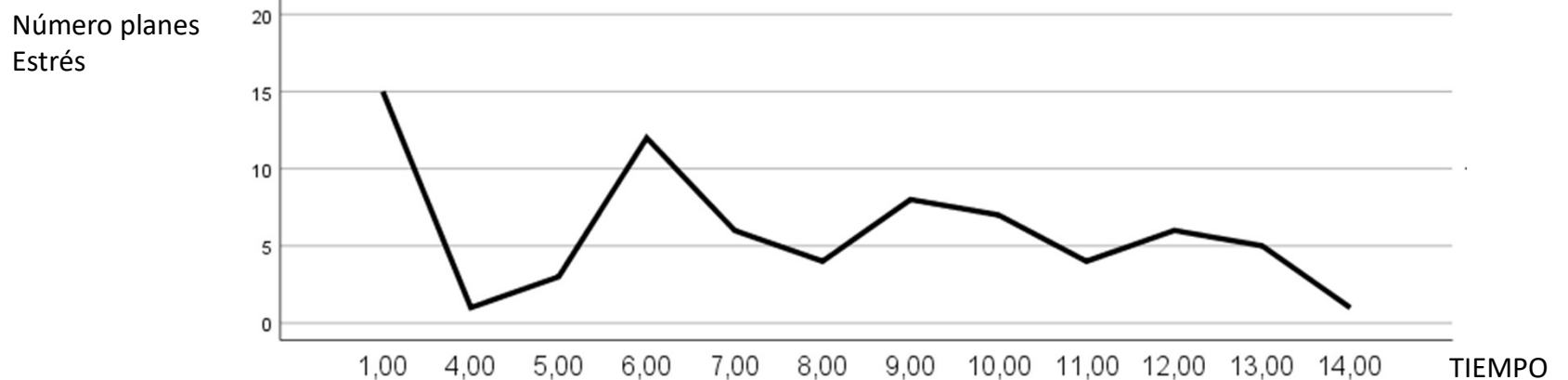
Tipos	Intervención	Formación	Información	Colaboración	Gestión RR	Investigación
EXP (BETA) (var.)	ninguna	1,169 (Tiempo)	1,124 (Tiempo)	ninguna	ninguna	ninguna
Sig		0,02	0,086			

PREMIO	TOTAL	%
REES ^(N=67)	22	32,8
GLOBAL ^(N=84)	25	29,8
ENWHP ^(N=31)	25	80,6
TOTAL	72	39,6

Sin premios ENWHP

SECTOR	TOTAL	%
Construcción ^(N=5)	1	20
Industria ^(N=49)	20	41
Servicios ^(N=97)	26	27
TOTAL	47	31

- La promoción del control del estrés no es la actuación prioritaria
- Analizando los premios por separado no se encuentra ninguna variable independiente significativa
- Las actuaciones sobre el control del estrés disminuyen con el tiempo



RESULTADOS

H4: BIENESTAR

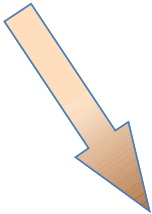
PREMIO	TOTAL	%
REES	32	47,8
GLOBAL	65	77,4
ENWHP	18	58,1
TOTAL	115	63,2

	B	Error estándar	Wald	gl	Sig.	Exp(B)	95% C.I. para EXP(B)	
							Inferior	Superior
COD_TIME	0,149	0,064	5,338	1	0,021	1,161	1,023	1,317
Constante	-0,795	0,613	1,682	1	0,195	0,452		

- La variable explicativa significativa es el tiempo pero $EXP(B)=1.161 \rightarrow$ las actuaciones sobre el BIENESTAR incrementan con el paso del tiempo en un 16,1%

Probabilidad Realizar actuación de PST en SM
 Var. Independientes: Sector, Tamaño, Tiempo, PST_{SF bin}

- NO se aprecian diferencias entre España y el Resto de los países
- En **Sector Servicios**, el paso del **tiempo** sigue determinante y única variable significativa



	B	Error estándar	Wald	gl	Sig.	Exp(B)	95% C.I. para EXP(B)		
							Inferior	Superior	
Paso 1a									
	COD_TIME	0,246	0,106	5,391	1	0,02	1,279	1,039	1,574
	Constante	-0,707	0,956	0,547	1	0,46	0,493		

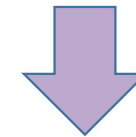
DISCUSIÓN

- No se observa mayor número de intervención contra el estrés en el sector público
- No se aprecia un efecto favorable de la experiencia en promoción de la salud física sobre la probabilidad de desarrollar planes de salud mental
- Ni el sector ni el tamaño de la empresa tiene efecto sobre la decisión de llevar a cabo una PST en SM cuando se esperaba actuación preferente en Servicios y en Grandes empresas por la mayor disponibilidad de recursos y la exigencia en PRL

Contradictorio con Hilton et al. (2008) y estadísticas ESENER

En los ámbitos laborales cuidadosos de la salud tienen efectos positivos para la salud mental (Goldgruber y Ahrens 2010)

Evidencia sobre estrategias efectivas muy limitada e inconsistente (Wierenga et al. 2013)



Es necesario contar con evidencias

- Considerar todas las iniciativas en la ENWP para evitar sesgo hacia SM
- No analizamos ni el efecto sobre la productividad o ROI
- Ni tampoco el nivel de adherencia a los programas
- Ni tampoco la efectividad de las estrategias adoptadas
- ¿Qué factores pueden favorecer o dificultar la implantación de tales medidas?
- Recoger las actuaciones que realizan las empresas no incluidas en los premios

CONCLUSIONES

- No influyen las propias características de las empresas sobre la probabilidad de llevar a cabo una PST en SM
- La estigmatización de la SM disminuye con el tiempo
- La gestión del estrés no es prioritaria sino el bienestar de los trabajadores
- Las organizaciones se presentarían a los premios para ganar en reconocimiento por las actuaciones llevadas a cabo (calidad)
- Podría prevalecer el EMPLOYER BRANDING y responder a los ODS