

# FACTORES ASOCIADOS A LA SOLEDAD NO DESEADA EN LAS PERSONAS MAYORES NO INSTITUCIONALIZADAS EN ESPAÑA: UN ANÁLISIS TRANSVERSAL

Isabel Pardo García

Elisa Amo Saus, Roberto Martínez Lacoba, Francisco Escribano Sotos, Pablo Moya Martínez, Raúl del Pozo Rubio, Fernando Bermejo Patón, María Ángeles Tortosa Chulía



Políticas públicas para la salud:  
perspectivas desde la economía y la sanidad

“Un objetivo en el que coinciden los gobiernos es **mejorar la calidad del envejecimiento** y garantizar que el impacto del envejecimiento de la población sea positivo para los ciudadanos de todas las edades”.

# **Pero, ¿qué es la soledad?**

- Es un concepto complejo que puede percibirse de tantas formas que es difícil dar una definición exacta.
- La soledad no deseada podemos entenderla como un sentimiento negativo subjetivo con fuerte componente relacional que genera una discrepancia cognitiva entre las relaciones que se tienen y las que se esperaban tener.

# Introducción

- La **soledad no deseada, junto con el envejecimiento son** unos de los principales retos sociales y sanitarios que debemos abordar en este SXXI.
- Diversos estudios han puesto de manifiesto que:

La soledad es un riesgo para la salud física y mental

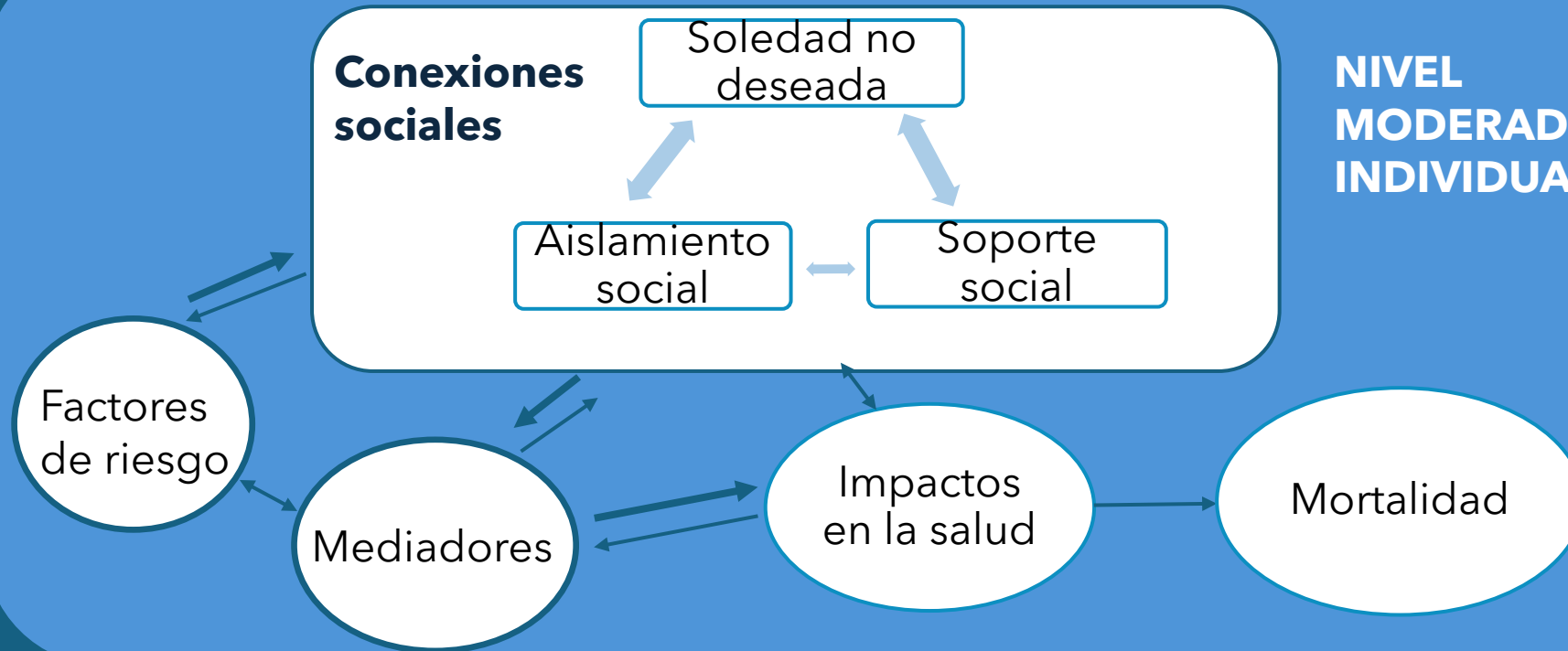
La soledad está asociada a una mayor morbilidad y mortalidad

La soledad reduce la calidad de vida de las personas

## NIVEL MODERADORES SOCIEDAD

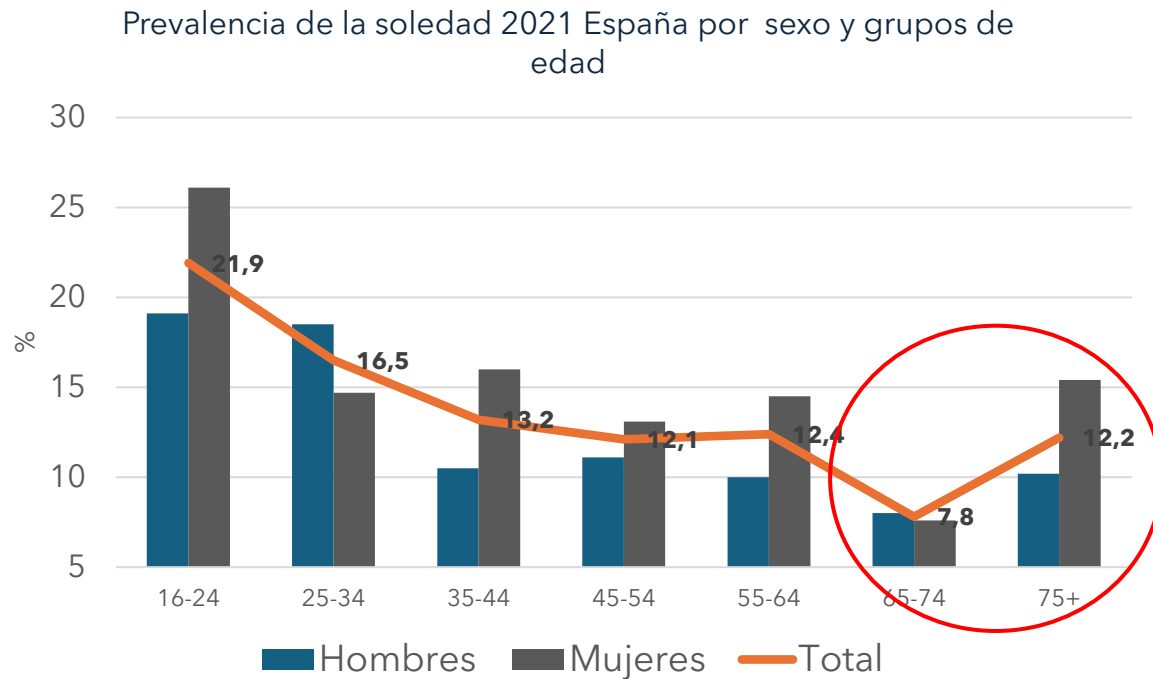
### NIVEL MODERADORES COMUNIDAD

### NIVEL MODERADORES INDIVIDUAL



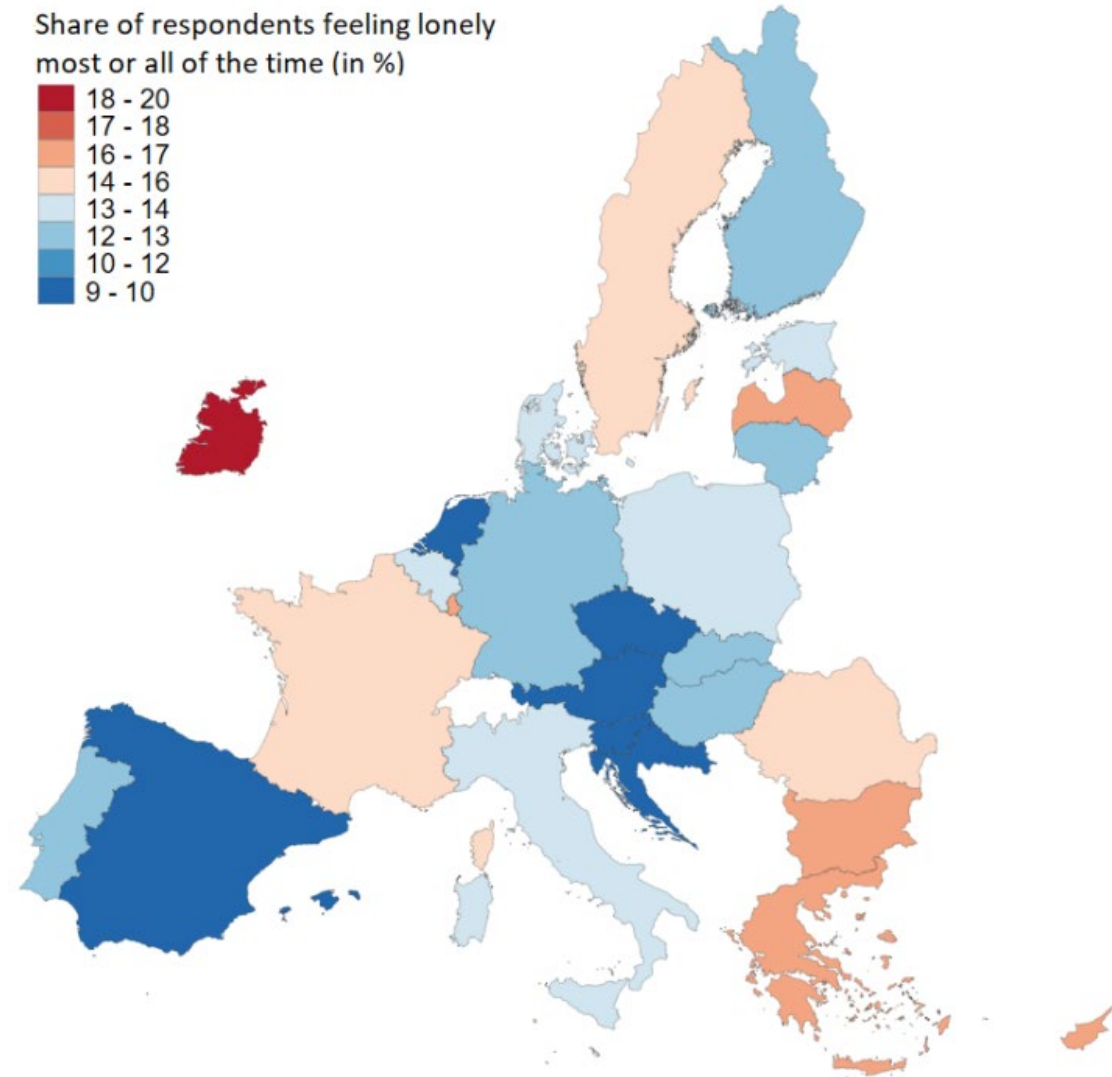
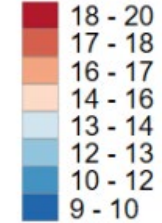
Fuente: National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. 2020. Social Isolation and Loneliness in Older Adults: Opportunities for the Health Care System. Washington, DC: The National Academies Press. <https://doi.org/10.17226/25663>.

# Pero ¿qué es la soledad?



Fuente: El coste de la soledad no deseada en España, 2023

Share of respondents feeling lonely most or all of the time (in %)



Fuente:EU-LS, 2022

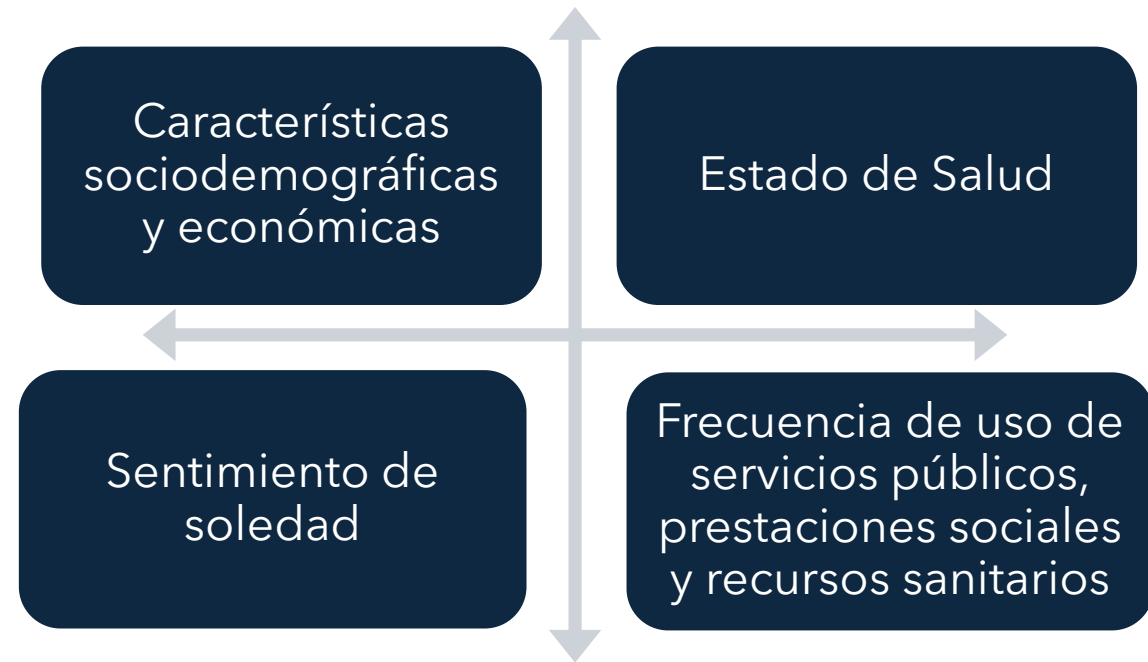
# Objetivo

El objetivo de nuestra investigación es conocer los factores asociados que explican el sentimiento de soledad no deseada en las personas mayores de 65 años no institucionalizadas en España.

# Metodología

Se diseñó una encuesta para conocer el estado de la soledad no deseada en personas de 65 años en adelante no institucionalizadas de todo el territorio español.

**Encuesta estructurada  
en 4 bloques:**



# Metodología

1. Se realizó una prueba piloto, con una distribución del 50% de género.

Detectar formulaciones confusas para las personas entrevistadas

Identificar ausencias relevantes en las opciones de respuesta inicialmente previstas

Localizar términos ajenos al léxico habitual de las personas entrevistadas

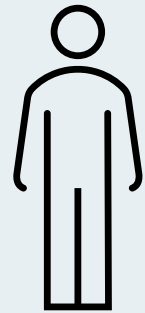
Recogida de temas de interés no contemplados inicialmente

Verificar del correcto funcionamiento de filtros y condiciones en la entrevista

# Características de la muestra

## N=1.003

Entrevista telefónica asistida por ordenador (CATI) con una duración media de 15 minutos y 5 segundos. Realizada del 18/09-02/10 de 2023



**44%**

(n=441)



**56%**

(n=562)

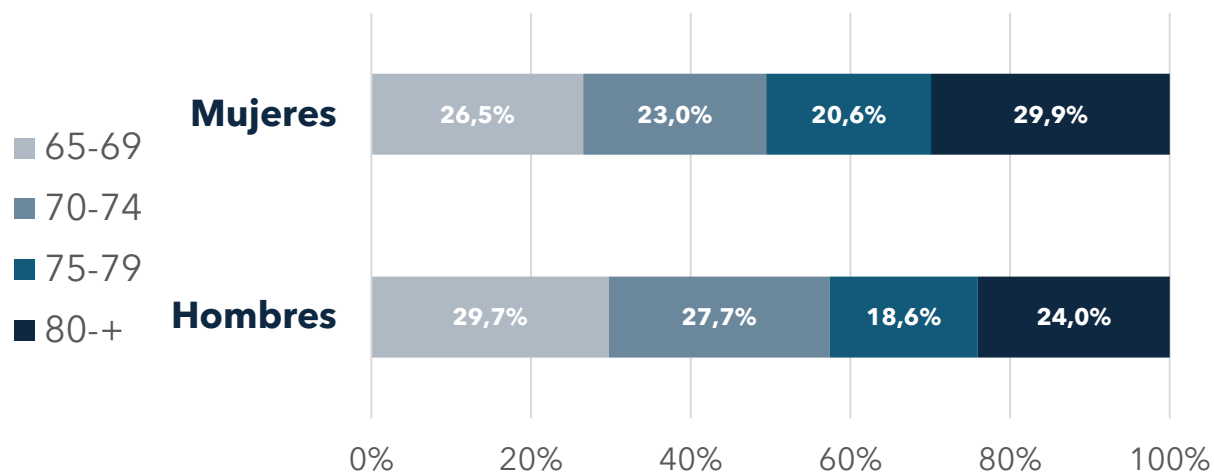
## 74,63 años

Edad media de los participantes

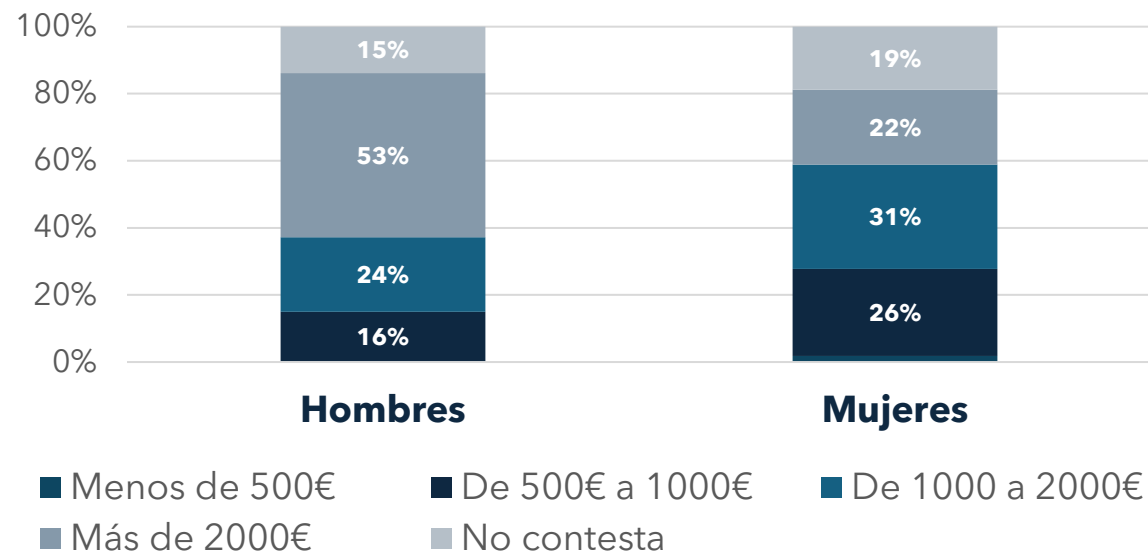
# Características de la muestra

**2,21**  
hijos de media

## Tramo de edad



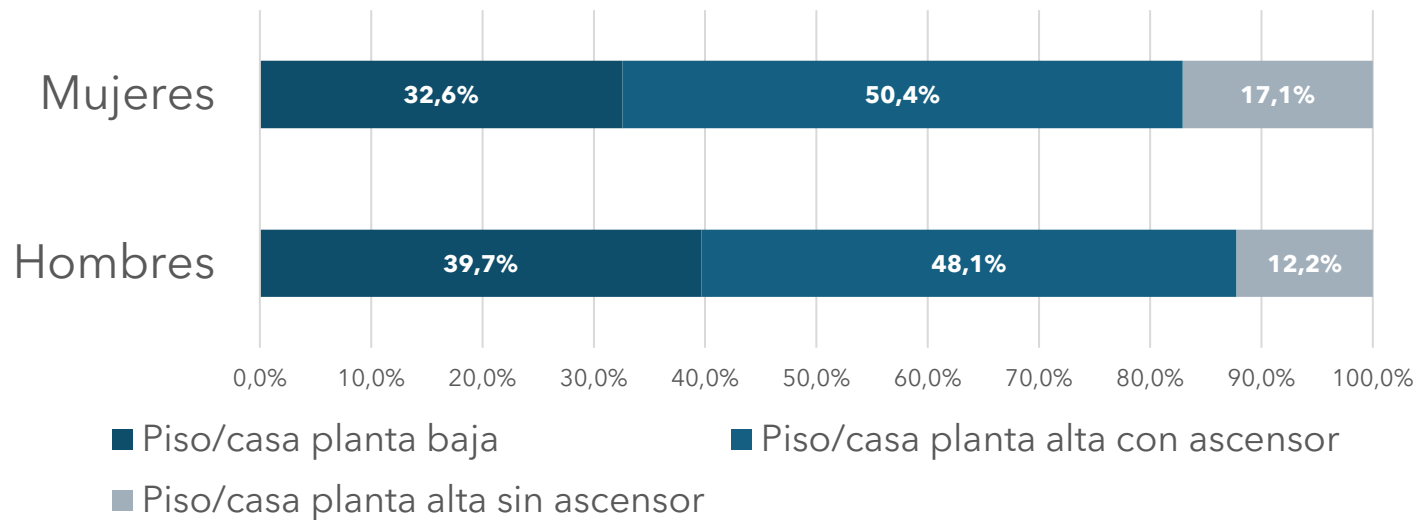
## Ingreso mensual del hogar



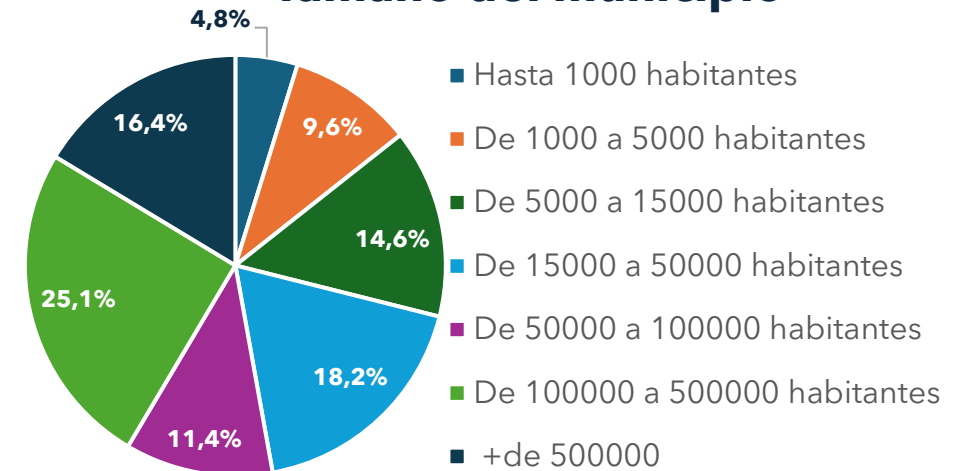
**92,92%**  
Principal fuente de  
ingresos es la pensión

# Características de la muestra

## Viven en...

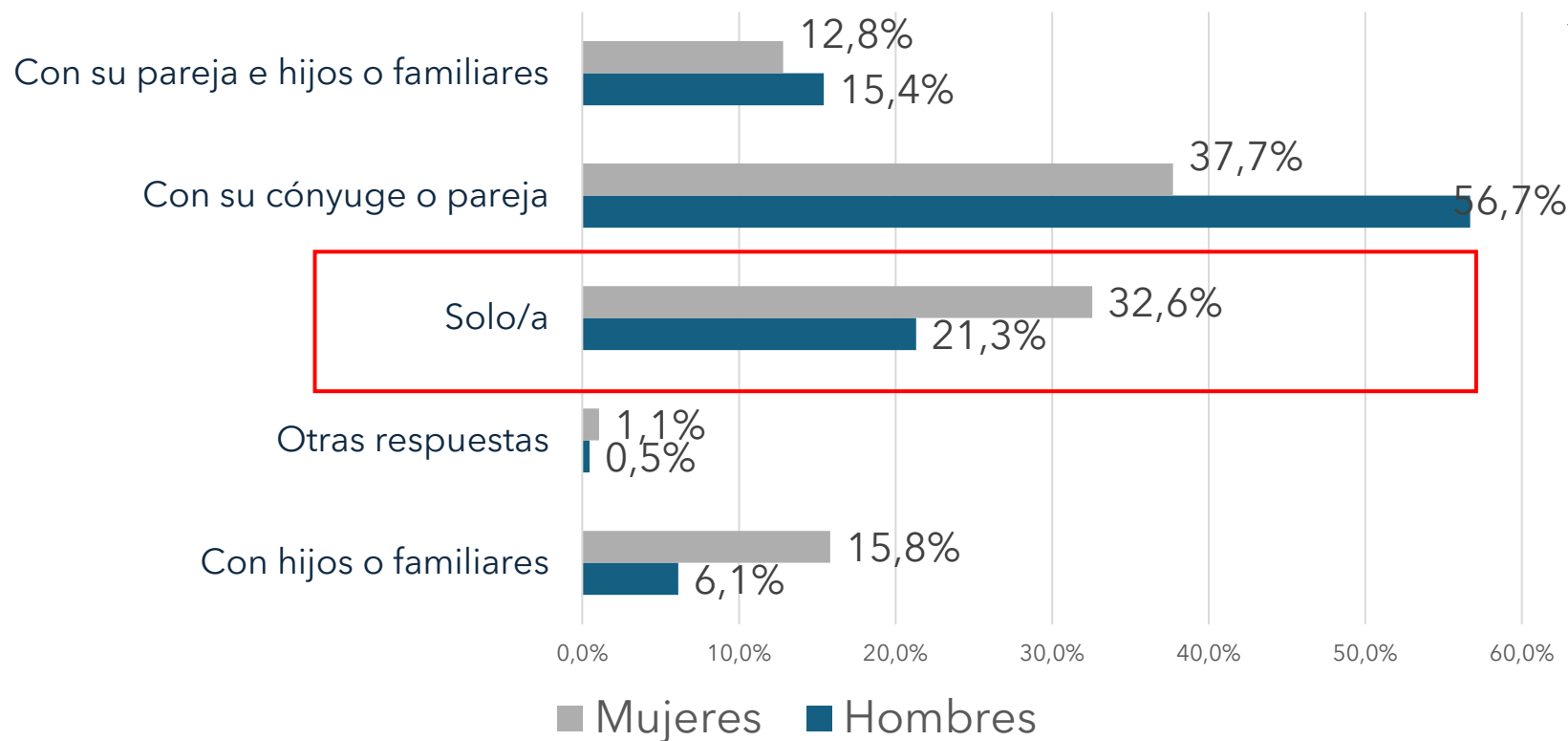


## Tamaño del municipio



El **52,9%** viven en municipios de +50.000 habitantes. No hay diferencias significativas entre hombres y mujeres

# Características de la muestra



**67,5%**

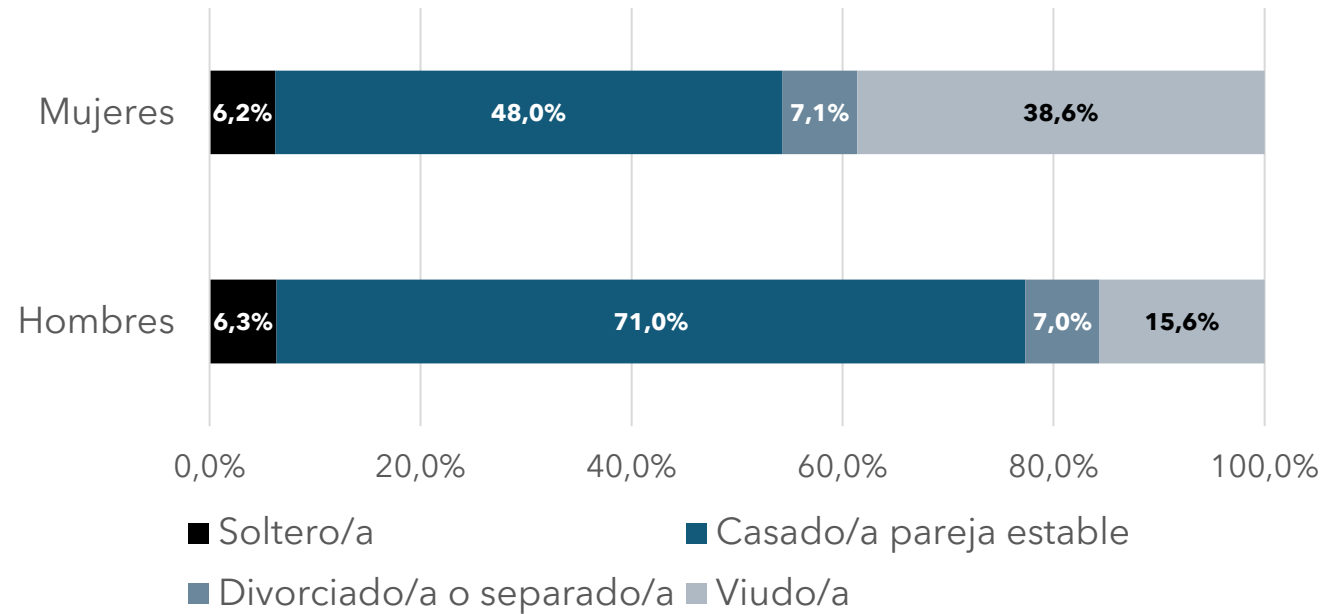
viven solos desde hace más de 5 años

**14,8%**

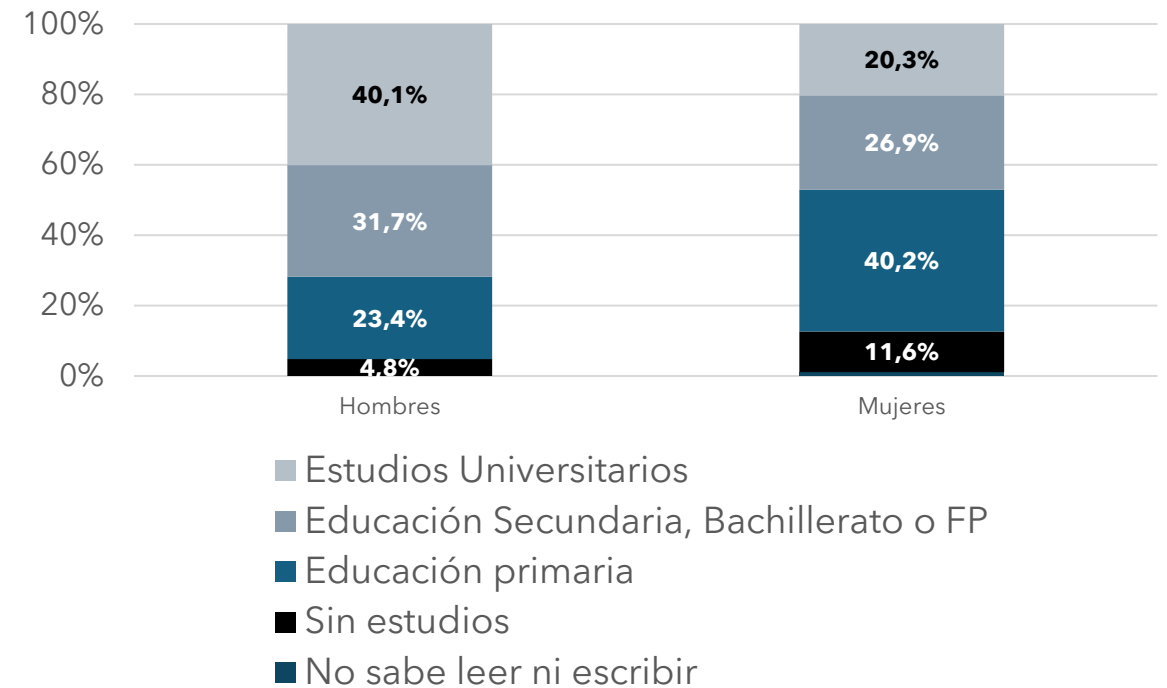
viven piso/casa alta sin ascensor

# Características de la muestra

## Estado civil

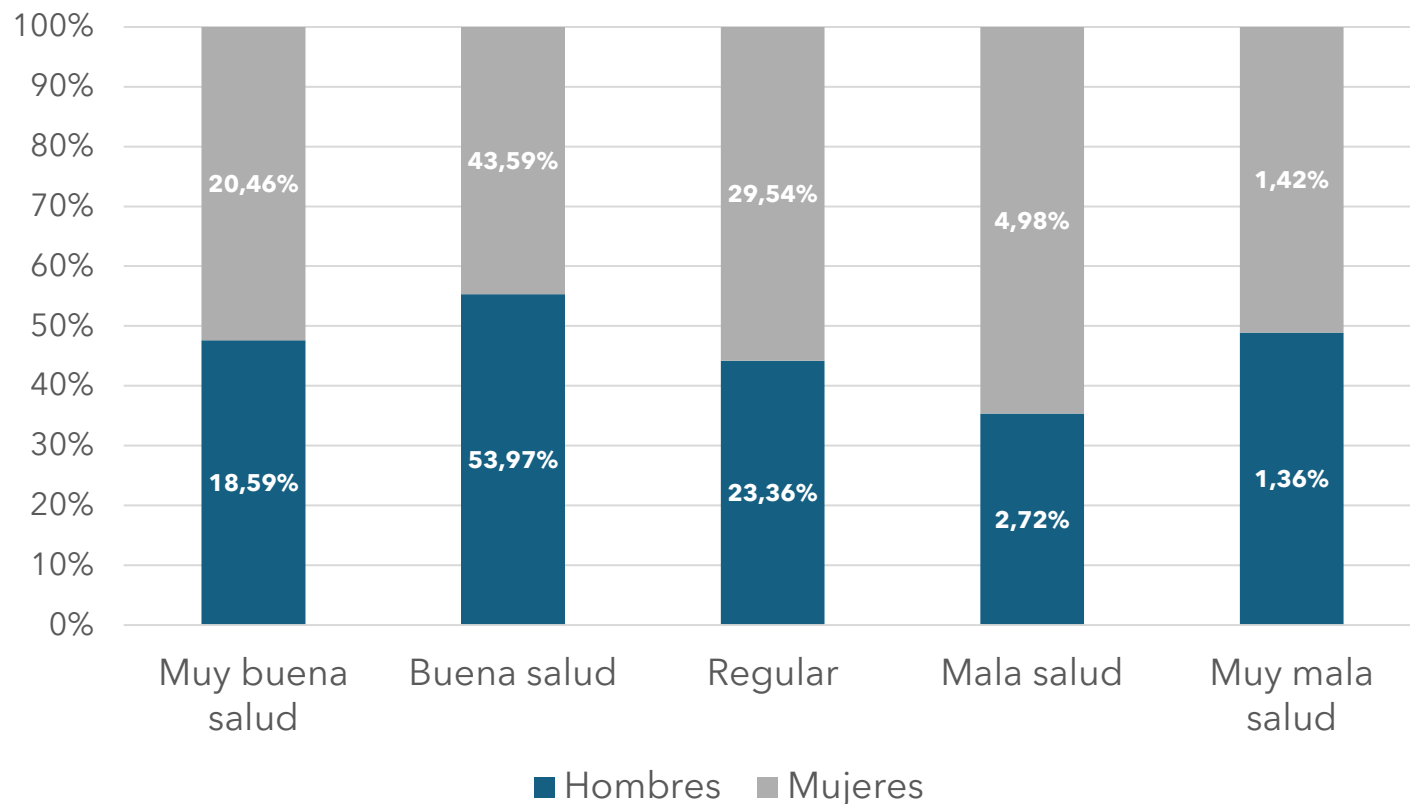


## Nivel de Estudios

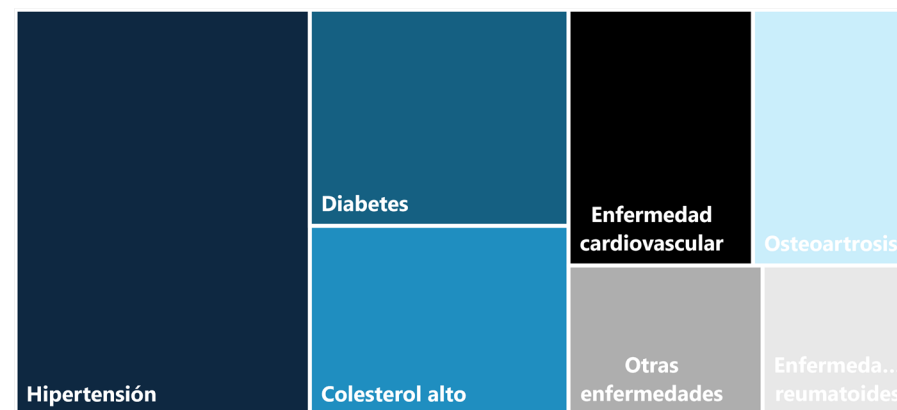


# Características de la muestra

## Estado de salud



**70,2%**  
Padece enfermedades crónicas para las que toma medicación



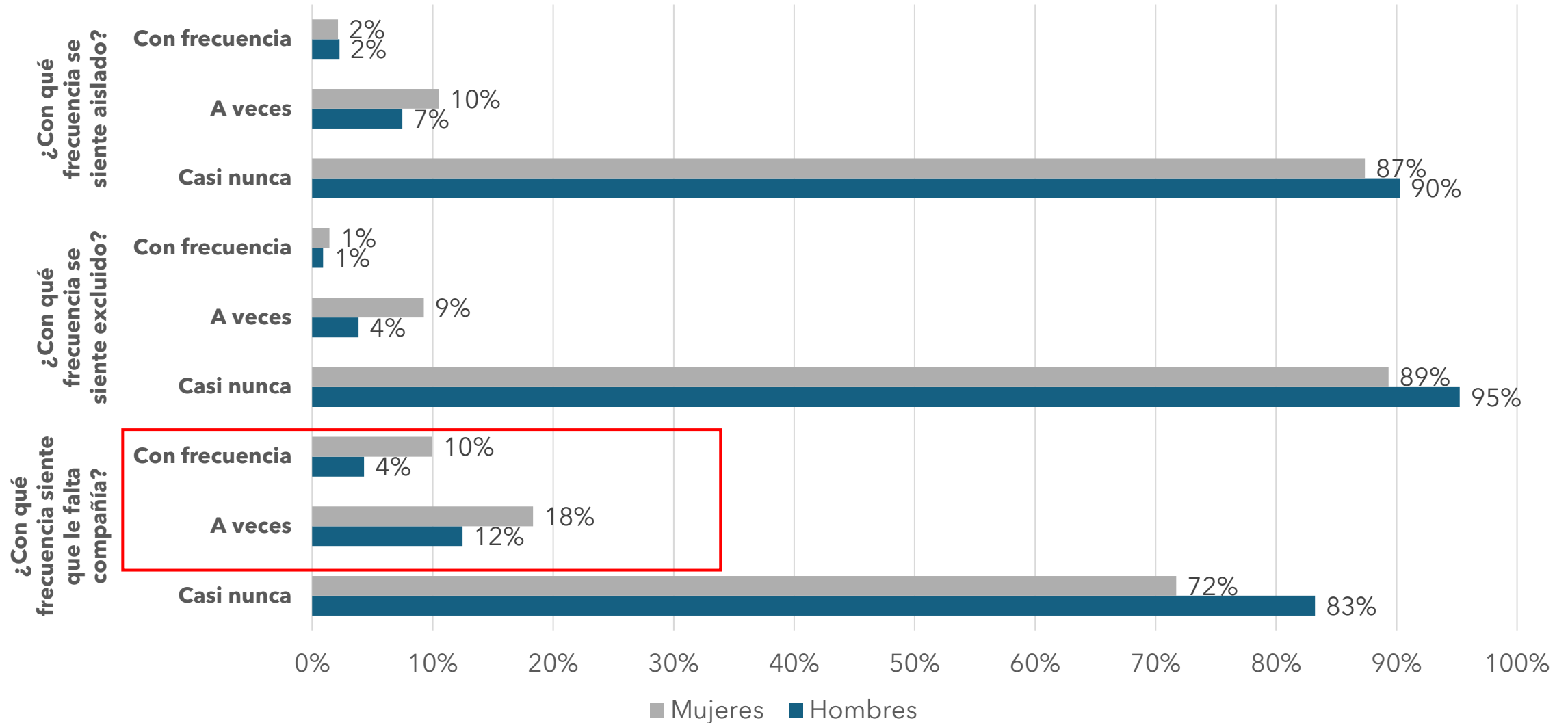
# Prevalencia de la soledad no deseada

- Escala de soledad UCLA-abreviada de 3 ítems:

- **¿Con qué frecuencia siente que le falta compañía?**
- **¿Con qué frecuencia se siente excluido?**
- **¿Con qué frecuencia se siente aislado?**

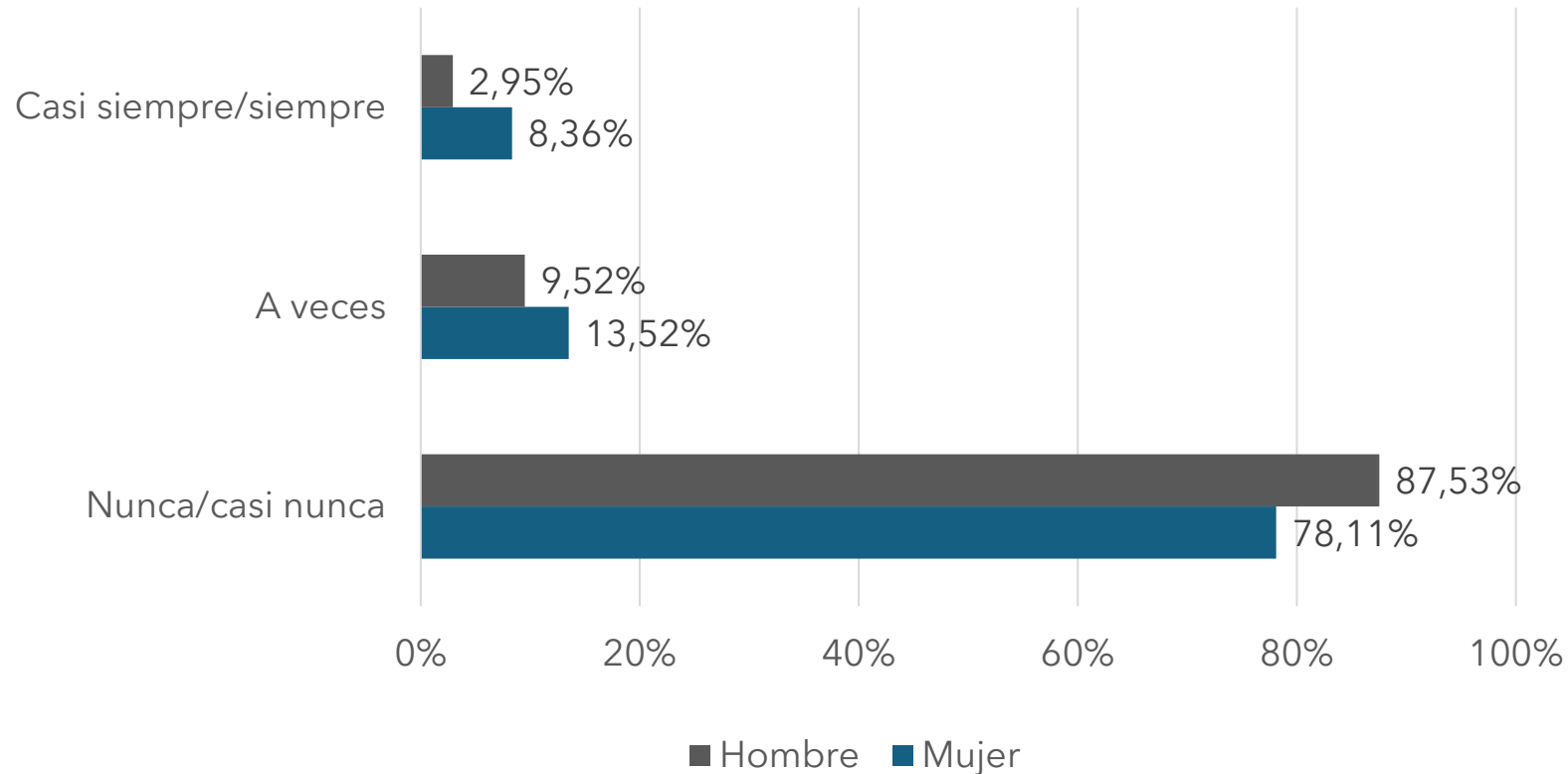
- Independientemente de las personas con las que viva, ¿se siente usted solo/a?

# Prevalencia de la soledad no deseada



# Prevalencia de la soledad no deseada

- Independientemente de las personas con las que viva, ¿se siente usted solo?:



# Prevalencia de la soledad no deseada

|   | Score | Mujer |        | Hombre |        | Total |        |
|---|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
|   |       | n     | %      | n      | %      | n     | %      |
| <b>UCLA 3-Item Loneliness Scale</b>       | 3     | 367   | 65,30% | 344    | 78,00% | 711   | 70,90% |
|   | 4     | 91    | 16,20% | 52     | 11,80% | 143   | 14,30% |
|   | 5     | 67    | 11,90% | 26     | 5,90%  | 93    | 9,30%  |
|   | 6     | 18    | 3,20%  | 12     | 2,70%  | 30    | 3,00%  |
|   | 7     | 11    | 2,00%  | 5      | 1,10%  | 16    | 1,60%  |
|   | 8     | 5     | 0,90%  | 1      | 0,20%  | 6     | 0,60%  |
|   | 9     | 3     | 0,50%  | 1      | 0,20%  | 4     | 0,40%  |
| <b>Mean (SD)</b>                          |       | 3,651 | 1,110  | 3,388  | 0,877  | 3,535 | 1,022  |
| <b>Soledad intensa (score 6 or more)</b>  |       | 37    | 6,6%   | 19     | 4,3%   | 56    | 5,6%   |
| <b>Soledad moderada (score 4 or more)</b> |       | 195   | 34,7%  | 97     | 22%    | 292   | 29%    |

# Análisis estadístico

- Regresión logística múltiple.
  - Variables dependientes:
    - **Soledad intensa.** Variable dicotómica: presencia de soledad puntuación 6-9 Escala UCLA (1) ausencia de soledad(0).
    - **Soledad moderada.** Variable dicotómica: presencia de soledad puntuación 4-9 Escala UCLA (1) ausencia de soledad(0).
  - Variables independientes:
    - Modelo 1: variables sociodemográficas y económicas.
    - Modelo 2: variables salud controladas por edad y sexo.
    - Modelo 3: variables uso de recursos sociales y recursos sanitarios controlados por edad y sexo.
    - Modelo 4: variables bloque soledad controladas por edad y sexo.
    - Modelo 5: modelo completo variables modelos 1, 2, 3 .
    - Modelo 6: modelo completo variables modelos 1, 2, 3, 4.

# Resultados

## Modelo 1: variables sociodemográficas y económicas

| Variables                |                                     | Variables sociodemográficas y económicas Soledad intensa |                      |          |         | Variables sociodemográficas y económicas Soledad moderada |                      |          |         |
|--------------------------|-------------------------------------|--|----------------------|----------|---------|---|----------------------|----------|---------|
|                          |                                     | Exp(B)   | 95% C.I. para EXP(B) |          | P-valor | Exp(B)  | 95% C.I. para EXP(B) |          | P-valor |
|                          |                                     |  | Inferior             | Superior |         |   | Inferior             | Superior |         |
| <b>Sexo</b>              | Mujer                               |  |                      |          | Ref     |   |                      |          | Ref     |
|                          | Hombre                              | 1,030  | 0,523                | 2,027    | 0,933   | <b>0,605</b>  | 0,417                | 0,879    | 0,008   |
| <b>Edad</b>              | 65-69                               |  |                      |          | 0,013   |   |                      |          | 0,838   |
|                          | 70-74                               | 1,115  | 0,397                | 3,136    | 0,836   | 0,962   | 0,589                | 1,570    | 0,876   |
|                          | 75-79                               | <b>3,596</b>   | 1,432                | 9,028    | 0,006   | 1,118   | 0,663                | 1,888    | 0,675   |
|                          | 80+                                 | 1,652  | 0,630                | 4,329    | 0,307   | 0,882   | 0,523                | 1,485    | 0,636   |
| <b>Gradiente</b>         | Gradiente norte                     |  |                      |          | Ref     |   |                      |          |         |
|                          | Gradiente sur                       | 0,996  | 0,535                | 1,855    | 0,989   | 0,870   | 0,610                | 1,239    | 0,440   |
| <b>Número habitantes</b> | Hasta 2.000                         |  |                      |          | 0,293   |   |                      |          | 0,035   |
|                          | De 2.001 a 10.000                   | 1,686  | 0,489                | 5,808    | 0,408   | 0,965   | 0,466                | 1,996    | 0,923   |
|                          | De 10.001 a 50.000                  | 1,197  | 0,346                | 4,144    | 0,776   | 0,998   | 0,503                | 1,980    | 0,995   |
|                          | De 50.001 a 500.000                 | 0,634  | 0,165                | 2,446    | 0,508   | 0,602   | 0,294                | 1,234    | 0,166   |
|                          | Más de 500.000                      | 0,747  | 0,176                | 3,170    | 0,693   | <b>0,418</b>  | 0,185                | 0,946    | 0,036   |
| <b>Vive en</b>           | Piso /casa planta baja              |  |                      |          | 0,381   |   |                      |          | 0,617   |
|                          | Piso/casa planta alta con ascensor  | 0,909  | 0,408                | 2,027    | 0,815   | 1,004   | 0,644                | 1,566    | 0,986   |
|                          | Piso/ casa planta alta sin ascensor | 1,628  | 0,686                | 3,866    | 0,269   | 0,788   | 0,466                | 1,332    | 0,373   |
| <b>Vive con</b>          | Acompañado                          |  |                      |          | Ref     |   |                      |          |         |
|                          | Solo                                | 2,185  | 0,875                | 5,458    | 0,094   | <b>2,181</b>  | 1,310                | 3,630    | 0,003   |

# Resultados

# Modelo 1: variables sociodemográficas y económicas cont.

| Variables                                       |   | Variables sociodemográficas y económicas Soledad intensa |                      |          | Variables sociodemográficas y económicas Soledad moderada |              |                      |          |         |
|---|---|--|----------------------|----------|---|--------------|----------------------|----------|---------|
|   |   | Exp(B)   | 95% C.I. para EXP(B) |          | P-valor   | Exp(B)       | 95% C.I. para EXP(B) |          | P-valor |
|   |   |  | Inferior             | Superior |   |              | Inferior             | Superior |         |
| <b>Satisfacción con la vida</b>                 |   | <b>0,612</b>   | 0,532                | 0,704    |   | <b>0,643</b> | 0,585                | 0,706    |         |
| <b>Nivel de estudios</b>                        | No sabe leer o escribir                 |  |                      |          | 0,571   |              |                      |          | 0,740   |
|   | Sin estudios                            | 1,015  | 0,066                | 15,648   | 0,991   | 0,248        | 0,024                | 2,571    | 0,242   |
|   | Educación Primaria                      | 1,067  | 0,076                | 15,010   | 0,962   | 0,249        | 0,025                | 2,465    | 0,234   |
|   | Educación Secundaria, Bachillerato o FP | 1,903  | 0,125                | 28,942   | 0,643   | 0,225        | 0,022                | 2,274    | 0,206   |
|   | Estudios universitarios                 | 2,266  | 0,140                | 36,791   | 0,565   | 0,263        | 0,026                | 2,693    | 0,260   |
| <b>Estado civil</b>                             | Soltero/a                               |  |                      |          | 0,893   |              |                      |          | 0,024   |
|   | Casado/a o pareja estable               | 1,224  | 0,264                | 5,678    | 0,796   | 0,787        | 0,380                | 1,627    | 0,518   |
|   | Divorciado/a o Separado/a               | 0,750  | 0,130                | 4,331    | 0,748   | 1,174        | 0,515                | 2,676    | 0,703   |
|   | Viudo/a                                 | 1,216  | 0,288                | 5,132    | 0,790   | 1,640        | 0,817                | 3,292    | 0,164   |
| <b>Número de hijos</b>                          |   | 0,982  | 0,769                | 1,254    |   | 1,010        | 0,885                | 1,154    |         |
| <b>Fuente de ingresos</b>                       | Pensión                                 |  |                      |          | 0,663   |              |                      |          | 0,877   |
|   | Nómina                                  | 0,000  | 0,000                |          | 0,998   | 1,103        | 0,430                | 2,832    | 0,838   |
|   | Sin ingresos                            | 0,784  | 0,088                | 6,994    | 0,828   | 0,844        | 0,278                | 2,561    | 0,765   |
|   | Otros                                   | 3,178  | 0,509                | 19,854   | 0,216   | 0,565        | 0,124                | 2,571    | 0,460   |
| <b>Ingresos mensuales aproximados del hogar</b> | Menos de 500€                           |  |                      |          | 0,169   |              |                      |          | 0,548   |
|   | De 500 a 1.000€                         | 2,565  | 0,394                | 16,694   | 0,324   | 1,258        | 0,497                | 3,183    | 0,628   |
|   | De 1.000 a 2.000€                       | 1,361  | 0,202                | 9,162    | 0,752   | 0,930        | 0,368                | 2,349    | 0,878   |
|   | Más de 2.000€                           | 0,932  | 0,128                | 6,803    | 0,944   | 0,955        | 0,368                | 2,474    | 0,924   |
| <b>Constante</b>                                |   | 0,367  |                      |          |   | 63,936       |                      |          |         |

# Resultados

## Modelo 2: variables salud

|  | Variables salud Soledad intensa |                      |          |         | Variables salud Soledad moderada |                      |          |          |
|--|---------------------------------|----------------------|----------|---------|----------------------------------|----------------------|----------|----------|
|  | Exp(B)                          | 95% C.I. para EXP(B) |          | P-valor | Exp(B)                           | 95% C.I. para EXP(B) |          | P-valor. |
|  |                                 | Inferior             | Superior |         |                                  | Inferior             | Superior |          |
| Toma medicación  | 0,531                           | 0,208                | 1,355    |         | 0,877                            | 0,608                | 1,265    |          |
| Comorbilidad   | 1,139                           | 0,568                | 2,284    | 0,185   | 1,174                            | 0,799                | 1,726    | 0,484    |
| Debido a su estado de salud necesita ayuda de otras personas | <b>3,437</b>                    | 1,543                | 7,654    | 0,715   | <b>2,062</b>                     | 1,230                | 3,457    | 0,414    |
| Problemas de movilidad                                       | 1,008                           | 0,685                | 1,482    | 0,003   | 0,853                            | 0,686                | 1,060    | 0,006    |
| Problemas cuidado personal                                   | 1,194                           | 0,725                | 1,967    | 0,969   | 1,288                            | 0,854                | 1,941    | 0,151    |
| Problemas para llevar a cabo actividades cotidianas          | 0,879                           | 0,574                | 1,347    | 0,486   | 1,086                            | 0,839                | 1,407    | 0,227    |
| Tener dolor/malestar   | 1,088                           | 0,767                | 1,543    | 0,555   | <b>1,317</b>                     | 1,099                | 1,578    | 0,530    |
| Tener ansiedad/depresión                                     | <b>2,678</b>                    | 2,010                | 3,568    | 0,638   | <b>2,202</b>                     | 1,803                | 2,689    | 0,003    |
| Califique su estado de salud del 0 al 10                     | 1,004                           | 0,988                | 1,021    | 0,000   | 1,006                            | 0,995                | 1,017    | 0,000    |
| Mujer  |                                 |                      |          | 0,628   |                                  |                      |          | 0,278    |
| Hombre   | 1,369                           | 0,696                | 2,694    |         | <b>0,723</b>                     | 0,529                | 0,989    |          |
| 65-69  |                                 |                      |          | 0,363   |                                  |                      |          | 0,043    |
| 70-74  | 1,093                           | 0,401                | 2,978    | 0,044   | 1,101                            | 0,723                | 1,675    | 0,869    |
| 75-79  | <b>2,949</b>                    | 1,200                | 7,247    | 0,862   | 1,202                            | 0,773                | 1,869    | 0,655    |
| 80+  | 1,366                           | 0,532                | 3,509    | 0,018   | 1,138                            | 0,745                | 1,739    | 0,415    |
| Constante  | 0,004                           |                      |          | 0,517   | 0,061                            |                      |          | 0,550    |

# Resultados

## Modelo 3: frecuencia uso prestaciones sociales y servicios sanitarios

|   |                              | Variables frecuencia uso Soledad intensa |                      |          |       | Variables frecuencia uso Soledad moderada |                      |          |       |
|---|------------------------------|--|----------------------|----------|-------|---|----------------------|----------|-------|
|   |                              | Exp(B)                                   | 95% C.I. para EXP(B) |          | Sig.  | Exp(B)                                    | 95% C.I. para EXP(B) |          | Sig.  |
|   |                              |  | Inferior             | Superior |       |   | Inferior             | Superior |       |
| <b>Sexo</b>                               | Mujer                        |  |                      |          |       |   |                      |          |       |
|   | Hombre                       | 0,645                                    | 0,344                | 1,210    | 0,172 | <b>0,546</b>                              | 0,405                | 0,735    | 0,000 |
| <b>Edad</b>                               | 65-69                        |  |                      |          | 0,010 |   |                      |          | 0,705 |
|   | 70-74                        | 1,038                                    | 0,387                | 2,785    | 0,941 | 1,056                                     | 0,704                | 1,584    | 0,792 |
|   | 75-79                        | <b>3,139</b>                             | 1,331                | 7,402    | 0,009 | 1,279                                     | 0,837                | 1,953    | 0,255 |
|   | 80+                          | 1,217                                    | 0,475                | 3,119    | 0,683 | 1,085                                     | 0,719                | 1,637    | 0,697 |
| <b>Uso de prestaciones sociales</b>       | Hogar social                 | 0,578                                    | 0,213                | 1,568    | 0,282 | 1,037                                     | 0,679                | 1,584    | 0,866 |
|   | Comedores                    | 0,000                                    | 0,000                |          | 0,998 | 0,840                                     | 0,205                | 3,437    | 0,808 |
|   | Vacaciones o viaje           | 1,072                                    | 0,509                | 2,256    | 0,855 | 1,023                                     | 0,726                | 1,443    | 0,896 |
|   | Balneario                    | 0,912                                    | 0,351                | 2,366    | 0,849 | 0,949                                     | 0,611                | 1,475    | 0,817 |
|   | Ayudas a domicilio           | <b>2,552</b>                             | 1,033                | 6,301    | 0,042 | <b>1,782</b>                              | 1,037                | 3,061    | 0,037 |
|   | Centro de día                | <b>4,006</b>                             | 1,181                | 13,585   | 0,026 | <b>1,513</b>                              | 0,705                | 3,248    | 0,288 |
|   | Estancia temporal residencia | <b>49,764</b>                            | 6,711                | 369,002  | 0,000 | <b>13,399</b>                             | 1,462                | 122,817  | 0,022 |
|   | Teleasistencia               | 0,932                                    | 0,384                | 2,262    | 0,876 | <b>1,601</b>                              | 1,024                | 2,502    | 0,039 |
|   | Voluntariado                 | 0,000                                    | 0,000                |          | 0,998 | 0,914                                     | 0,445                | 1,880    | 0,808 |
| <b>Frecuencia atención primaria</b>       | Nunca                        |  |                      |          | 0,010 |   |                      |          | 0,153 |
|   | En alguna ocasión            | 0,780                                    | 0,271                | 2,241    | 0,645 | 0,886                                     | 0,532                | 1,478    | 0,644 |
|   | Más de 10 veces al año       | 2,796                                    | 0,821                | 9,525    | 0,100 | 1,422                                     | 0,731                | 2,766    | 0,299 |
| <b>Frecuencia a médicos especialistas</b> | Nunca                        |  |                      |          | 0,279 |   |                      |          | 0,961 |
|   | En alguna ocasión            | 0,632                                    | 0,318                | 1,257    | 0,191 | 1,034                                     | 0,733                | 1,456    | 0,851 |
|   | Más de 10 veces al año       | 0,141                                    | 0,016                | 1,253    | 0,079 | 0,958                                     | 0,387                | 2,372    | 0,927 |
| <b>Frecuencia a urgencias sanitarias</b>  | Nunca                        |  |                      |          | 0,041 |   |                      |          | 0,569 |
|   | En alguna ocasión            | 1,646                                    | 0,857                | 3,164    | 0,135 | 1,198                                     | 0,877                | 1,635    | 0,256 |
|   | Más de 10 veces al año       | <b>48,567</b>                            | 2,889                | 816,588  | 0,007 | 2,501                                     | 0,334                | 18,730   | 0,372 |
|   | Constante                    | 0,049                                    |                      |          | 0,000 | 0,408                                     |                      |          | 0,001 |

# Resultados

## Modelo 4: bloque soledad

|  |   | Variables soledad soledad intensa |                      |          |       | Variables soledad soledad moderada |                      |          |       |
|--|---|-----------------------------------|----------------------|----------|-------|------------------------------------|----------------------|----------|-------|
|  |   | Exp(B)                            | 95% C.I. para EXP(B) |          | Sig.  | Exp(B)                             | 95% C.I. para EXP(B) |          | Sig.  |
|  |   |                                   | Inferior             | Superior |       |                                    | Inferior             | Superior |       |
| <b>Sexo</b>  | Mujer   |                                   |                      |          |       |                                    |                      |          |       |
|  | Hombre  | 1,728                             | 0,796                | 3,750    | 0,167 | 0,819                              | 0,553                | 1,214    | 0,321 |
| <b>Edad</b>  | 65-69   |                                   |                      |          | 0,258 |                                    |                      |          | 0,923 |
|  | 70-74   | 0,781                             | 0,242                | 2,519    | 0,679 | 0,943                              | 0,564                | 1,575    | 0,822 |
|  | 75-79   | 1,915                             | 0,677                | 5,416    | 0,221 | 0,826                              | 0,469                | 1,454    | 0,508 |
|  | 80+   | 0,928                             | 0,314                | 2,749    | 0,893 | 0,890                              | 0,529                | 1,494    | 0,658 |
| <b>Independientemente de las personas con las que viva, se siente usted solo</b> |   | <b>2,217</b>                      | 1,598                | 3,074    | 0,000 | <b>2,526</b>                       | 1,988                | 3,210    | 0,000 |
| <b>Cuando se siente solo/ qué le hace sentir soledad</b>                         | Solo por el día                                 | <b>3,011</b>                      | 1,355                | 6,692    | 0,007 | <b>3,685</b>                       | 1,982                | 6,852    | 0,000 |
|  | Solo por la noche                               | <b>3,130</b>                      | 1,450                | 6,754    | 0,004 | <b>6,206</b>                       | 3,372                | 11,421   | 0,000 |
|  | Solo en otras etapas de tu vida                 | <b>2,354</b>                      | 1,157                | 4,789    | 0,018 | <b>2,794</b>                       | 1,821                | 4,287    | 0,000 |
|  | Soledad muerte familiar                         | <b>1,075</b>                      | 0,399                | 2,893    | 0,886 | <b>1,680</b>                       | 1,027                | 2,745    | 0,039 |
|  | Soledad enfermedad larga duración               | 0,737                             | 0,317                | 1,715    | 0,479 | 0,826                              | 0,534                | 1,278    | 0,391 |
|  | Soledad Ruptura sentimental                     | 0,432                             | 0,172                | 1,087    | 0,075 | 0,755                              | 0,474                | 1,202    | 0,237 |
|  | Soledad problemas económicos                    | 0,920                             | 0,400                | 2,112    | 0,844 | 0,854                              | 0,554                | 1,318    | 0,476 |
|  | Soledad enfermedad, lesión discap o dependencia | 1,012                             | 0,401                | 2,553    | 0,979 | 1,077                              | 0,677                | 1,714    | 0,754 |
|  | Soledad jubilación                              | 1,509                             | 0,688                | 3,306    | 0,304 | 0,805                              | 0,495                | 1,308    | 0,381 |
|  | Soledad hijo deja el hogar                      | 1,228                             | 0,573                | 2,634    | 0,598 | 1,233                              | 0,818                | 1,859    | 0,317 |
|  | Soledad mudarse                                 | 1,315                             | 0,607                | 2,852    | 0,488 | 1,133                              | 0,738                | 1,738    | 0,569 |
|  | Soledad falta adaptación nuevas tecnologías     | <b>2,697</b>                      | 1,206                | 6,035    | 0,016 | 1,422                              | 0,916                | 2,208    | 0,117 |
|  | Soledad dificultad hacer amigos                 | 1,533                             | 0,713                | 3,293    | 0,274 | 0,594                              | 0,378                | 0,931    | 0,023 |
|  | Soledad vivir lejos de amigos o familiares      | 1,035                             | 0,465                | 2,305    | 0,932 | <b>1,647</b>                       | 1,062                | 2,555    | 0,026 |
|  | Soledad a pesar de estar rodeado                | 1,578                             | 0,726                | 3,431    | 0,249 | <b>1,952</b>                       | 1,283                | 2,969    | 0,002 |
|  | Soledad la falta de sentido de la vida          | 0,903                             | 0,376                | 2,171    | 0,820 | 1,073                              | 0,685                | 1,681    | 0,759 |
|  | Soledad otros                                   | 0,345                             | 0,066                | 1,815    | 0,209 | 0,705                              | 0,200                | 2,482    | 0,586 |
| Constante  | 0,002   |                                   |                      | 0,000    | 0,030 |                                    |                      | 0,000    |       |

# Resultados

## Modelo 5: Modelo completo: características sociodemográficas, económicas, salud y uso servicios

| Soledad intensa   |            |              |                      |          |         |
|---|------------|--------------|----------------------|----------|---------|
| Variables   |            | Exp(B)       | 95% C.I. para EXP(B) |          | P-valor |
|   |            |              | Inferior             | Superior |         |
| Edad  | 65-69      |              |                      |          | 0,020   |
|   | 70-74      | 1,116        | 0,394                | 3,162    | 0,836   |
|   | 75-79      | <b>3,305</b> | 1,291                | 8,462    | 0,013   |
|   | 80+        | 1,219        | 0,439                | 3,385    | 0,704   |
|   | Vivir solo | <b>1,942</b> | 1,008                | 3,742    | 0,047   |
| Satisfacción con la vida                                    |            | <b>0,696</b> | 0,598                | 0,811    | 0,000   |
| Ansiedad-depresión  |            | <b>2,395</b> | 1,790                | 3,204    | 0,000   |
| Centros de día  |            | <b>3,680</b> | 1,183                | 11,451   | 0,024   |
| Necesitar ayuda de otras personas debido al estado de salud |            | <b>2,438</b> | 1,102                | 5,396    | 0,028   |
| Constante   |            | 0,076        |                      |          | 0,001   |

| Soledad moderada         |                         |              |                      |          |         |
|--------------------------|-------------------------|--------------|----------------------|----------|---------|
| Variables                |                         | Exp(B)       | 95% C.I. para EXP(B) |          | P-valor |
|                          |                         |              | Inferior             | Superior |         |
| Número habitantes        | Hasta 2.000             |              |                      |          | 0,016   |
|                          | De 2.001 a 10.000       | 0,706        | 0,346                | 1,441    | 0,339   |
|                          | De 10.001 a 50.000      | 0,805        | 0,414                | 1,563    | 0,521   |
|                          | De 50.001 a 500.000     | <b>0,488</b> | 0,254                | 0,937    | 0,031   |
|                          | Más de 500.000          | <b>0,397</b> | 0,192                | 0,820    | 0,013   |
| Vivir solo               |                         | <b>2,202</b> | 1,352                | 3,587    | 0,002   |
| Satisfacción con la vida |                         | <b>0,688</b> | 0,619                | 0,765    | 0,000   |
| Estado civil             | Soltero/a               |              |                      |          | 0,003   |
|                          | Casado                  | 0,489        | 0,237                | 1,011    | 0,054   |
|                          | Divorciado/separad<br>o | 0,862        | 0,377                | 1,970    | 0,725   |
|                          | Viudo/a                 | 1,247        | 0,642                | 2,422    | 0,515   |
| Dolor-malestar           |                         | <b>1,413</b> | 1,185                | 1,685    | 0,000   |
| Ansiedad-depresión       |                         | <b>2,189</b> | 1,752                | 2,735    | 0,000   |
| Vacaciones o viajes      |                         | <b>1,609</b> | 1,113                | 2,325    | 0,011   |
| Constante                |                         | 2,009        |                      |          | 0,317   |

# Resultados

## Modelo 6:

| Soledad intensa   |              |                      |          |         |
|---|--------------|----------------------|----------|---------|
| Variables   | Exp(B)       | 95% C.I. para EXP(B) |          | P-valor |
|   |              | Inferior             | Superior |         |
| Debido a su estado de salud necesita ayuda de otras personas          | <b>4,206</b> | 1,86                 | 9,507    | <0,001  |
| Independientemente de las personas con las que viva, ¿se siente solo? | <b>2,197</b> | 1,602                | 3,012    | <0,001  |
| Solo por el día   | <b>3,530</b> | 1,613                | 7,728    | 0,003   |
| Solo por la noche   | <b>2,729</b> | 1,314                | 5,668    | 0,007   |
| Solo en otras etapas de tu vida                                       | <b>2,632</b> | 1,313                | 5,275    | 0,006   |
| Soledad falta adaptación nuevas tecnologías                           | <b>2,362</b> | 1,176                | 4,744    | 0,016   |
| Constante   | 0,002        |                      |          | <0,001  |

| Soledad moderada  |              |                      |          |         |
|---|--------------|----------------------|----------|---------|
| Variables   | Exp(B)       | 95% C.I. para EXP(B) |          | P-valor |
|   |              | Inferior             | Superior |         |
| Satisfacción con la vida  | <b>0,819</b> | 0,722                | 0,929    | 0,002   |
| Sentir dolor-malestar   | <b>1,425</b> | 1,155                | 1,759    | 0,001   |
| Sentir ansiedad-depresión   | <b>1,338</b> | 1,010                | 1,774    | 0,043   |
| Solo por el día   | <b>3,243</b> | 1,658                | 6,340    | 0,001   |
| Solo por la noche   | <b>4,891</b> | 2,546                | 9,395    | 0,000   |
| Solo en otras etapas de tu vida                                       | <b>2,583</b> | 1,671                | 3,994    | 0,000   |
| Soledad a pesar de estar rodeado                                      | <b>1,757</b> | 1,157                | 2,669    | 0,008   |
| Independientemente de las personas con las que viva, ¿se siente solo? | <b>2,243</b> | 1,738                | 2,894    | 0,000   |
| Constante   | 0,045        |                      |          | 0,000   |
| Vivir solo  | <b>2,666</b> | 1,737                | 4,092    | 0,000   |
| Soledad vivir lejos de amigos o familiares                            | <b>1,691</b> | 1,123                | 2,544    | 0,012   |

# Causas de la soledad no deseada

**Definición de soledad intensa a partir de una puntuación de 6 en la escala de UCLA 3-items:**

**La edad es un factor de riesgo, junto con necesitar ayuda de otras personas debido a su estado de salud, tener problemas de ansiedad o depresión y acudir a centros de día.** En cambio, la **satisfacción con la vida** aparece como un factor protector frente a la soledad.

**Definición de soledad moderada a partir de una puntuación de 4 en la escala de UCLA 3-items:**

**Vivir solo, tener problemas de dolor o malestar y de ansiedad o depresión,** son factores de riesgo ante la presencia de la soledad. **En cambio, vivir en municipios de más de 50.000 habitantes y la satisfacción con la vida actúan de protector frente a este sentimiento**

# Causas de la soledad no deseada

## Definición de soledad intensa a partir de una puntuación de 6 en la escala de UCLA items:

Cuando incluimos variables que describen el sentimiento de soledad, la única variable que queda del modelo anterior es **necesitar ayuda de otras personas debido a su estado de salud.**

Las variables que explican el sentimiento de soledad intensa están relacionadas con el sentimiento de soledad: sentirse solo -tanto por el día como por la noche-, haberse sentido solo en otras etapas de su vida, la falta de adaptación a las nuevas tecnologías

## Definición de soledad moderada a partir de una puntuación de 4 en la escala de UCLA items:

Cuando incluimos variables que describen el sentimiento de soledad, las únicas variables que quedan del modelo anterior es **vivir solo, sentir dolor-malestar, sentir ansiedad-depresión y satisfacción con la vida (que actúa como protector).**

Las variables que explican el sentimiento de soledad moderada están relacionadas con el sentimiento de soledad: sentirse solo -tanto por el día como por la noche-, haberse sentido solo en otras etapas de su vida, sentirse solo a pesar de estar rodeado, y sentirse solo por vivir lejos de amigos o familiares

# Lo que queda por hacer...

- Queda mucho trabajo por hacer para conocer el problema de la soledad no deseada.
- Diferentes formas de entender la soledad con un mismo indicador.
- Queremos conocer los factores que explican la soledad en diferentes intensidades.
- Contar con una encuesta propia, con variables todavía no estudiadas: uso de servicios y prestaciones sociales.

XLIII

¡GRACIAS!



**Políticas públicas para la salud:  
perspectivas desde la economía y la sanidad**

