



EVALUACIÓN DE LA ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA A PERSONAS CON ENFERMEDADES CRÓNICAS COMPLEJAS: *Primeros resultados de la implementación del Programa ProPCC en Cataluña*

Miralles, R; Mas, MÁ; Ulldemolins, MJ; García, R; Gracia, S; Picaza, JM; Navarro, M; Rocabayera, M; Rivera, M; Relaño, N; Torres, M; Laporta, P; Morcillo, C; Nadal, L; Hervás, R; Fuguet, D; Alba, C; Miralles, N; Jimenez, S; Moreno, M; Nogueras, C; Manjón, H; López, R; Hernández, G; López, F; Ricou, L; Pons, A; Prat, N; Ara, J; Estrada, O

Arnau Pons
Unitat d'Economia de la Salut | Direcció d'Estratègia Assistencial
Centre de Recerca en Economia de la Salut - UPF

XLII Jornadas de Economía de la Salud
6 de julio 2023

Índice

1. Motivación
2. Breve descripción del Programa ProPCC
3. Metodología
4. Resultados
5. Discusión
6. Conclusiones

1. Motivación

INICIATIVAS REGIONALES Y NACIONALES

- Pacientes Crónicos Complejos (PCC) y Enfermedades Crónicas Avanzadas (MACA)
- Resultados costo-efectivos
- Implementación complicada

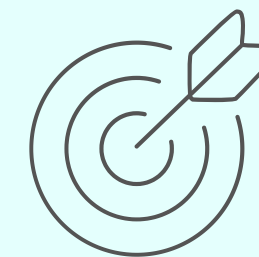
IMPACTO DE LOS PROGRAMAS DE ATENCIÓN INTEGRADA

- Reducción de recursos
- Tiempo en casa

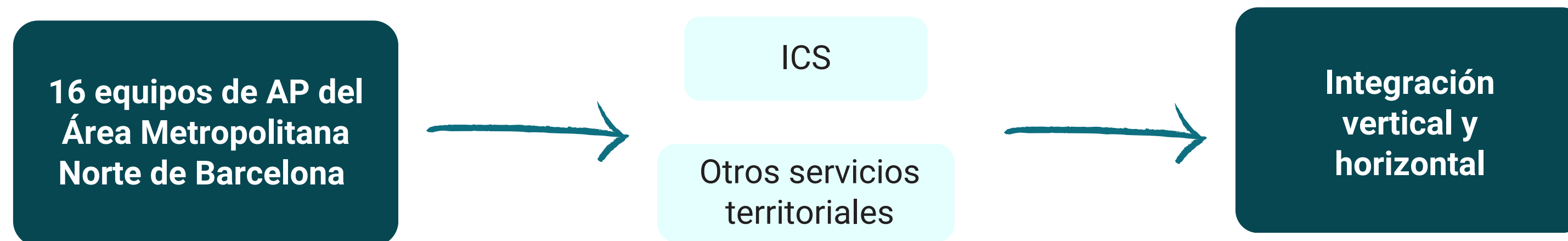


ANÁLISIS DEL PROGRAMA PROPCC

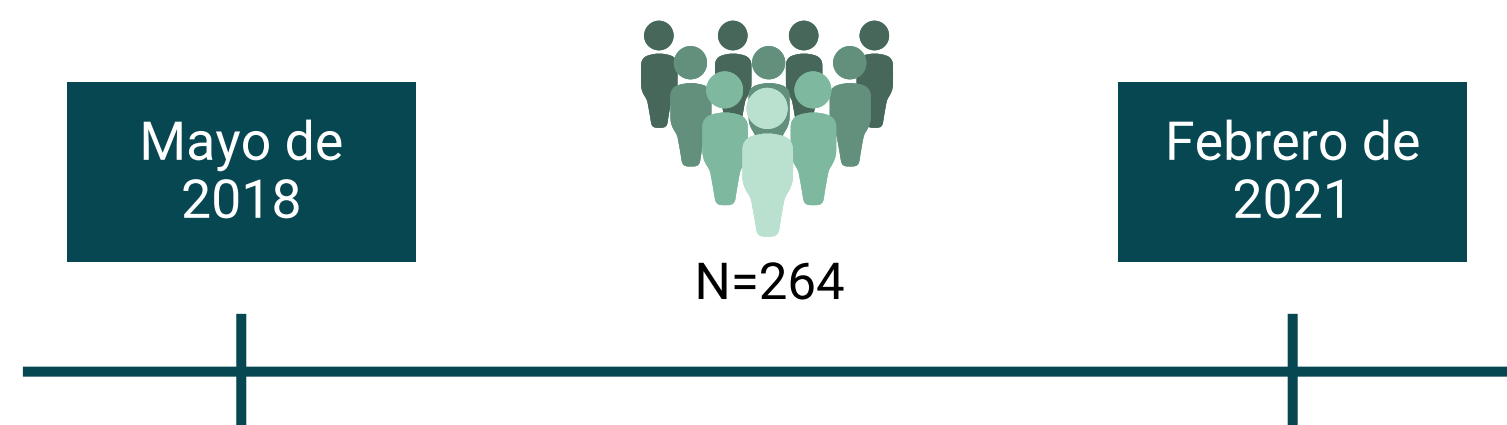
- Descripción del perfil de complejidad de la cohorte
- Tiempo en casa
- Recursos utilizados



2. Breve descripción del Programa ProPCC



3. Metodología



1

Análisis descriptivo

- Edad
- Género
- Diagnóstico principal
- Perfil de complejidad
- GMA
- Lugar de residencia

2

Diferencias de medias de los recursos utilizados

- **Visitas AP:** médico/a, enfermería, trabajador/a social y atención continuada y urgente.
- **Visitas hospitalarias:** urgencias e ingresos.
- **Días en el hospital y en casa.**

3

Impacto en los costes

6 meses antes y 6 meses después de la inclusión de los pacientes en el programa

4. Resultados

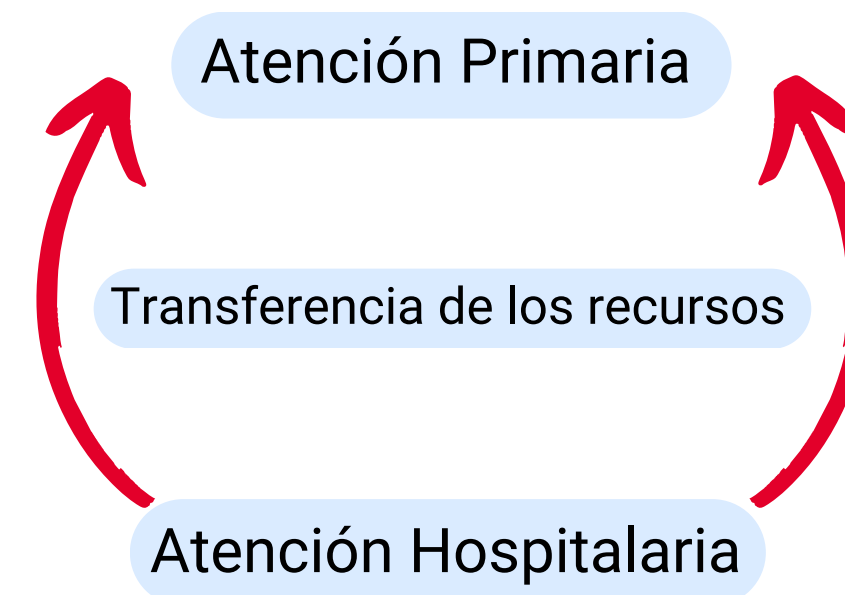
Análisis descriptivo

	N (%)
Género	
Hombres	131 (49.6)
Mujeres	133 (50.4)
Principales diagnósticos clínicos	
Hipertensión	158 (59.8)
Condiciones músculo esqueléticas	156 (59.1)
Cardiológicos	112 (42.4)
Respiratorio	92 (34.8)
Trastornos cognitivos / demencia	86 (32.6)
Diabetes Mellitus 2	83 (31.4)
Enfermedad renal crónica	75 (28.4)
Perfil de complejidad	
Pacientes con enfermedad crónica avanzada (MACA)	147 (55.7)
Pacientes crónicos complejos (PCC)	117 (44.3)

Criterios de inclusión del programa

Multimorbilidad con alto riesgo de ingreso	145 (54.9)
Complejidad relacionada con dependencia funcional	53 (20.1)
Enfermedad compleja avanzada	51 (19.3)
Polifarmacia con dificultades para afrontar el tratamiento	48 (18.2)
Visitas frecuentes a urgencias por la misma razón	32 (12.1)
Dificultades para aceptar la falta de salud	31 (11.7)
Carga del cuidador/a	31 (11.7)
Demencia con dificultades para afrontar el cuidado	23 (8.7)
Nivel de riesgo por GMA	
Nivel 4	156 (83)
Nivel 3	30 (16)
Niveles 1 y 2	2 (1)
Ubicación	
Casa (con familia o cuidador/a externo/a)	240 (90.9)
Residencia	24 (9.1)

	Recurso	6-meses previos*	6-meses posteriores*	Variación media	p-valor
Visitas en Atención Primaria	Médico/a	8.22 (8.28)	11.45 (13.39)	39.88%	<0.05
	Enfermero/a	9.33 (11.90)	19.85 (19.34)	111.84%	<0.05
	Trabajador/a social	0.99 (2.74)	2.06 (3.65)	107.76%	<0.05
	Atención continuada y urgente	0.71 (3.67)	0.72 (2.98)	1.12%	0.97
Uso de la Atención Hospitalaria	Visitas a urgencias	1.39 (1.69)	0.87 (1.42)	-37,23%	<0.05
	Ingreso hospitalario	0.70 (1.05)	0.49 (0.83)	-29.24%	<0.05
Estancia hospitalaria	Hospitalización (días)	12.77 (21.63)	7.85 (14.75)	-38.29%	<0.05



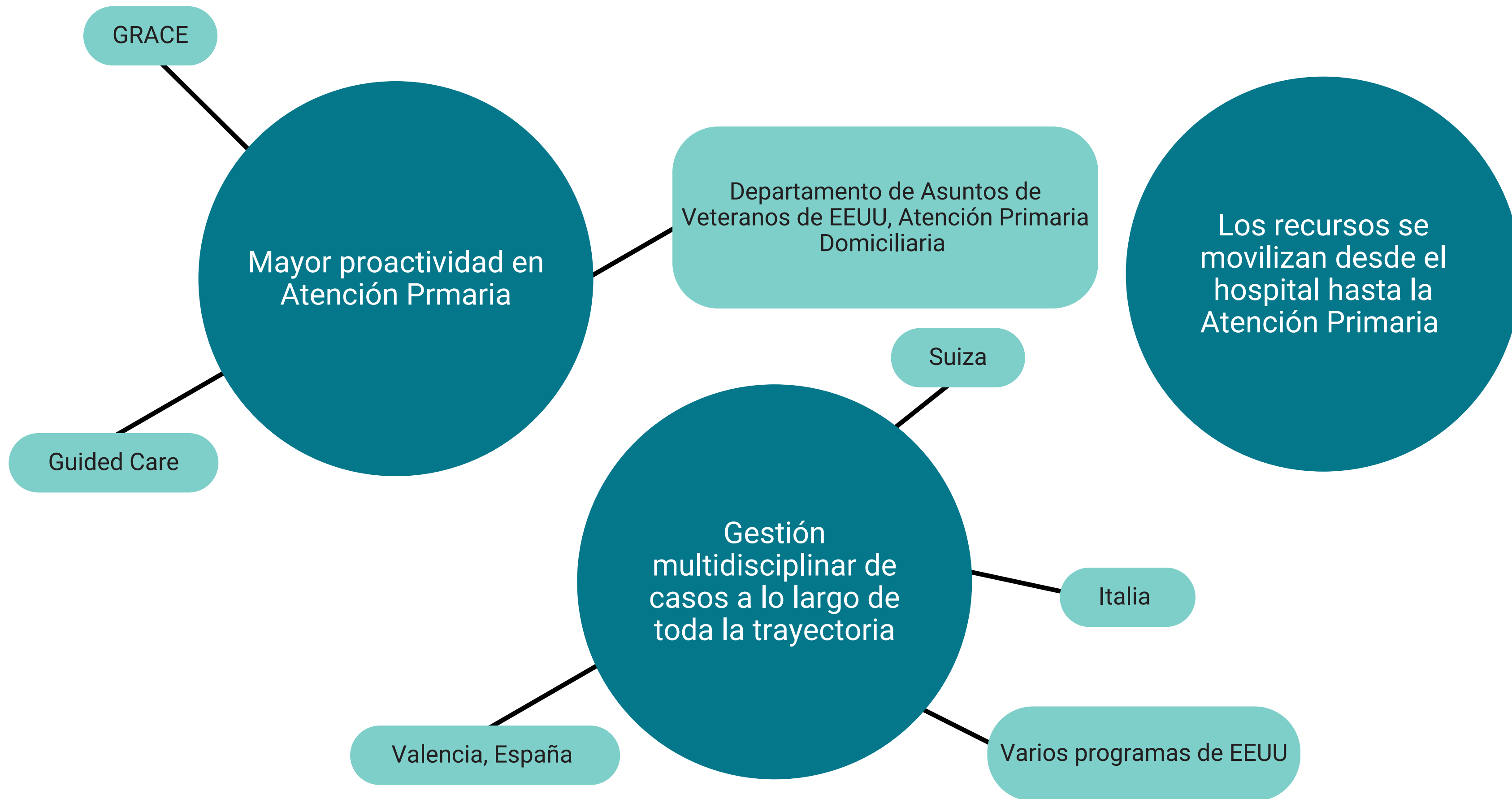
*Las variables son media (desviación estándar)

	N (%)	Días en casa 6 meses antes de la intervención (SD)	Días en casa 6 meses después de la intervención (SD)	Variación (días, %)	p-valor
No supervivientes	168 (63.63%)	167.90 (23.68)	172.66 (16.09)	4.76 (2.83%)	<0.05
Supervivientes	96 (36.36%)	171.56 (17.28)	177.01 (11.31)	5.45 (3.17%)	<0.05
Total	264 (100%)	169.23 (21.61)	174.24 (14.67)	5.01 (2.96%)	<0.05

Recursos		Antes del programa		Después del programa		Variación	
		€	% del total	€	% del total	€	% del total
Atención Primaria	Médico/a	411€	5,67%	573€	14,72%	+162€	39,42%
	Enfermero/a	327€	4,51%	695€	17,87%	+368€	112,54%
	Trabajador/a social	30€	0,41%	62€	1,59%	+32€	106,67%
	Atención continuada y urgente	75€	1,03%	76€	1,94%	+1€	1,33%
Costes totales de la AP		843€	11,63%	1.406€	36,16%	+563€	66,79%
Atención hospitalaria	Urgencias	299€	4,12%	187€	4,81%	-112€	-37,46%
	Hospitalización	6.107€	84,26%	2.296€	59,06%	-3.811€	-62,40%
Costes totales de la Atención Hospitalaria		6.406€	88,37%	2.483€	63,86%	-3.923€	-61,24%
Costes totales por paciente		7.249€	100%	3.889€	100%	-3.360€	-46,37%

El incremento de **563€/paciente** en los recursos de la Atención Primaria está más que compensado por la reducción de **3923€/paciente** en la Atención Hospitalaria

5. Discusión



Limitaciones

Los resultados tienen que ser confirmados en próximos estudios con un grupo de control

Analizar la atención integrada en tiempos de pandemia puede ser complicado

Importante mejorar la involucración de los Servicios Sociales municipales

6. Conclusiones

Se **INCREMENTA** el
tiempo en **CASA**

Los **COSTES** se
REDUCEN
prácticamente a la
MITAD



GRACIAS POR SU ATENCIÓN

XLII Jornadas de Economía de la Salud
6 de julio 2023