

# Horizonte 2030: ¿Es la sostenibilidad un factor importante en la elección del tratamiento de los pacientes con EPOC?

Ramon, Alba<sup>1</sup>; Armengol, Sílvia<sup>1</sup>; Ortiz, Eva<sup>1</sup>; González-Rojas, Núria<sup>1</sup>.  
<sup>1</sup>Boehringer Ingelheim España.

## INTRODUCCIÓN

- En las patologías respiratorias, como la EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica), la satisfacción percibida por el paciente con el dispositivo inhalador para su terapia determina el cumplimiento y los resultados del tratamiento<sup>1,2,3</sup>.
- La protección del medio ambiente es un factor importante para los pacientes y la administración (proyecto Horizonte 2030 de la Unión Europea<sup>2</sup>). En España se desechan más de 6,5 millones de dispositivos inhaladores de medicamentos para el tratamiento de la EPOC (mercado LAMA/LABA y LAMA)<sup>4</sup>. Respimat<sup>®</sup> recargable es una nueva versión del Respimat<sup>®</sup> Soft Mist<sup>™</sup> Inhaler (SMI)<sup>5</sup>.
- El nuevo dispositivo Respimat<sup>®</sup> cumple con los objetivos de mejorar la usabilidad, y permitir que el inhalador sea reutilizable, manteniendo las principales características de apariencia, pasos básico de manejo para el cebado y uso diario, y liberación del fármaco. Las características que se han modificado son las siguientes (Figura 1)<sup>5,6</sup>:
  - Indicador de dosis (del inhalador al cartucho)
  - Bloqueo del cartucho par evitar el uso una vez finalizado
  - Desbloqueo del dispositivo al insertar nuevos cartuchos
  - Contador de cartuchos (nº de recargas utilizadas por dispositivo)

Figura 1. Características del diseño de Respimat<sup>®</sup>: Dispositivo actual (desechable) y nuevo dispositivo (reusable)<sup>6</sup>



## OBJETIVO

- El objetivo del estudio es obtener la percepción de los pacientes con EPOC sobre el nuevo dispositivo Respimat<sup>®</sup> recargable en comparación con el actual.

## MATERIAL Y MÉTODOS

### Método

- Investigación de mercado mediante entrevistas personales con cuestionario semi-estructurado (cuali-cuantitativo).
- Encuesta realizada a 60 pacientes (error muestral ±12,9% considerando población infinita. Nivel de confianza del 95,5%; p=0,5).
- Entrevistas personales de 15 a 20 minutos, excluyendo el tiempo de manipulación de los dispositivos por parte de los pacientes.

### Criterios de inclusión

- Pacientes diagnosticados con EPOC de 40 años o más y que habitualmente utilizan un inhalador para el tratamiento de su EPOC (tratamiento de mantenimiento).

### Lugares y fechas del estudio

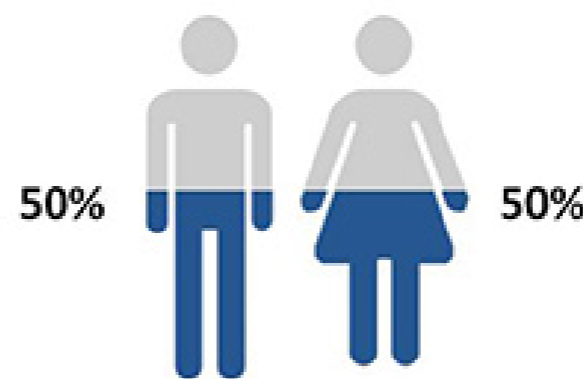
- Las entrevistas se realizaron en Madrid, Barcelona, Sevilla y Valencia (noviembre 2018 - enero 2019).

Referencias: 1. Lavorini, F., et al. New inhaler devices – the good, the bad and the ugly. *Respiration*, 2014, 88(1):p.3-15. 2. Dekhuijzen, P.N., et al., Patients' perspectives and preferences in the choice of inhalers: the case of Respimat<sup>®</sup> or Hadihaler<sup>®</sup>. *Patient PreferAdherence*, 2016, 10:p.1561-72. 3. Hooper R., et al. Patient preferences for inhaler devices in chronic obstructive pulmonary disease: experience with Respimat Soft Mist inhaler. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis*, 2009, 4:p.381-90. 4. Datos ventas IQVIA febrero 2018-febrero2019. 5. Ficha técnica Respimat<sup>®</sup>: [https://cima.aemps.es/cima/pdf/es/ft/69589/FT\\_69589.html.pdf](https://cima.aemps.es/cima/pdf/es/ft/69589/FT_69589.html.pdf) [acceso 26.5.2019]. 6. Dhand R., et al. Improving usability and maintaining performance: human-factor and aerosol-performance studies evaluating the new reusable Respimat inhaler. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis*, 2019; 14: 509–523.

## RESULTADOS

### Características de la población

- La edad media fue de 63 años (27% menores de 50 años, 38% entre 50 y 65 años, 18% entre 66 y 75 años, y 17% mayores de 75 años).



- El tiempo desde el diagnóstico de la EPOC fue de 9,3 años.
- El 73% de los entrevistados utilizaba más de un dispositivo inhalador para el tratamiento de su EPOC.
- De los 60 pacientes incluidos, ambos sexos estuvieron balanceados.

### Preferencia del dispositivo

Globalmente, el 60% (p<0.05) de los pacientes prefirieron el nuevo dispositivo Respimat<sup>®</sup> recargable vs. el actual. Las principales razones fueron: mejor visibilidad del indicador de dosis (88%; p<0.05), facilidad en la preparación de una nueva dosis (68%; p<0.05), facilidad en la preparación del primer uso (73%; p<0.05) y facilidad de manejo (62%; p<0.05) (Figura 2).

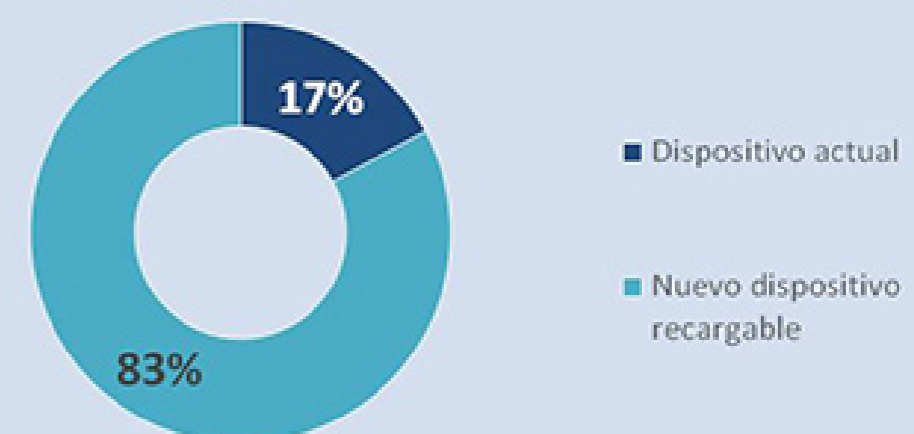
Figura 2. Porcentaje en la preferencia de los dispositivos de los pacientes según las características: valoración global, contador de dosis restantes, facilidad de preparación, facilidad de inhalación y facilidad de uso.



P. Globalmente, ¿cuál de los tres dispositivos prefieren? P. ¿Por qué motivos? P. Por la facilidad de uso/manejo, ¿cuál de ellos prefieren? P. Por el contador de las dosis que quedan, ¿cuál de ellos prefieren? P. Por la facilidad para preparar una nueva dosis, ¿cuál de ellos prefieren? P. Desde el punto de vista teórico, por la facilidad para realizar la inhalación, ¿cuál de ellos prefieren?

La característica reutilizable del dispositivo fue muy bien valorada por el 83% de los pacientes (p<0.05), puesto que su utilización minimiza los residuos y el impacto al medio ambiente (Figura 3).

Figura 3. Casi dos tercios de los pacientes valoran muy bien la reutilización del dispositivo por comodidad y por ser más sostenible a nivel ecológico.



## CONCLUSIONES

Los pacientes con EPOC prefieren el nuevo dispositivo Respimat<sup>®</sup> recargable comparado con el actual debido a sus mejoras en el manejo del dispositivo, valorando muy positivamente la posibilidad de disponer de recargas y contribuir a la sostenibilidad del medio ambiente.