

Conocimiento y Adherencia en el consumo de medicamentos

García-Agua Soler N^{1,2}, Gómez Bermúdez E¹, Baixauli Fernández VJ³, Bellver Beltrán S³, Velasco Martínez J³, Arranz Esteban M³, Mateos Lardiés A³, Jódar Sanchez F⁴, Ríos Peces S⁵

¹ Cátedra de Economía de la Salud y Uso Racional del Medicamento, Facultad de Medicina, Universidad de Málaga

² Farmacoeconomía: evaluación clínica y económica de fármacos y cuidados paliativos. Instituto de Investigaciones Biomédicas de Málaga (IBIMA).

³ Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC).

⁴ Grupo de Investigación e Innovación en Informática Biomédica, Ingeniería Biomédica y Economía de la Salud. Instituto de Biomedicina de Sevilla, IBiS / Hospital Universitario Virgen del Rocío / CSIC / Universidad de Sevilla.

⁵ Fundación Pública Andaluza para la Investigación de Málaga en Biomedicina y Salud (FIMABIS).

OBJETIVO

Conocer la relación existente entre el conocimiento de los pacientes y la adherencia a su medicación a través del servicio RUM en farmacias comunitarias españolas.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio observacional, descriptivo, transversal y multicéntrico realizado entre marzo y julio de 2016. Los farmacéuticos participantes han recibido una formación específica previa sobre el servicio RUM y la metodología del estudio.

RESULTADOS

Un total de 495 pacientes (con una edad media de 66 (±14,7) años), de 64 farmacias españolas participaron en el estudio; siendo la mayoría (59,4%) farmacias de barrio, seguidas por rurales 20,3%, urbanas o de paso (17,2%) y de costa (3,1%).

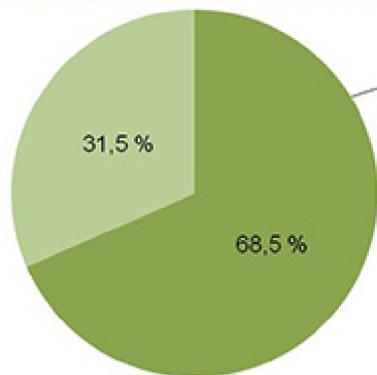
Características sociodemográficas de los 495 pacientes

	%
Sexo	
Masculino	43,6
Femenino	56,4
Estado civil	
Soltero	10,1
Casado	62,6
Separado / Divorciado	7,5
Viudo	19

	%
Ocupación laboral	
Trabajadores en activo	46,1
Jubilados	53,9
Estudios básicos o superiores	
Sí	81,4
No	18,6
Viven solos	
Sí	16,4

	%
Ayuda con la medicación	
No	80,2
Sí	11,7
NS/NC	0,8
Prestación farmacéutica	
Seguridad social	90,9
Mutualidad	3,6
Otros	0,6

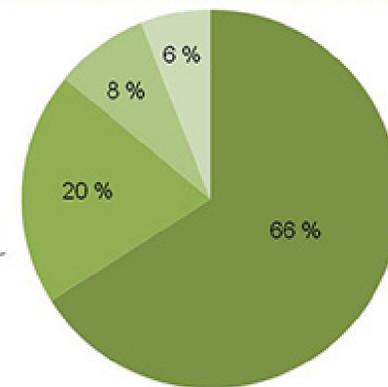
Adherencia a la medicación



Los pacientes mostraron una baja adherencia del tratamiento revisado según los datos resultantes del test de Morisky-Green

Los pacientes tienen un conocimiento insuficiente sobre su tratamiento según los datos resultantes de los 2.811 test de conocimientos evaluados

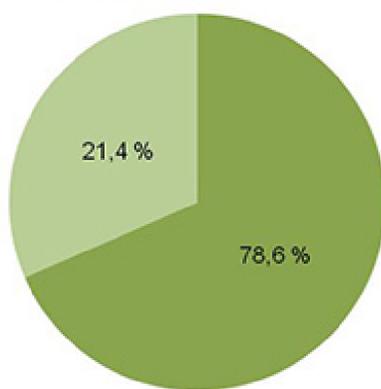
Conocimiento de la medicación



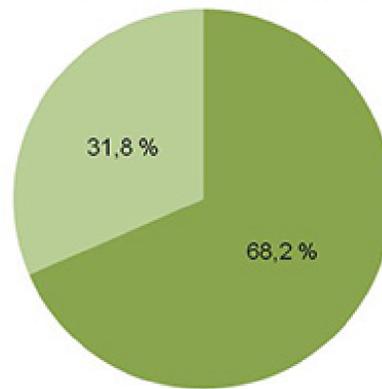
■ Conocimiento insuficiente
■ Conocimiento suficiente
■ No Conocimiento
■ Conocimiento óptimo

Conocimiento frente a Adherencia de la Medicación

Paciente conocedor



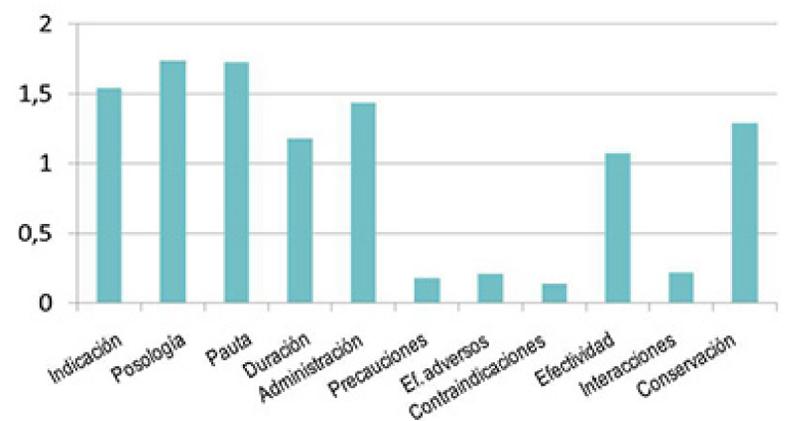
Paciente no conocedor



■ Cumplidores ■ Incumplidores

Cuando el paciente conoce su medicación hasta un 78,6% resulta cumplidor; cuando no la conoce el nivel de cumplimiento desciende a un 68,2%

Conocimiento por ítems*



* Conocimiento óptimo= 2 - 1,61 / Conocimiento suficiente= 1,6 - 1,27 / Conocimiento insuficiente= 1,26 - 0,6 / No conoce= 0,5 - 0.

Los ítems sobre precauciones, efectos adversos, contraindicaciones e interacciones son los que menos conoce el paciente. En conocimiento óptimo destacan posología y pauta

CONCLUSIÓN

Este estudio revela la necesidad de implementación de un servicio RUM debido al bajo conocimiento que tienen los pacientes sobre ellos. Sugiere que el que los pacientes tengan conocimiento de su medicación mejora considerablemente la adherencia y, por tanto, el control de las enfermedades.