

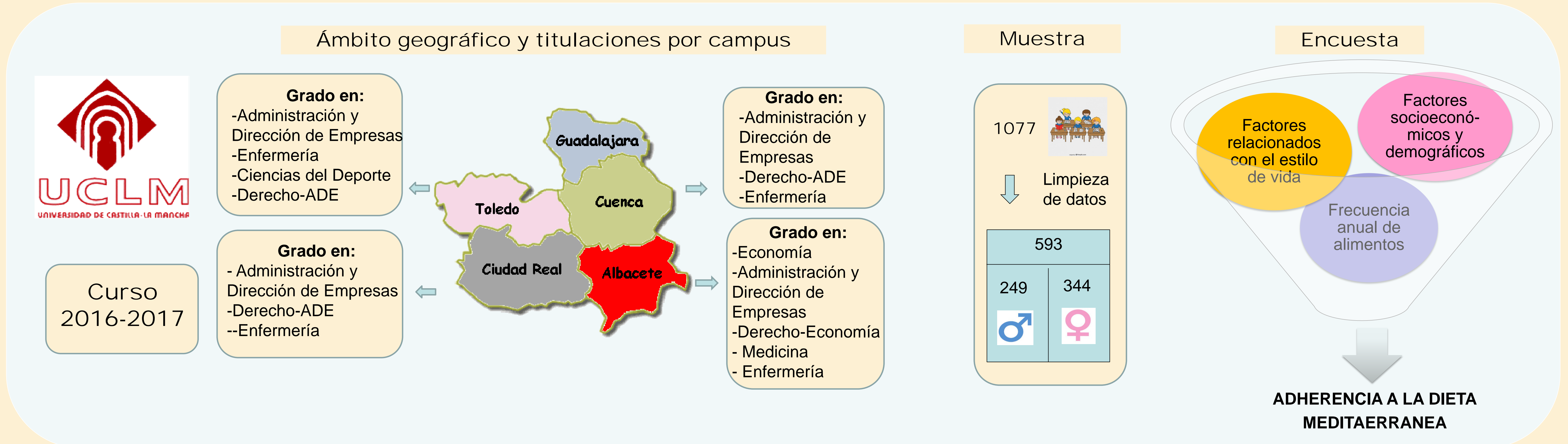
Factores socioeconómicos, demográficos y relacionados con el estilo de vida asociados a una dieta no saludable en una población universitaria

R. MARTINEZ LACOPA, E. AMO SAUS, F. ESCRIBANO SOTOS., P. MOYA MARTÍNEZ, I. PARDO GARCÍA, R. del POZO RUBIO.
Universidad de Castilla-La Mancha. Grupo Economía, Alimentación y Sociedad.

Introducción y objetivos

Los estudiantes universitarios son un grupo importante de la población adulta en el que promover estilos de vida saludables. Mantener una buena alimentación es importante para reducir el coste sanitario asociado a enfermedades no transmisibles y garantizar a la población un nivel de vida aceptable a largo plazo. El objetivo del trabajo es determinar aquellos factores (demográficos, socioeconómicos y relacionados con el estilo de vida) asociados a una dieta no saludable para promover políticas alimentarias adecuadas entre la población joven.

Contextualización del trabajo

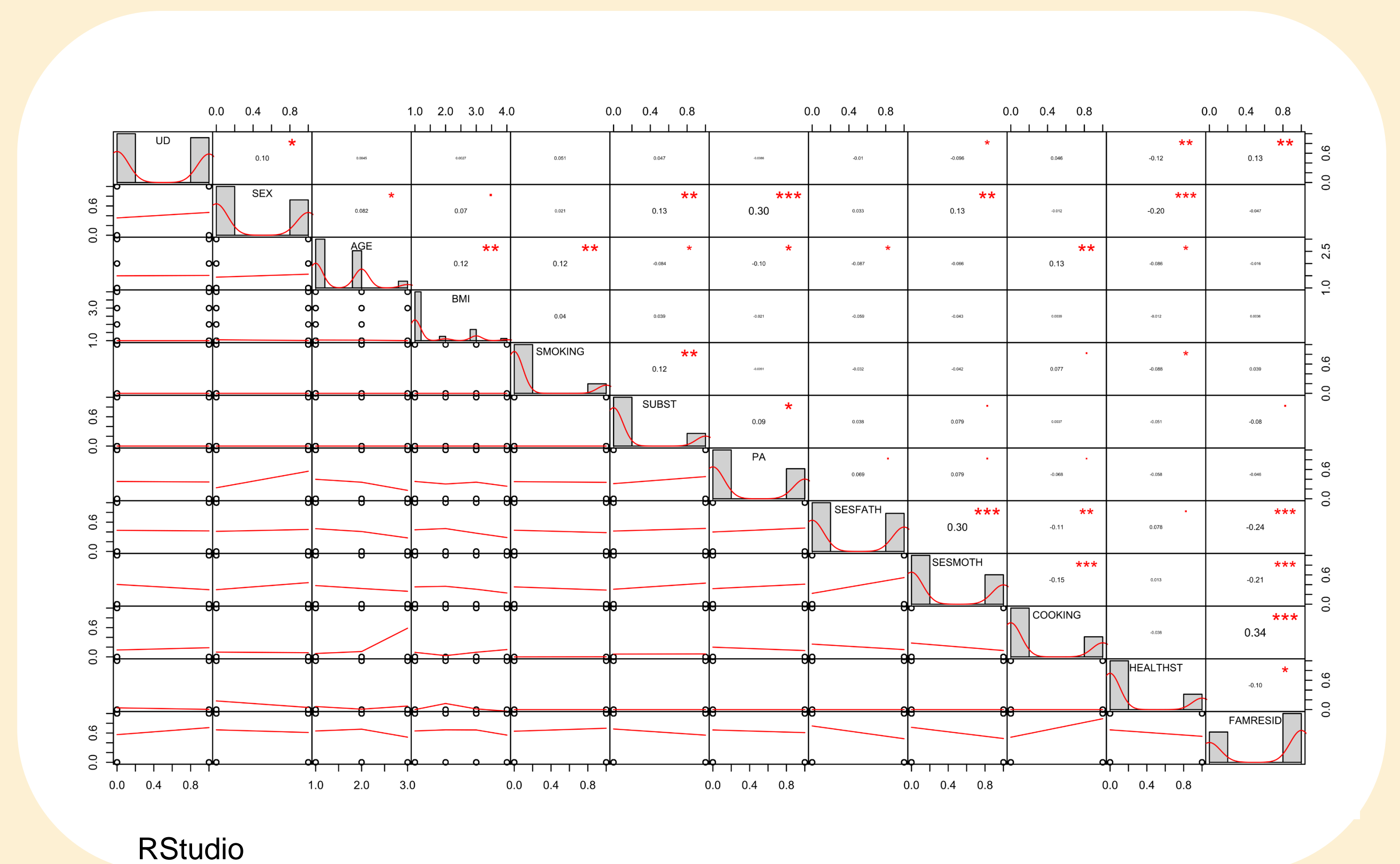


Metodología

ANÁLISIS DESCRIPTIVO Y CORRELACIONES (Spearman)

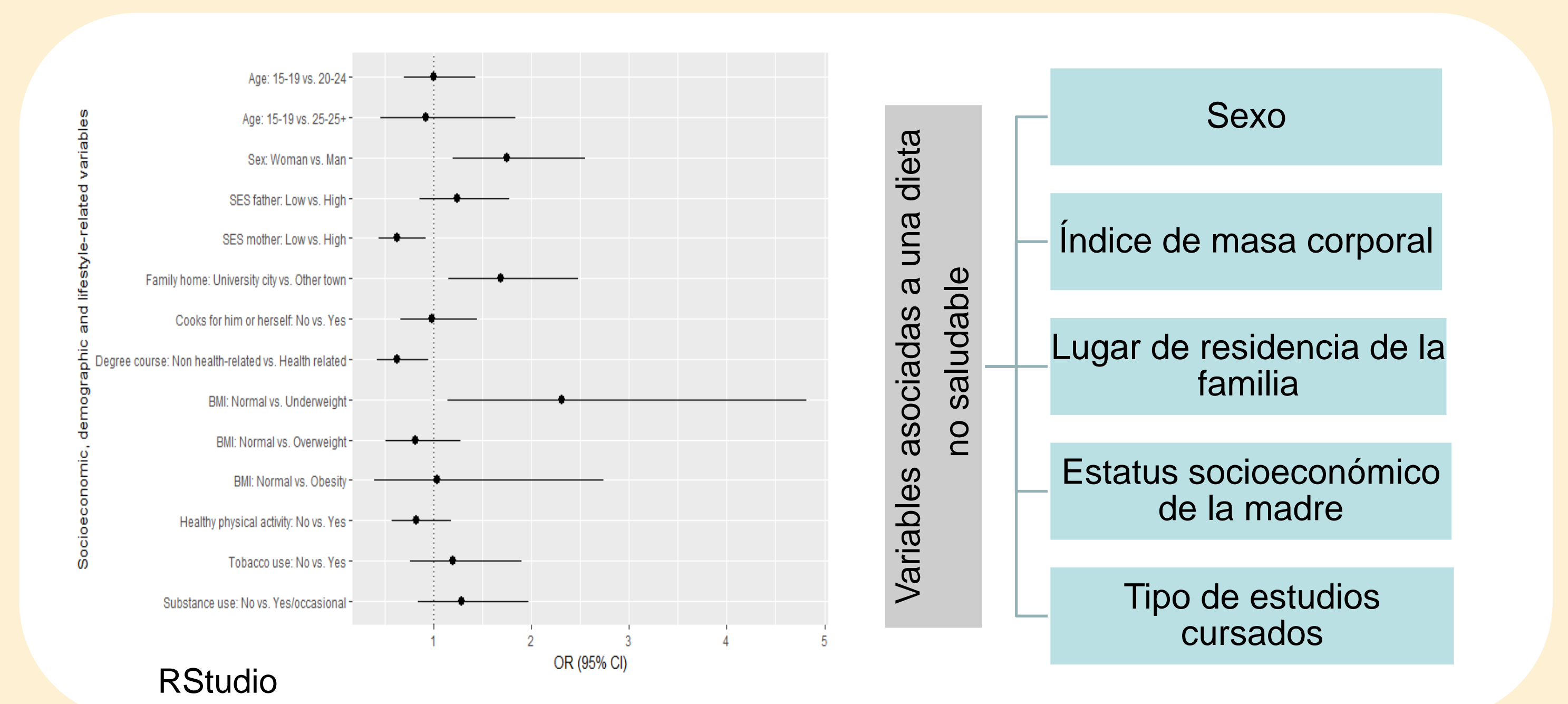
UD	MEDI-LITE (10-18): 0-Dieta saludable		
	MEDI-LITE (0-9): 1-Dieta no saludable		
SEX	0-Mujer		1-Hombre
AGE	1-de 15 a 19	2-de 20 a 24	3-de 25 o más
BMI	1-normopeso	2-infrapeso	3-sobrepeso 4-obesidad
SMOKING	0-No		1-Si
SUBST	0-No		1-Si u ocasionalmente
PA	0-No		1-Si
SESFATH	0-bajo (trabajo manual)		1-alto (trabajo no manual)
SESMOTH	0-bajo (trabajo manual)		1-alto (trabajo no manual)
COOKING	0-No		1-Si
HEALTHST	0-No		1-Si
FAMRESID	0-Ciudad		1-Pueblo

Resultados



REGRESIÓN LOGÍSTICA MULTIVARIANTE:

- Variables independiente:**
- SEX-Sexo
 - AGE-Edad
 - BMI-Índice de masa corporal
 - SMOKING-Hábito de fumar
 - SUBST-Consumo de sustancias nocivas
 - PA-Nivel de actividad física saludable
 - SESFATH-Estatus socioeconómico del padre
 - SESMOTH-Estatus socioeconómico de la madre
 - COOKING-Cocina durante el curso
 - HEALTHST-Cursa estudios relacionados con la salud
 - FAMRESID-Residencia habitual de la familia
- Variable dependientes:**
- UD-Dieta no saludable



Conclusiones

Los resultados indican que ser varón, padecer infrapeso, que el lugar de residencia habitual de la familia sea un pueblo, el estatus socioeconómico bajo de la madre y no estudiar titulaciones relacionadas con la salud son factores asociados a una peor calidad de la dieta.

Los hallazgos de este estudio pueden servir para desarrollar políticas alimentarias que ayuden a promover estilos de vida saludables entre la población universitaria.

Bibliografía

- 1-Sofi F, Macchi C, Abbate R, et al. (2013) Mediterranean diet and health status: an updated meta-analysis and a proposal for a literature-based adherence score. *Public Health Nutr.* 17, 2769–2782
- 2-World Health Organization (2003) Diet, nutrition and the prevention of chronic diseases. *World Health Organ. Tech. Rep. Ser.* 916.
- 3- Lim SS, Vos T, Flaxman AD, et al. (2012) A comparative risk assessment of burden of disease and injury attributable to 67 risk factors and risk factor clusters in 21 regions, 1990-2010: A systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2010. *Lancet* 380, 2224–2260.