

COSTE Y FRECUENCIA DE HOSPITALIZACIONES ASOCIADAS A LOS ESTILOS DE VIDA EN PERSONAS MAYORES DE 50 EN EUROPA

Moya-Martínez P, Del Pozo R, Pardo I, Amo E, Martínez-Lacoba R, Escribano F.

Universidad de Castilla-La Mancha. Grupo de Investigación en Economía, Alimentación y Sociedad

Objetivo

Los estilos de vida afecta a los costes sanitarios afectando en mayor medida en edades más avanzadas, por tanto, conocer que estilos de vida y en qué medida influyen en el coste y el número de días de hospitalización es de gran interés

Métodos

Se empleó la encuesta SHARE en mayores de 50 y se desarrollaron modelos de regresión generalizados para datos de panel en dos pasos en los que se evalúan los factores que influyen en la probabilidad de hospitalización, y posteriormente sobre los sujetos hospitalizados los factores que influyen en el aumento del coste de hospitalización derivado del número de noches de estancia.

Hospitalizations

	n	%	Age Mean (SD)	Female %	2011		2013			
					Zero times %	Mean (SD)	Zero times %	Mean (SD)		
						Mean censored (SD)		Mean censored (SD)		
						n = 5.630		n = 6.220		
Austria	3992	0,10	65,73 (9,638)	0,57	0,78	0,336 (0,854)	1,551 (1,220)	0,77	0,389 (0,962)	1,683 (1,350)
Germany	1094	0,03	67,34 (8,233)	0,53	0,80	0,348 (0,983)	1,759 (1,551)	0,79	0,335 (0,851)	1,564 (1,211)
Sweden	1488	0,04	69,44 (8,497)	0,55	0,86	0,205 (0,704)	1,469 (1,306)	0,85	0,247 (0,762)	1,621 (1,258)
Netherlands	2233	0,06	65,81 (9,224)	0,56	0,89	0,169 (0,682)	1,533 (1,459)	0,88	0,193 (0,706)	1,608 (1,368)
Spain	2959	0,08	67,87 (10,526)	0,56	0,89	0,204 (0,822)	1,838 (1,758)	0,86	0,232 (0,755)	1,631 (1,313)
Italy	2578	0,07	66,77 (9,043)	0,55	0,87	0,182 (0,576)	1,440 (0,903)	0,89	0,198 (0,773)	1,770 (1,605)
France	3912	0,10	66,01 (10,367)	0,57	0,85	0,281 (0,978)	1,888 (1,843)	0,84	0,324 (1,124)	2,047 (2,115)
Denmark	1922	0,05	64,55 (10,042)	0,54	0,89	0,180 (0,657)	1,605 (1,252)	0,87	0,213 (0,765)	1,617 (1,474)
Switzerland	2890	0,08	65,14 (9,694)	0,55	0,87	0,236 (0,893)	1,806 (1,809)	0,86	0,255 (0,910)	1,785 (1,749)
Belgium	3900	0,10	65,33 (10,263)	0,56	0,84	0,238 (0,722)	1,482 (1,184)	0,83	0,271 (0,795)	1,580 (1,276)
Czech Republic	4005	0,10	65,6 (8,833)	0,59	0,83	0,304 (0,973)	1,769 (1,706)	0,81	0,360 (1,110)	1,919 (1,891)
Slovenia	1942	0,05	65,82 (9,928)	0,57	0,88	0,340 (1,396)	2,746 (3,023)	0,85	0,248 (0,846)	1,670 (1,566)
Estonia	5461	0,14	66,33 (9,657)	0,61	0,87	0,202 (0,635)	1,515 (1,018)	0,84	0,272 (0,867)	1,680 (1,508)
Total	38376		66,12 (9,726)	0,57	0,85	0,248 (0,845)	1,684 (1,559)	0,84	0,281 (0,901)	1,730 (1,578)

Resultados

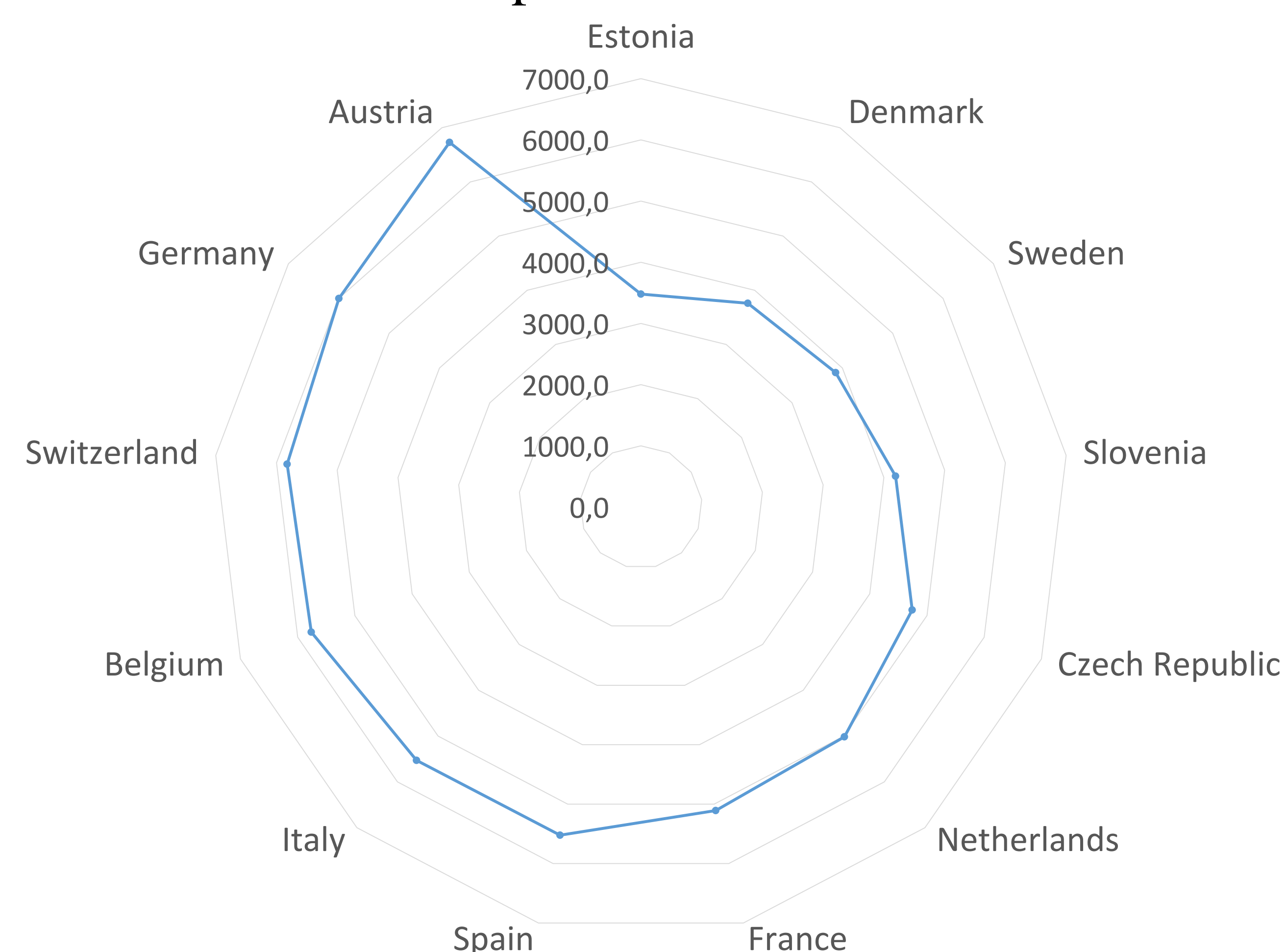
La frecuencia media de hospitalizaciones fue de 0,26 (DE 0,87) al año y de 1,71 (DE 1,57) cuando censuramos a sujetos con al menos una hospitalización. Para estos últimos sujetos el coste medio de hospitalización fue de 5.145 y la mediana de 2.684 \$ Internacionales. Los modelos mostraron que tras ajustar por otras variables sociodemográficas, dentro de los hábitos de vida, realizar actividad física reduce significativamente probabilidad de hospitalización y sus costes. Además, en estos grupos etarios, frente al índice de masa corporal (IMC), la fuerza muscular juega un rol importante en esta relación y los hábitos de alimentación no parecen ser de gran relevancia.

(Intercept)	0,313 (0,223;0,440)***	9901,5 (8197,9;11605,2)***
Female	0,813 (0,770;0,859)***	-179,9 (-409,4;49,5)
Age (ref. 50-60y)		
60-70y	0,945 (0,881;1,014)	-106,8 (-380,4;166,7)
70-80y	1,037 (0,959;1,121)	-29,7 (-354,6;295,2)
80 year and more	1,039 (0,938;1,150)	-250,8 (-729,1;227,5)
Married	1,064 (1,004;1,127)*	571,6 (305,0;838,2)***
Comorbidity (ref. no comorbidity)		
Medium	1,942 (1,824;2,069)***	448,4704 (199,7;697,1)***
High	3,598 (3,314;3,906)***	886,4 (535,5405;1237,4)***
BMI	1,004 (0,999;1,010)	-3,6 (-27,1;19,7)
Muscle strength (ref. 1st tertile)		
Second tertile	0,730 (0,685;0,778)***	-838,0 (-1150,2;-525,8)***
Third tertile	0,613 (0,570;0,660)***	-1188,7 (-1522,6;-854,9)***
Vigorous physical activities (ref. Never)		
Once a week or less	0,722 (0,657;0,794)***	-1042,8 (-1431,5;-654,1)***
More than ones a week	0,675 (0,636;0,716)***	-1165,3 (-1435,5;-895,1)***
Moderate physical activities (ref. Never)		
Once a week or less	0,709 (0,628;0,801)***	-2099,6 (-2811,1;-1388,1)***
More than ones a week	0,624 (0,576;0,676)***	-2494,5 (-3049,0;-1940,1)***
Log income	0,995 (0,973;1,018)	-108,8 (-227,2;9,6)
No smoking	1,062 (0,990;1,139)	-162,1 (-471,3;147,0)
No drinking	0,938 (0,873;1,007)	-10,4 (-293,7;272,8)
Dairy products (ref. <1 times week)		
1-2 times a week	0,973 (0,850;1,113)	469,9 (-137,1;1076,9)
3-6 times week/every day	0,961 (0,866;1,065)	216,9 (-226,6;660,5)
Legumes, beans or eggs (ref. <1 times week)		
1-2 times a week	0,968 (0,909;1,031)	129,7 (-147,8;407,3)
3-6 times week/every day	0,995 (0,935;1,06)	4,2 (-264,1;272,6)
Fruits or vegetables (ref. <1 times week)		
1-2 times a week	1,072 (0,886;1,296)	109,7 (-695,1;914,7)
3-6 times week/every day	1,043 (0,894;1,217)	94,4 (-557,7;746,6)
Meat, fish or poultry (ref. <1 times week)		
1-2 times a week	1,060 (0,938;1,198)	-133,6 (-691,4;424,0)
3-6 times week/every day	0,990 (0,889;1,103)	-79,7 (-568,9;409,5)

OR

I\$

Mean hospitalization Costs



Resultados

En una población con un nivel de vida como los europeos mayores de 50 se confirma que la realización de actividad física es el hábito determinante para la reducción de determinados costes sanitarios. Sería de interés incluir en las agendas políticas europeas la implantación y promoción de programas que incluyan el incremento de la actividad física en este grupo poblacional, lo que indudablemente reduciría costes sanitarios