

# “Calidad de vida en personas con Edema Macular Diabético”

**Manuel Ruiz-Adame Reina**

✉ mruizadame@ugr.es - @manraralz 



La limitación de la visión afecta en las actividades de la vida diaria.  
La prevalencia de la diabetes en España es del 13,8%.  
La prevalencia del Edema Macula Diabético (EMD) es del 1,5%



## Objetivos

**Describir el perfil** de las personas que padecen EMD  
**Determinar los CS**, y sus principales inductores.(\*)

## Métodos

Estudio observacional transversal.

Oftalmólogos entrenados realizan una entrevista a pacientes con EMD

La muestra (n=220) se extrae aleatoriamente de hospitales públicos de Andalucía

## Resultados

El perfil general es el de:

Años Evolución Diabetes: **19,77 (10,38)**

Años hasta Diag. EMD: **1,47 (4,37)**

Hombre (**56,4 %**), Edad: **65,7(11,42)**,

Educación básica o no formal (**47,2 %**)

Jubilados (**57,3 %**) o no activo (**28,0 %**).

Ingresos personales: Inferiores a 1.000€/mes (**73,4 %**),

Ingresos del hogar: Inferiores a 1.000€/mes (**42,2 %**),

Miembros del hogar: **2,5 (1,06)**

Nº dimensiones en EuroQol-5D con malestar: **1,93 (1,68)**

Reportan dificultades en actividades cotidianas : **35,9 %** - I. Barthel: **82,8 (14,09)**

Reportan altos niveles de ansiedad : **34,9 %**

Auto-Valoración del estado de salud : **57,10 (21,95)** - Es el estado habitual: **81,2%**



## Conclusiones

**1.-** El perfil de persona con EMD es el de alguien con elevada edad, bajos ingresos y bajo nivel formativo

**2.-** Padecer EMD reduce la calidad de vida.

**3.-** Entre las principales consecuencias psicológicas están los trastornos del estado de ánimo



**Agradecimientos :** Este trabajo se ha podido realizar gracias a la colaboración de: **oftalmólogos/as** y personal de **enfermería** de estos servicios, **SAO y Asoc. Mácula Retina.**

(\* ) El trabajo es parte de uno mayor sobre Costes Sociales del EMD