

CARGA, PROBLEMAS Y SATISFACCIÓN DERIVADAS DE LA PRESTACIÓN DE CUIDADO INFORMAL (ESTUDIO CUIDAR-SE)

Luz M^a Peña Longobardo; Juan Oliva; María del Mar García-Calvente; María del
Río Lozano; Leticia García-Mochón

Contexto

- En España predomina los bajos niveles de gasto de protección asociados a los cuidados de larga duración para personas dependientes, en comparación con otros países europeos
 - Además, la familia desempeña un papel fundamental, ya que es el principal pilar para cubrir las necesidades de las personas en situación de dependencia
 - Los cuidados informales no solo no son gratis sino que pueden llegar a suponer un impacto considerable en las personas cuidadoras
-

Objetivo

Los principales objetivos planteados son:

- (i) *Analizar la carga soportada por los cuidadores informales*
- (ii) *Analizar los problemas de salud, laborales y sociales sufridos por las personas cuidadoras*
- (iii) *Analizar la satisfacción con el cuidado informal prestado*



Métodos

- Datos. Estudio CUIDAR-SE

(muy breve puesto que ya se ha detallado en la presentación anterior)

(i) Estudio de corte transversal en las regiones de Granada y Gupuzkoa

(ii) Personas que prestan cuidados a algún familiar o amigo

(iii) Cuidadores principales registrados en su centro de atención primaria y/o servicios sociales

Métodos

- Análisis estadístico: regresión lineal

Carga del cuidador informal

Escala de Zarit = $\beta_0 + \beta_1$ (edad media-alta) + β_2 (edad alta) + β_3 (mujer) + β_4 (estudios primarios) + β_5 (estudios secundarios) + β_6 (Granada) + β_7 (CVRS alta o estado de salud autopercebido) + (dependencia moderada) + β_8 (dependencia severa) + β_9 (recibe apoyo social) + β_{10} (presencia de tareas ingratas) + β_{11} (renta familiar ajustada media) + β_{12} (renta familiar ajustada alta) + β_{13} (afrentamiento negativo del cuidado) + ut.

Asimismo, se analiza la probabilidad de que los cuidadores tengan una sobrecarga severa. Para ello, la variable a explicar en este caso será dicotómica, donde tomará el valor 1 si la puntuación del Zarit es mayor o igual a 55 puntos, y 0 si es menor. Las variables explicativas empleadas son las mismas que en el caso anterior.

Métodos

- Análisis estadístico: logit

Problemas del cuidador informal

Problemas de salud/social/profesional = $\beta_0 + \beta_1$ (edad media-alta) + β_2 (edad alta) + β_3 (mujer) + β_4 (estudios primarios) + β_5 (estudios secundarios) + β_6 (Granada) + β_7 (CVRS alta o estado de salud autopercebido) + (dependencia moderada) + β_8 (dependencia severa) + β_9 (recibe apoyo social) + β_{10} (presencia de tareas ingratas) + β_{11} (renta familiar ajustada media) + β_{12} (renta familiar ajustada alta) + β_{13} (afrentamiento negativo del cuidado) + ut

Métodos

- Análisis estadístico: logit

Satisfacción con el cuidador informal

Satisfacción con el cuidado (en cada dimensión) = $\beta_0 + \beta_1$ (edad media-alta) + β_2 (edad alta) + β_3 (mujer) + β_4 (estudios primarios) + β_5 (estudios secundarios) + β_6 (Granada) + β_7 (CVRS alta o estado de salud autopercebido) + (dependencia moderada) + β_8 (dependencia severa) + β_9 (recibe apoyo social) + β_{10} (presencia de tareas ingratas) + β_{11} (renta familiar ajustada media) + β_{12} (renta familiar ajustada alta) + β_{13} (si recibe prestaciones económicas) + β_{14} (si recibe servicios dentro del hogar) + β_{15} (si recibe servicios fuera del hogar) + β_{16} (si recibe otros servicios formales) + ut.

Resultados (perfil)

	%
Sexo (mujer)	56,56
Edad (mean, SD)	59,82 (14,47)
Educación	
Primaria	40,07
Secundaria	25,94
Superior	33,99
Nivel de dependencia	
Moderado	12,24
Severo	57,34
Muy dependiente	30,42
HRQoL (mean, SD)	0,827 (0,194)
Granada	51,31
Social Support	
Servicios dentro del hogar	85,74
Servicios fuera del hogar	17,38
Prestación económica	79,51
Otros servicios	66,56
Afrontamiento (negative)	4,92

- Se identificaron un total de 604 cuidadores informales
- Más de la mitad son mujeres con estudios primarios
- El 57% de ellos prestaban cuidados a dependientes severos
- Más del 85% contaban con apoyo social en el hogar
- Casi el 5% no afronta adecuadamente el cuidado prestado

Resultados (Carga del cuidado)

	Modelo 1 (Zarit Score)		Modelo 2 (fuerte sobrecarga)	
	Marginal effect (SD)	P value	Odd Ratio (SD)	P value
Edad media-alta	-0.552 (1.485)	0.710	0.956 (0.262)	0.872
Edad alta	-2.914 (1.728)	0.092	0.596 (0.195)	0.115
Mujer	4.351 (1.109)	0.000	1.935 (0.423)	0.003
Estudios primarios	3.035 (1.645)	0.066	1.335 (0.394)	0.327
Estudios secundarios/superiores	5.494 (1.528)	0.000	2.067 (0.611)	0.014
Renta familiar ajustada media	1.245 (1.234)	0.313	1.575 (0.392)	0.068
Renta familiar ajustada alta	2.418 (1.664)	0.147	2.363 (0.703)	0.004
CVRS alta	-7.985 (1.130)	0.000	0.288 (0.063)	0.000
Presencia de tareas ingratas	2.943 (1.060)	0.008	1.817 (0.381)	0.004
Estado de salud autopercebido (persona cuidada)	4.833 (1.149)	0.000	1.914 (0.447)	0.005
Apoyo social alto	-10.557 (1.395)	0.000	0.241 (0.062)	0.000
Afrontamiento negativo del cuidado	6.737 (1.880)	0.001	3.062 (1.465)	0.019
N	550		550	
F-Snedecor	21.33			
R-squared	0.3080			
LR chi2			137.17	
Pseudo R2			0.1935	

Resultados (problemas del cuidado)

	Problemas de salud (todos)		Problema laboral (todos)		Problemas sociales-familiares (todos)	
	Odd Ratio	P value	Odd Ratio	P value	Odd Ratio	P value
Edad media-alta	0.519 (0.161)	0.035	1.179 (0.389)	0.616	1.078 (0.376)	0.828
Edad alta	0.538 (0.188)	0.078	----	----	0.790 (0.297)	0.533
Mujer	2.581 (0.604)	0.000	2.365 (0.764)	0.008	1.448 (0.361)	0.137
Estudios primarios	0.791 (0.251)	0.461	0.511 (0.301)	0.255	1.466 (0.498)	0.259
Estudios secundarios/superiores	1.811 (0.585)	0.066	0.544 (0.314)	0.292	2.278 (0.801)	0.019
Renta familiar ajustada media	1.331 (0.361)	0.291	1.079 (0.414)	0.842	0.965 (0.276)	0.902
Renta familiar ajustada alta	1.305 (0.426)	0.415	0.636 (0.278)	0.301	1.126 (0.401)	0.739
Granada	2.769 (0.718)	0.000	10.115 (3.948)	0.000	2.217 (0.640)	0.006
CVRS alta	0.171 (0.050)	0.000	1.391 (0.525)	0.381	0.413 (0.130)	0.005
Estado de salud autopercebido (persona cuidada)	2.064 (0.484)	0.002	1.553 (0.508)	0.381	2.173 (0.544)	0.002
Presencia de tareas ingratas	3.900 (0.915)	0.000	0.948 (0.300)	0.868	2.253 (0.564)	0.001
Apoyo social alto	0.297 (0.109)	0.001	0.463 (0.203)	0.080	0.325 (0.149)	0.015
N	550		299		550	
LR chi2	195.68		96.46		87.04	

Resultados (satisfacción con el cuidado)

	Satisfacción por el cuidado (general)		Satisfacción por el cuidado (cercanía)		Satisfacción por el cuidado (disfrute)		Satisfacción por el cuidado (autoestima)		Satisfacción por el cuidado (empatía)		Satisfacción por el cuidado (sentido a la vida)	
	Odd Ratio	P value	Odd Ratio	P value	Odd Ratio	P value	Odd Ratio	P value	Odd Ratio	P value	Odd Ratio	P value
Edad media-alta	1.396	0.360	1.051	0.888	1.209	0.568	1.197	0.507	1.537	0.341	1.611	0.096
Edad alta	1.511	0.345	1.810	0.180	0.828	0.630	1.984	0.044	1.511	0.442	2.441	0.014
Mujer	0.811	0.467	0.711	0.238	0.451	0.004	0.602	0.026	0.531	0.092	0.476	0.003
Estudios primarios	0.953	0.906	1.181	0.669	0.579	0.124	0.664	0.185	0.830	0.714	0.693	0.265
Estudios secundarios/superiores	0.719	0.410	1.125	0.760	0.541	0.089	0.485	0.018	0.686	0.456	0.514	0.041
Granada	2.100	0.038	2.187	0.026	0.994	0.987	0.907	0.719	2.428	0.051	0.705	0.227
Renta familiar ajustada media	1.513	0.221	1.105	0.763	1.335	0.344	1.259	0.375	1.237	0.617	1.236	0.450
Renta familiar ajustada alta	1.053	0.896	0.827	0.630	0.823	0.592	0.665	0.192	1.008	0.987	0.610	0.139
CVRS alta	1.195	0.576	1.316	0.391	1.009	0.973	1.555	0.070	1.285	0.533	1.281	0.338
Enfermedad crónica (persona cuidada)	0.616	0.123	0.983	0.957	1.001	0.997	1.288	0.275	0.547	0.131	1.050	0.842
Presencia de tareas ingratas	0.697	0.209	0.989	0.971	0.647	0.097	0.831	0.402	1.084	0.821	0.739	0.201
Apoyo social alto	4.516	0.000	2.496	0.005	3.568	0.000	2.975	0.000	3.294	0.003	2.591	0.000
Prestaciones económicas	1.618	0.181	1.300	0.485	1.464	0.242	1.474	0.164	1.476	0.422	1.515	0.160
Servicios formales dentro del hogar	1.386	0.415	2.024	0.062	0.953	0.904	1.225	0.547	1.611	0.310	1.788	0.096
Servicios formales fuera del hogar	0.529	0.052	0.519	0.042	0.584	0.071	0.730	0.241	0.854	0.725	0.663	0.143
Otros servicios formales	1.211	0.568	0.796	0.500	1.244	0.482	0.792	0.398	1.435	0.387	0.856	0.601

Conclusiones

- Principal aportación

Identificamos una serie de variables que ayudan a explicar la carga, problemas padecidos y la satisfacción del cuidado informal

- Carga: sexo, nivel de estudios, apoyo social, presencia de tareas ingratas, CVRS y estado de salud autopercebido

- Problemas: sexo, región, apoyo social, presencia de tareas ingratas, CVRS y estado de salud autopercebido

- Satisfacción: región y apoyo social

Conclusiones

- El cuidado informal no es gratis (presentación anterior)
 - Es necesario cuidar a los cuidadores también
 - Reforzar estrategias para responder a las necesidades específicas de los cuidadores
 - El apoyo familiar y la atención informal deben considerarse como una parte fundamental del sistema español de cuidados de larga duración
-

Muchas gracias por su atención

luzmaria.pena@uclm.es

