

Análisis de la sobrecarga en cuidadoras de pacientes con enfermedades crónicas: un metaanálisis a partir de Zarit Burden Interview

Ana María Rodríguez González (Universidad de Vigo) (QoLE)
Eva Rodríguez Míguez (Universidad de Vigo) (ECOBAS, GRiEE, QoLE)

Barcelona, 6 al 8 de septiembre de 2017

Motivación



- La dependencia es el estado en el que se encuentran las personas que tiene necesidad de una asistencia importante a fin de realizar las AVD (Consejo de Europa, 1998).
- Sobrecarga de la persona cuidadora es aquella carga emocional, física, social y económica como resultado de cuidar a una persona dependiente.

Objetivos



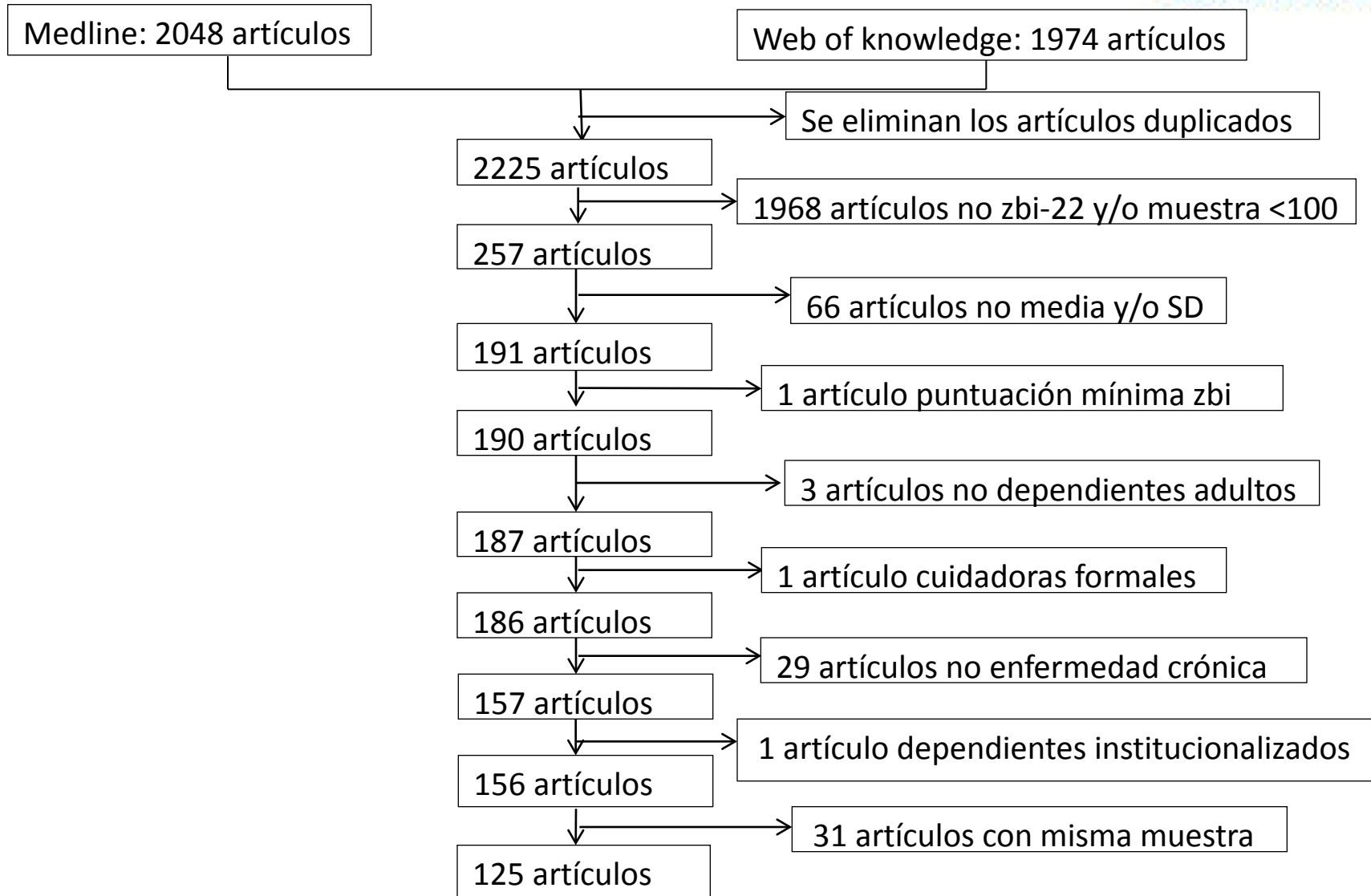
- Analizar el nivel de sobrecarga de los cuidadores informales a partir de una revisión sistemática de la literatura (2005-2015).
- Obtener si existen diferencias en los valores medios obtenidos del cuestionario ZBI en función del tipo de patología de la persona dependiente y de la región de origen.
- Evaluar si existen diferencias en los valores medios de ZBI en cuidadoras de personas con Alzheimer, en función de la gravedad de la enfermedad.

Metodología



- Revisión sistemática a través de Medline y Web of Knowledge en 2005-2015.
- N=2265 artículos.
- Términos de búsqueda: (zarit or zbi or zarit interview) AND (caregiver* or carer*) or (caregiver burden or caregiver's burden or caregivers burden or care-giver burden or care-giver's burden).

Metodología



Metodología

- 125 artículos seleccionados, clasificados según:

Patología del dependiente

- Enfermedad mental: *esquizofrenia...*
- Alzheimer: clasificados según severidad
- Deterioro cognitivo / demencia (no Alzheimer)
- Dependencia física
- mayores/dependencia sin especificar

Región

- **Africa**
- **Europe**
- **Asia**
- **N America / Australia**
- **S America**

Metodología

- Se utilizan modelos de efectos mixtos.
 - La variable a explicar será la puntuación media en el cuestionario ZARIT [0-88] obtenida en cada uno de los estudios seleccionados.
 - Se introduce la patología del dependiente y el continente como variables explicativas (moderadores).
 - Se incluyen como efectos aleatorios las variables diseño del estudio y forma de captación de la muestra.
- Software R.

Resultados



	β estimate	se	z statistic	p value
Intercept	32.453	1.026	31.635	< ;001
Enfermedad mental vs. Alzheimer	0.127	1.728	0.074	0.941
CI/demencia vs. Alzheimer	1.667	0.598	2.785	0.005
Mayores/sin especificar vs. Alzheimer	-7.818	1.977	-3.955	< ;001
Limitaciones físicas vs. Alzheimer	-5.425	2.398	-2.262	0.024
CI/demencia vs. Enfermedad mental	1.539	1.761	0.874	0.382
Mayores/sin especificar vs. Enfermedad mental	-7.946	2.702	-2.94	0.003
Limitaciones físicas vs. Enfermedad mental	-5.553	3.032	-1.832	0.067
Mayores/sin especificar vs. CI/demencia	-9.485	1.648	-5.757	< ;001
Limitaciones físicas vs. CI/demencia	-7.092	2.085	-3.402	< ;001
Limitaciones físicas vs. Mayores/sin especificar	2.393	1.138	2.103	0.035

Resultados



	Estimate	se
Deterioro cognitivo / demencia	34.12	1.109
Enfermedad mental	32.58	1.674
Alzheimer	32.453	1.026
Limitaciones físicas	27.027	2.606
Mayores / sin especificar	24.634	2.606

Resultados

La severidad del Alzheimer incide en la sobrecarga

	β	se	z statistic	p value
Intercept	42.626	7.896	5.399	<.001
Moderado vs. Severo	-7.073	1.096	-6.456	<.001
Ligero vs. Severo	-16.875	3.24	-5.209	<.001
Ligero vs. Moderdo	-9.802	2.907	-3.372	< .001

	Estimate	se
Alzheimer severo	42.626	7.896
Alzheimer moderado	35.553	7.835
Alzheimer ligero	25.751	5.18

Resultados

La zona geográfica no incide en la sobrecarga

	B estimate	se	z statistic	p value
Intercept	35.193	5.252	6.7	< ;001
Europe vs. Africa	-1.265	5.714	-0.221	0.825
Asia vs Africa	-5.986	5.761	-1.039	0.299
N America / Australia vs. Africa	-4.605	6.006	-0.767	0.443
S America vs. Africa	1.961	9.108	0.215	0.83

	Estimate	se
S America	37.154	8.737
Africa	35.194	5.253
Europe	33.929	3.565
N America / Australia	30.588	2.526
Asia	29.207	2.822

Conclusiones



- La dependencia ligada a problemas mentales produce una mayor sobrecarga en el cuidador que la dependencia ligada a problemas físicos.
- Dentro de la dependencia derivada de problemas mentales, los dependientes con Alzheimer producen una sobrecarga menor que otros tipos de deterioro cognitivo. Sin embargo en el Alzheimer es necesario distinguir entre el grado de severidad, obteniendo que un Alzheimer severo conlleva un 65% más de sobrecarga que uno leve.
- Los cuidadores de personas mayores o dependientes en general son los que presentan una menor sobrecarga.
- El ámbito geográfico del estudio no parece incidir en la sobrecarga.



Muchas gracias

anamaria.rodriguez@scsalud.es

