

CALIDAD DE VIDA DE LAS MUJERES CON MACROMASTIA EN LISTA DE ESPERA.

Antonio Martínez, Fernando Herranz, Alejandra Herranz, Pedro Muñoz.
Servicio Cántabro de Salud. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.

Objetivos:

1. Evaluar la calidad de vida de las pacientes en lista de espera quirúrgica que padecen macromastia (MM).
2. Comparar la calidad de vida de las pacientes ya operadas con las que aún permanecen en lista de espera

Pacientes y métodos:

- El estudio se realizó en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla de Santander (Cantabria, España).
- Se incluyeron 68 pacientes diagnosticadas de MM, de las cuales 41 fueron posteriormente operadas.
- La evaluación corresponda a la situación que tenían ambos grupos de pacientes mientras estaban en la lista de espera.
- Empleamos el cuestionario SF-36 autoadministrado que consta de 36 preguntas que se agrupan en 8 dimensiones:

Función Física	Rol Físico
Dolor Corporal	Salud General
Vitalidad	Función Social
Rol Emocional	Salud Mental.

Estas dimensiones a su vez se resumen en dos componentes: **Físico** y **Mental**

- Los resultados se expresan en medianas. Se empleó el test de Mann-Whitney para los test de hipótesis.

RESULTADOS.

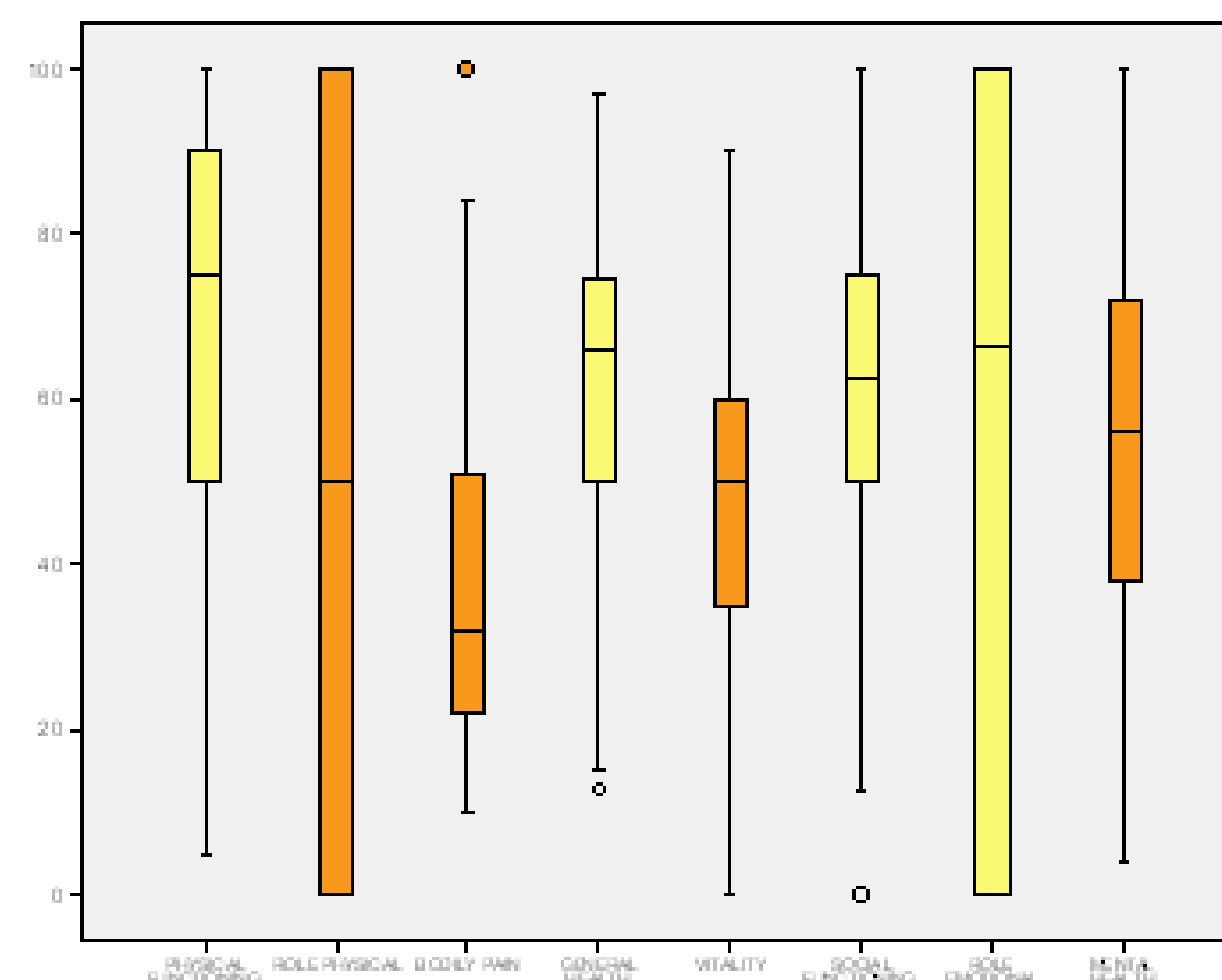


Figura 1. Puntuaciones estandarizadas de las 8 dimensiones del SF-36. n=68

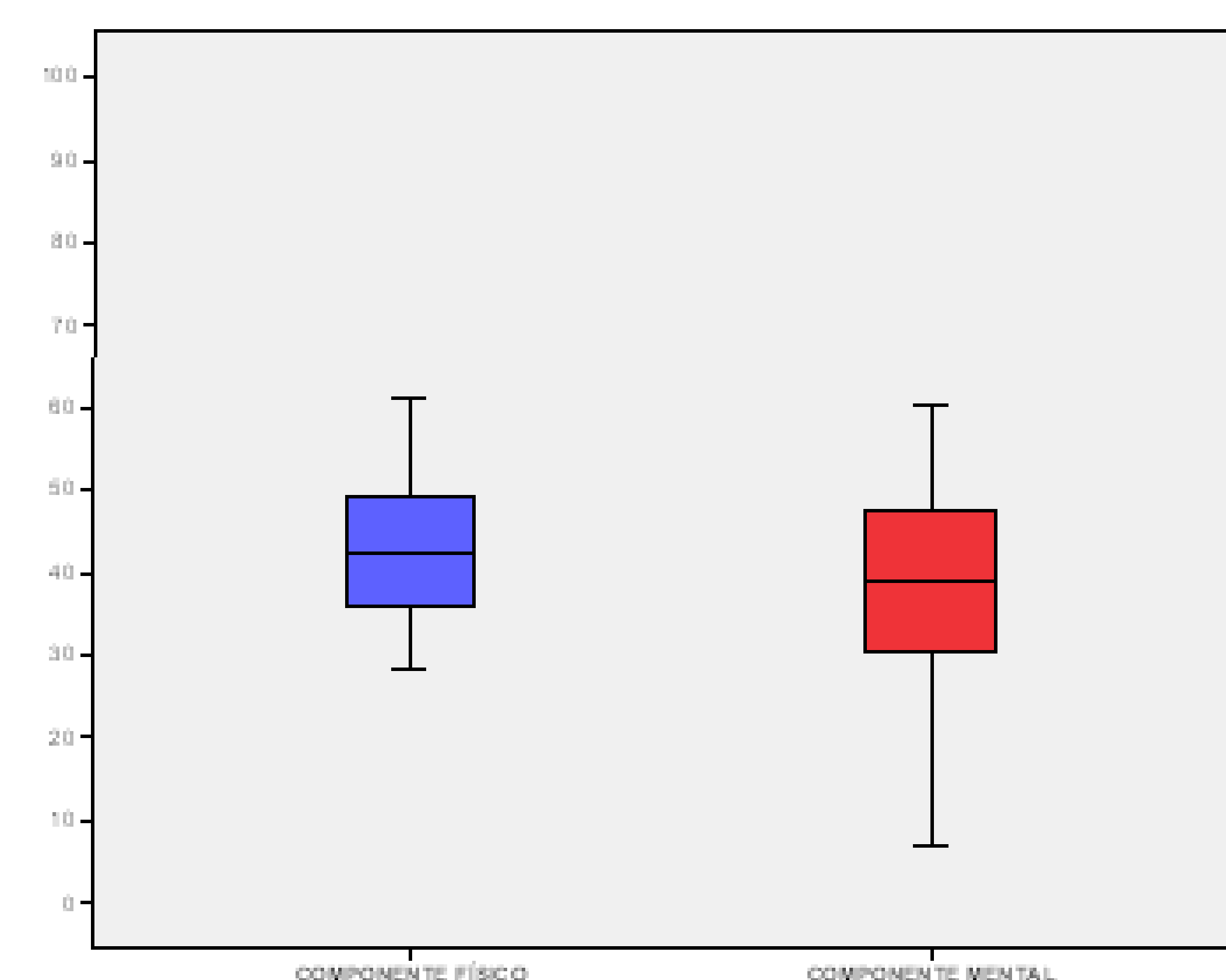


Figura 2. Puntuaciones de los componentes Físico y Mental del SF-36. n=68

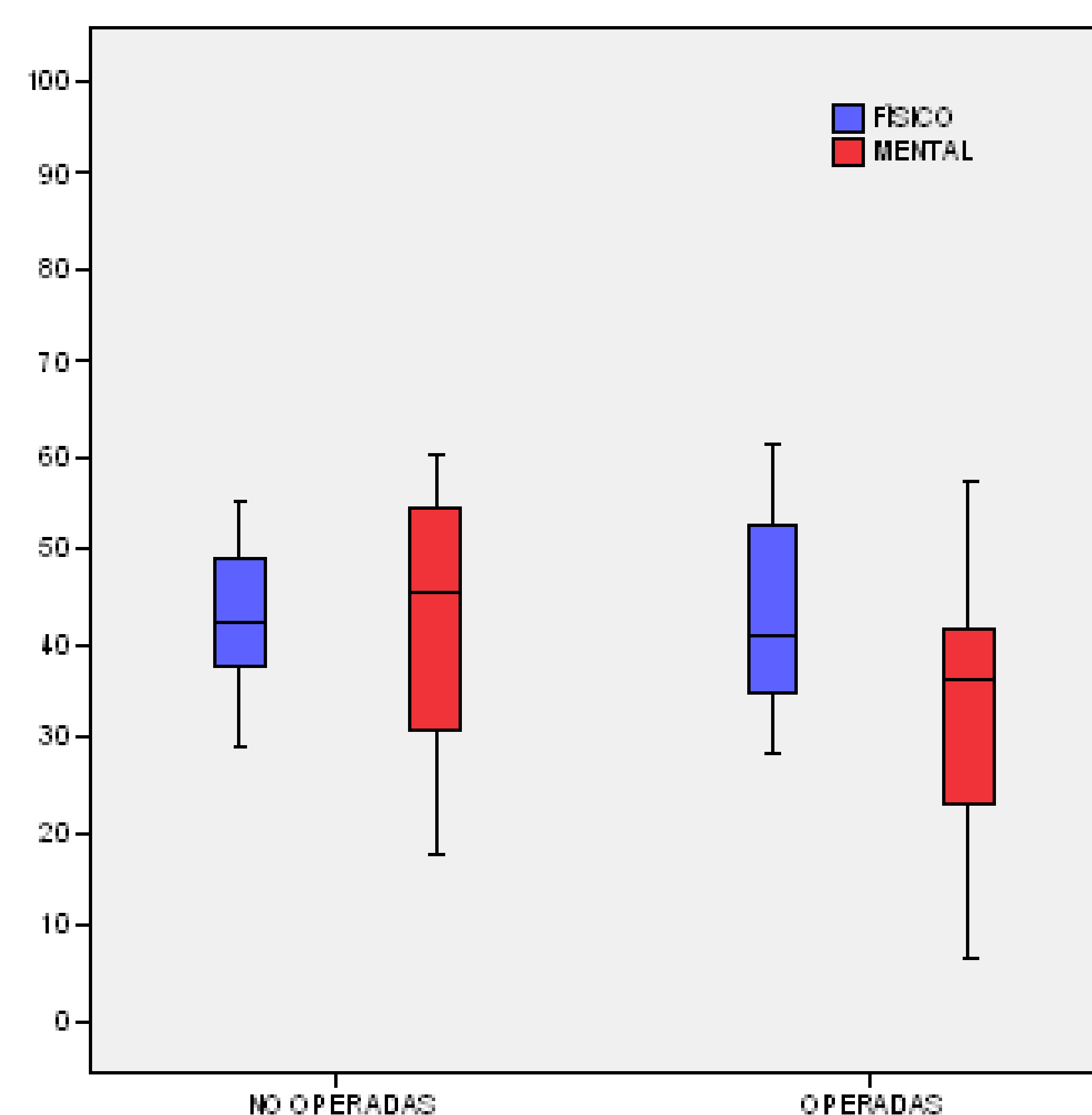


Figura 3. Comparación de las pacientes operadas/en espera en los componentes Físico y Mental.

Conclusiones:

Las pacientes con MM tienen una importante disminución de la calidad de vida, Las dimensiones de la calidad de vida más afectadas son: el dolor corporal, el rol físico y la vitalidad. La disminución es mucho más acusada en el componente mental.