

# CONSUMO DE FARMACOS EN PACIENTES POLIMEDICADOS

Silvia Quiñones Piquero <sup>1</sup>; Alberto Martínez Ruiz <sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Oficina de farmacia Valle de Villaverde. Cantabria. <sup>2</sup> Hospital Universitario Cruces. Vizcaya.

## INTRODUCCION

Una información útil a los pacientes polimedicados sobre el uso apropiado de los medicamentos es indispensable para su correcto uso y minimizar los posibles errores asociados a medicación.

## OBJETIVO

Valoraremos la necesidad de información.

## MATERIAL Y METODOS

Hemos revisado en una consulta de preoperatorio durante el año 2011, 200 pacientes polimedicados (5 o más medicamentos) (40% hombres y 60% mujeres) divididos en 2 grupos de edad (<60 años, >60 años).

Se les pregunto sobre un cuestionario que incluía:

- Número de medicamentos
- Número de recetas
- Preocupación por la salud
- Tiempo tomando la medicación
- Patología de base
- Medicación
- Nivel de estudios
- Fidelidad a su farmacia
- Si han solicitado información en alguna ocasión, qué tipo de preguntas realizaron y en caso de problemas a quien recurrieron primero y porqué (farmacéutico, médico, enfermero).

## RESULTADOS

- La preocupación por la salud fue mayor en los pacientes con menor nivel de estudios.
- Las mujeres consumen más recetas y medicamentos ( $p < 0,01$ ) y tienen más nivel de conocimiento sobre la medicación ( $p < 0,01$ )
- Del total de pacientes que solicitaron información el 80% son mujeres ( $p < 0,01$ ).
- Tipo de preguntas:

Prescripción ilegible	5%
Uso terapéutico	60%
Reacciones adversas	30%
Interacciones	30%
Dosis	4%
Identificación de fármacos	1%

- El farmacéutico es el profesional al que recurren en primer lugar ( $p < 0,01$ ) ante una incidencia leve.
- El inconveniente es la ausencia de privacidad ,80% del total.

### Motivos Consulta

- Información suplementaria
- Libre elección
- Amabilidad
- Conocimiento
- Identificación del problema para ulterior consulta al médico

### No Consultan

- Ausencia de Privacidad 60 %
- No conocen al farmacéutico 20 %
- Farmacéutico muy ocupado 10 %
- No respuesta satisfactoria 5 %
- Problemas de identificación 5 %

## CONCLUSIONES

- 1- Las mujeres consumen más recetas y medicamentos ( $p < 0,01$ ). Esta diferencia es menor en los pacientes <60 años.
- 2- La necesidad de información aumenta con la edad y la polimedicación ( $p < 0,01$ ).
- 3- Las mujeres solicitan más información que los hombres ( $p < 0,01$ ).
- 4- La pregunta más frecuente es por el uso terapéutico ( $p < 0,01$ ).
- 5- Cuanto mayor es la necesidad de información más se fideliza el paciente a una farmacia.
- 6- El interes por la salud es mayor en los pacientes sin estudios y mayores de 60 años.

### BIBLIOGRAFIA:

- Benítez MA, Linares M, Sanz E. Hábitos de prescripción a los ancianos en atención primaria. Rev Esp Geriatr Gerontol 1996;31:5-10.  
Holt GA, Dorcheus L, Hall EL. Patient interpretation of label instructions. Am Pharm 1992; 32: 58-62.  
Labor SL, Schommer JC, Pathak DS. Information overload with written prescription drug information. Drug Information Journal 1995;29:1317-1328.