

# Salud y riesgos psicosociales: Evidencias entre la población ocupada en España



UNIVERSIDAD  
DE MÁLAGA

M<sup>a</sup> Luz González Álvarez, Antonio Clavero Barranquero  
Departamento de Economía Aplicada (Estadística y Econometría). España

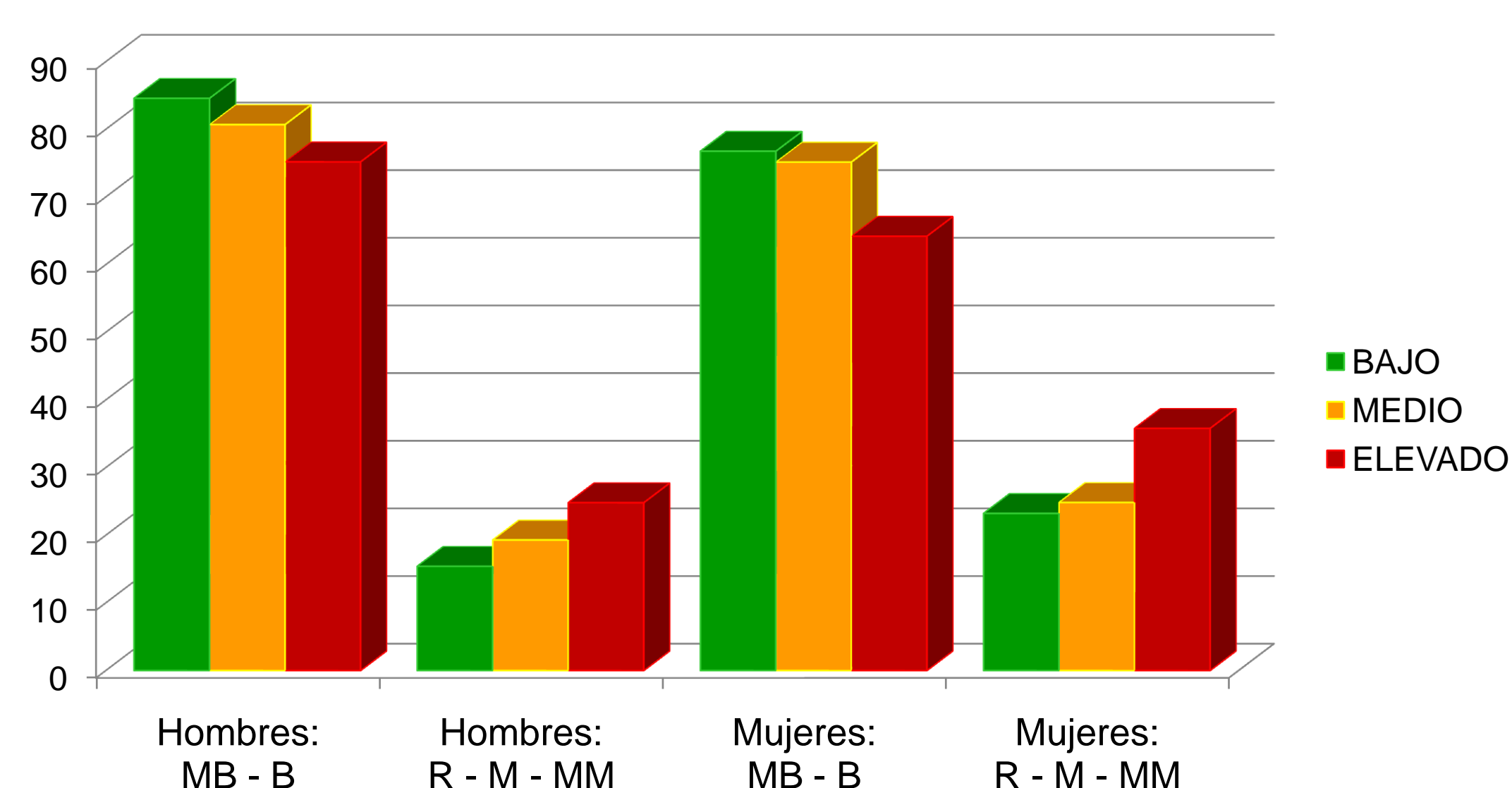
**Introducción** Es de esperar que dadas las condiciones económicas actuales, la precariedad y la incertidumbre laboral tengan un impacto significativo sobre la salud no sólo de las personas que pierden su trabajo, sino también de las que continúan trabajando. Entre los factores psicosociales más importantes, el estrés laboral representa una carga para los trabajadores, las organizaciones y la sociedad, ya que afecta a la salud, su productividad, aumenta el absentismo y supone un incremento de costes sanitarios y seguros, entre otras cuestiones. Los estudios que han investigado el estrés laboral en un contexto económico y sanitario han sido escasos, debido a la falta de bases de datos representativas que contengan información sobre estrés, estado de salud y utilización de servicios.

**Objetivo** Evaluar el estrés laboral y la salud de la población trabajadora mediante técnicas de estimación microeconómicas.

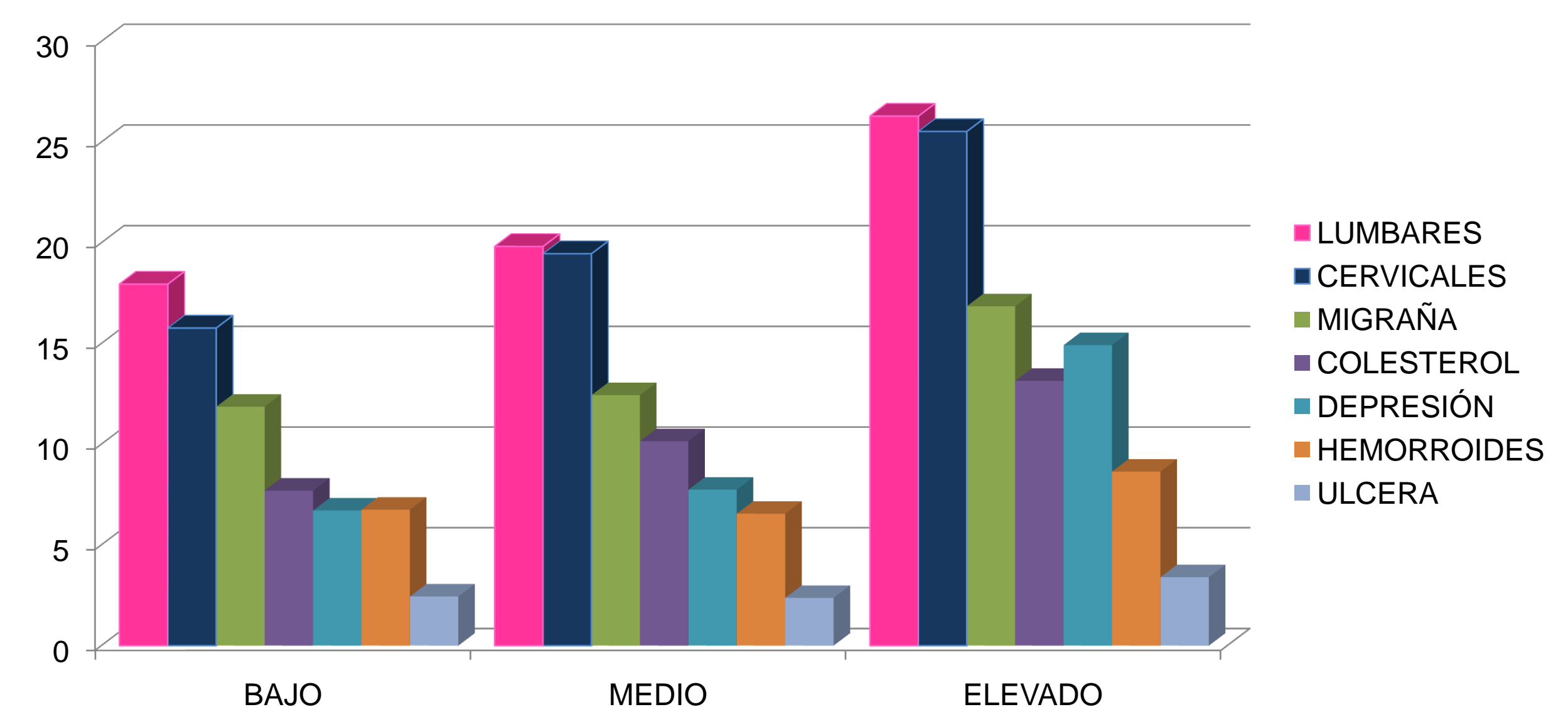
## Material y Métodos

**1) Análisis descriptivo** - De la Encuesta Nacional de Salud 2006 (ENS06), se ha extraído la información correspondiente a 13.311 individuos ocupados. La pregunta relativa al estrés laboral es: Indique cómo considera Vd. el nivel de estrés de su trabajo, según una escala de 1 (nada estresante) a 7 (muy estresante). La variable se ha redefinido distinguiendo tres niveles de estrés: (1-2) Bajo; (3-5) Moderado; (6-7) Elevado. Y con respecto a los indicadores de salud, el Estado de salud autopercebido se ha clasificado en dos estados: (Muy bueno/Bueno) MB-B; (Regular/Malo/Muy malo) R-M-MM. Estudios epidemiológicos demuestran que el estrés suele provocar problemas de salud físicos, tales como problemas de espalda lumbares, cervicales, lumbares, migrañas, colesterol, depresión-ansiedad, hemorroides y úlcera de estómago.

Estado de salud por sexos según nivel de estrés (%). ENS 2006



Problemas de salud según nivel de estrés (%). ENS 2006.



**2) Especificación del modelo microeconómico** – El modelo probit multivariante permite captar la dependencia entre el estrés laboral y ciertos problemas de salud física y cómo estos también influyen en el estado de salud subjetivo. Además tiene en cuenta la heterogeneidad individual inobservable y la posible endogeneidad entre las variables. El modelo está formado por 9 ecuaciones: la primera, para determinar la probabilidad de declarar un estado de salud muy bueno o bueno, otras siete para explicar la probabilidad de padecer problemas de salud, y la última, para determinar la probabilidad de estar sometido a un nivel de estrés elevado.

$$SAH_i = (\text{ProbS}_{ji}, \text{Estrés}_i, X_{Ki}, h_{Si}); \quad \text{ProbS}_{ji} = (\text{Estrés}_i, X_{Ki}, b_{Si}); \quad j = 1, \dots, 7. \quad \text{Estrés}_i = (X_{Ki}, Z_{PTi}).$$

$X_{ki}$  – Factores demográficos (edad, mujer, tener pareja) y factores socioeconómicos (niveles educativos e intervalos de renta superiores, asalariados, residir en municipios de más de 50000 hab.).

$h_{Si}$  – Hábitos (fumador, descansa lo suficiente, práctica ejercicio e IMC).

$Z_{PTi}$  – Características del puesto de trabajo (jornada laboral partida, por turnos, irregular o de otro tipo, tener trabajadores a su cargo, sentirse discriminado en el trabajo, nivel elevado de satisfacción en el trabajo y obtener reconocimiento por su trabajo).

## Resultados

SAH				LUMBARES				ESTRÉS			
> Prob. MB - B	Coef.	< Prob. MB - B	Coef.	> Probabilidad	Coeff	< Probabilidad	Coeff	> Probabilidad	Coef.	< Probabilidad	Coef.
Bachillerato/ FPsup	0,2133	Cervicales	-0,2657	Estrés	0,2714	Edad <sup>2</sup>	-0,0004	Edad	0,0414	Edad <sup>2</sup>	-0,0005
Universitario	0,2972	Colesterol	-0,4544	Edad	0,0486	Secundaria	-0,1424	Mujer	0,0642	Asalar. eventual	-0,2443
Renta 1801 - 3600	0,1450	Depresión	-0,9383	Mujer	0,2091	Bachillerato/ Fpsup	-0,2333	Pareja	0,0882	Otra situación	-0,8084
Alcohol	0,0887	Estrés	-0,1980	Fumador	0,0989	Universitario	-0,2096	Munic > 50000 hab.	0,1377	Elogio trab.	-0,1093
Descanso sufic.	0,3705	Edad <sup>2</sup>	-0,0004	Otra situación	0,2794	Descanso sufic	-0,3317	Discriminación trab.	0,3181		
Ejercicio	0,0875	Mujer	-0,0941	IMC	0,0084	Ejercicio	-0,1100	Muy satisfecho	0,1719		
		Asalar. eventual	-0,1435					Respons. 5-10 trab.	0,2849		
		Otra situación	-0,3028					Respons. 11-20 trab.	0,3822		
		Fumador	-0,0711					Respons. > 20 trab.	0,3868		
		IMC	-0,0199					Jorn. Turnos	0,1948		
								Jorn. Irreg. o Variable	0,1570		
Sólo coeficientes significativos .				CERVICALES				Sólo coeficientes significativos .			
				> Probabilidad	Coeff	< Probabilidad	Coeff				
				Estrés	0,2318	Edad <sup>2</sup>	-0,0003				
				Edad	0,0397	Secundaria	-0,1520				
				Mujer	0,5083	Universitario	-0,1532				
				Fumador	0,1257	Descanso sufic	-0,3326				
				IMC	0,0078	Ejercicio	-0,1411				
				Sólo coeficientes significativos .							

## Conclusiones

- Los resultados confirman el grado de correlación entre las nueve ecuaciones, por lo que la estimación de modelos independientes sería sesgada.
- El estrés en el trabajo aumenta la probabilidad de estar deprimido o ansioso, soportar migrañas, dolores de espalda y tener colesterol. Estos problemas de salud físicos y declarar un elevado nivel de estrés disminuye la probabilidad de declarar un estado de salud bueno o muy bueno.
- La consecuencia más inmediata es un incremento de la utilización de servicios sanitarios atribuible al estrés y a los problemas de salud que genera.
- El estrés laboral es un problema global, creciente, negativo para el bienestar de los trabajadores y muy costoso para las empresas y para la sociedad.