

**DOCTOR, DOCTOR TOMO VARIAS PASTILLAS,
¿ME PUEDE PRESCRIBIR OMEPRAZOL?
ESTUDIO DE UTILIZACIÓN DE INHIBIDORES DE LA BOMBA DE PROTONES.**

Leire Braceras Izaguirre, Isabel Elizondo López de Landache, Alaitz Zubizarreta Aizpuru, Ainara Echeto García, Edurne Ruiz Vaquero, Garbiñe López Ayarzagüena, M^a José Gardeazabal Romillo, Paloma Acevedo Heranz
Farmacéuticas, Dirección de Farmacia. Departamento de Sanidad y Consumo (Gobierno Vasco)

Introducción:

El elevado consumo de inhibidores de la bomba de protones (IBPs) está ligado a la sobreprescripción de antiinflamatorios no esteroideos (AINE) en detrimento de los analgésicos y debido a la banalización o trivialización terapéutica de estos medicamentos que erróneamente están considerados inocuos tanto por parte de los pacientes como de los profesionales sanitarios. A menudo se prescriben sin un objetivo terapéutico predefinido y se cronifican sin que haya una causa clínica que lo justifique.

Objetivo:

Análisis del consumo de IBPs en la Comunidad Autónoma del País Vasco (CAPV). Determinación de la prevalencia de uso así como un posible uso inadecuado.

Resultados:

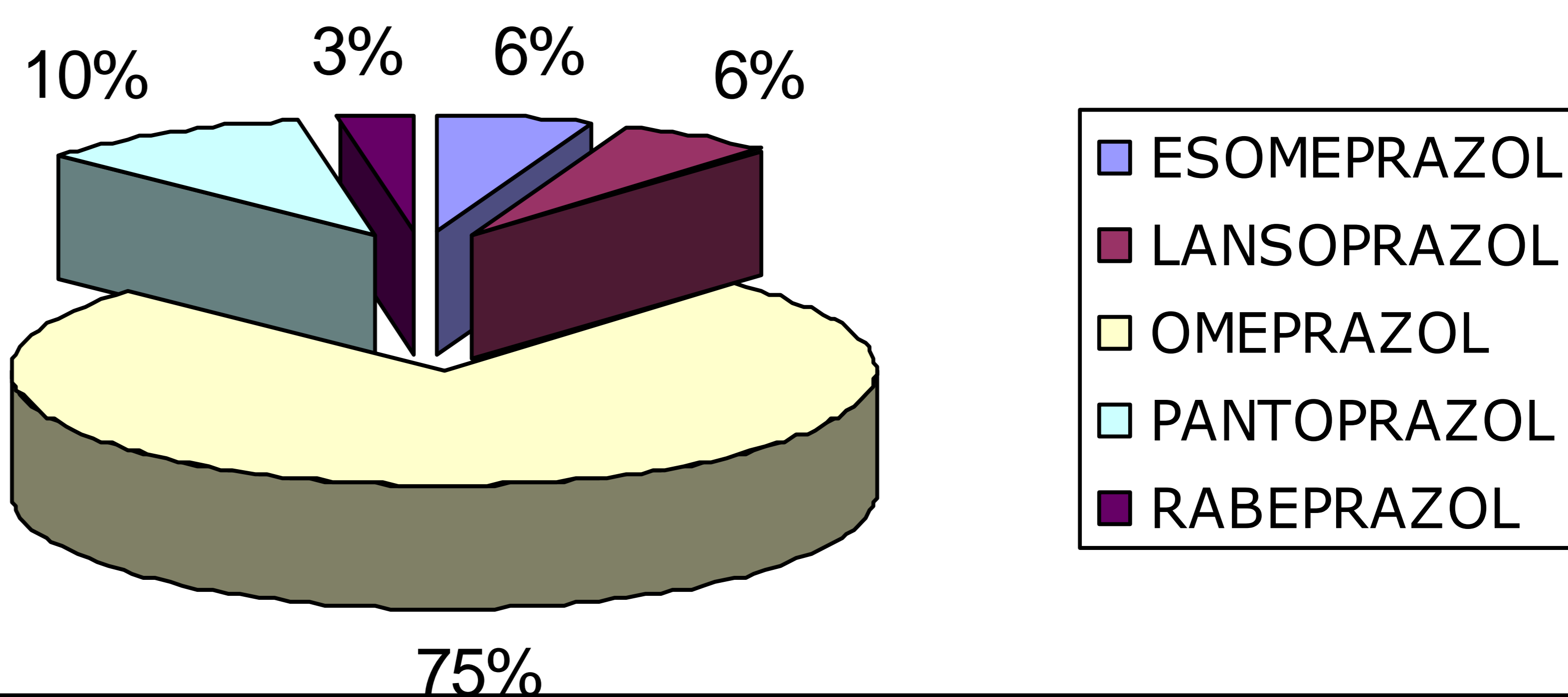
Material y métodos:

La información sobre el consumo de IBPs en la CAPV se obtuvo de la base de datos que gestiona la Dirección de Farmacia del Departamento de Sanidad y Consumo del Gobierno Vasco, que contiene los medicamentos facturados a través de receta con cargo al Sistema Nacional de Salud en la comunidad.

El consumo se expresó en dosis diarias definidas (DDD) por 1.000 habitantes y día (DHD).

El periodo de estudio fue de 2006 a 2011.

DATOS DE CONSUMO EN LA CAPV EN 2011 DE INHIBIDORES DE LA BOMBA DE PROTONES (expresado en % de DDD)



El uso de IBPs creció un 48% desde 2006 a 2011. La DHD en el 2006 fue de 67 y en el 2011 de 98. Actualmente casi 10 de cada 100 habitantes toman omeprazol a diario. A lo largo del periodo estudiado todos los principios activos han aumentado su consumo. El omeprazol ha sido el IBP más utilizado en la CAPV, el 75% de los IBPs de 2011.

Conclusiones:

La utilización de inhibidores de la bomba de protones aumentó durante el periodo de estudio, siendo el omeprazol el fármaco que más ha contribuido al mismo. Los niveles de utilización en la CAPV son superiores a los comunicados en otros países europeos (en Noruega son 30 por cada 1.000 habitantes y día y en Italia 27), aunque no discordantes con los del resto del estado¹. La utilización de IBP en la CAPV se multiplicó por 1,5 de 2006 a 2011 (pasó de una DHD de 67 a 98). En un estudio observacional de prescripción-indicación de IBP realizado en nuestro país en el año 2003, la prescripción de IBP en Atención Primaria se ajustó sólo en un 36,4% a las indicaciones aprobadas². Dado el aumento constante en el uso de estos medicamentos, sería conveniente realizar más estudios de prescripción-indicación

Bibliografía: