

Mortalidad prematura y años potenciales de vida perdidos a causa de ictus en las Illes Balears

Comendeiro Maaløe M⁽¹⁾, Castaño Riera E⁽¹⁾, Jiménez Martínez C⁽²⁾, Campillo Artero C⁽³⁾.

(1) Servicio de Planificación Sanitaria. Consejería de Salud, Familia y Bienestar Social de las Illes Balears.

(2) Servicio de Neurología. Hospital Universitario Son Espases.

(3) Dirección general de Salud Pública y Consumo. Consejería de Salud, Familia y Bienestar Social de las Illes Balears.

Introducción

El término ictus define a las enfermedades cerebrovasculares agudas (ECVA) que aparecen de forma repentina: la trombosis, la embolia (que causa infartos cerebrales) y las hemorragias cerebrales. Éstas se producen tras la obstrucción o rotura de un vaso sanguíneo cerebral, con lo que las células nerviosas del área del cerebro afectada no reciben oxígeno, dejan de funcionar y mueren transcurridos unos minutos. Las ECVA constituyen un problema de salud de primera magnitud en la Comunidad Autónoma de las Islas Baleares, puesto que son una de las primeras causas de fallecimiento. Presenta una prevalencia de 5% en los hombres y 2,2% en mujeres entre 35 y 74 años, según refleja el estudio CORSAIB¹. El ictus es, además, la primera causa de discapacidad grave en los adultos y la segunda causa de demencia². Ocupa el segundo lugar en cuanto a la carga de enfermedad en Europa (6,8% de los AVAD)³ y consume entre el 3 y el 5% del gasto sanitario⁴, ocasionando la pérdida de muchos años de vida laboral y afectando gravemente la vida personal y familiar de quienes lo han padecido.

Objetivo

Analizar la mortalidad prematura a causa de ictus en las Illes Balears en el año 2009, su evolución durante la última década y comparación respecto a las cifras nacionales.

Método

Utilizando los códigos I60 al I64 e I69 del CIE-10 del registro de defunciones de España e Illes Balears, se analizan las cifras absolutas y se construyen las tasas brutas y ajustadas de mortalidad por el método directo utilizando la población estándar europea.

Fijando la cota en 75 años, se calculan los años potenciales de vida perdidos (APVP) como indicador para evaluar la mortalidad prematura obteniendo sus respectivos índices, tanto bruto como ajustado.

Resultados

En el año 2009 fallecieron 351 personas a causa de un ictus (146 hombres y 205 mujeres) en las Illes Balears. En la variación interanual de las cifras absolutas de fallecimientos por ictus, se alternan períodos de ligeros aumentos con períodos de decrementos intensos (en un intervalo del 7 al 19%) lo que en términos globales aporta una imagen de mejora. No obstante, sigue siendo una de las principales causas de fallecimiento en el archipiélago, representando el 4,5% del total de éxitos, 2,17 puntos porcentuales por debajo del agregado nacional. En mujeres, la cifra del total de la comunidad asciende al 5,44% e incluso las residentes en Ibiza y Formentera al 7,9% (cifra cercana a la correspondiente al conjunto nacional).

Tabla 1. Evolución del peso de los éxitos a causa de ictus respecto al total de fallecimientos

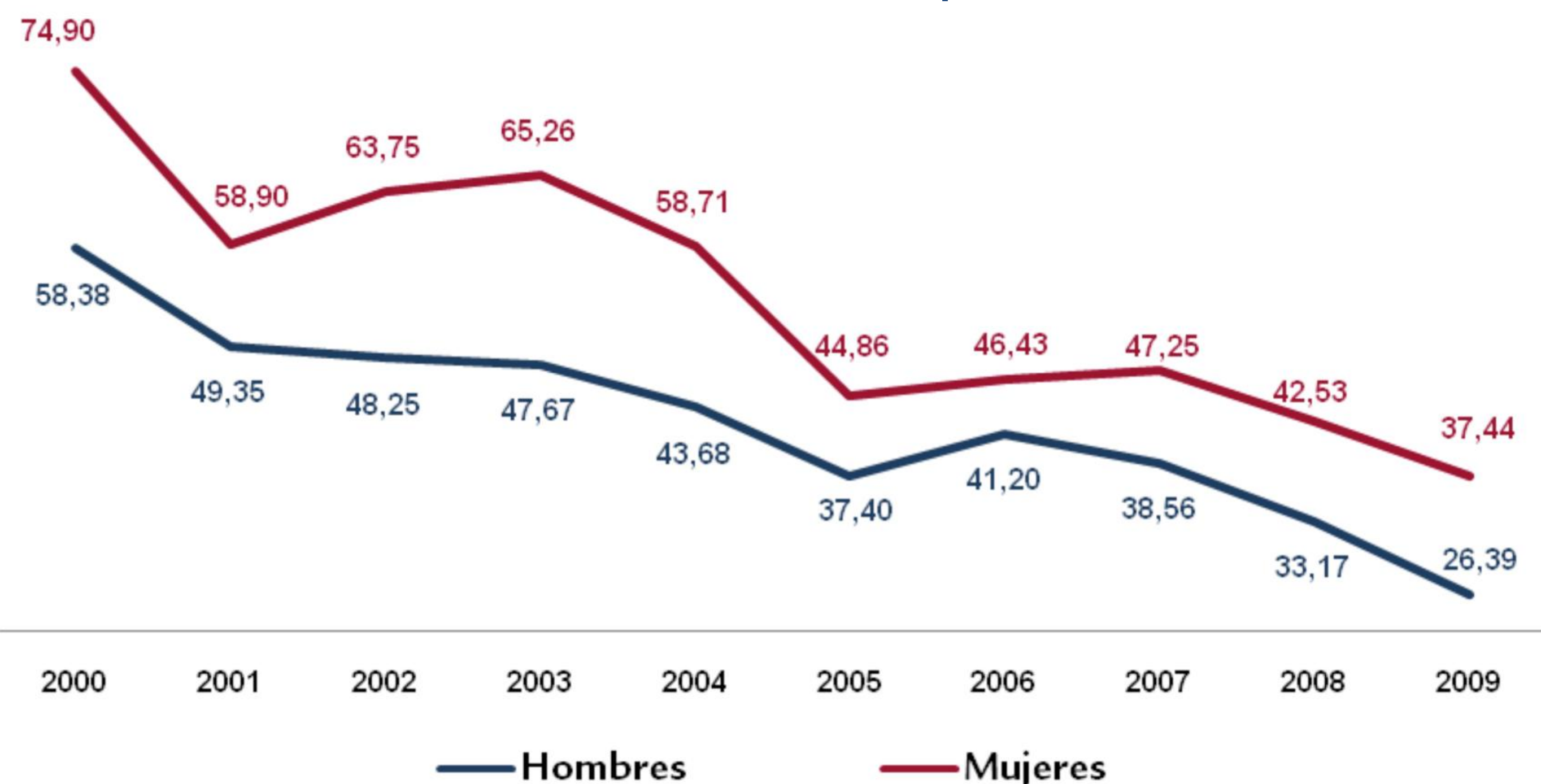
	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009
Illes Balears	7,87	7,02	7,34	7,30	7,04	5,55	6,14	6,24	5,48	4,50
Hombres	6,52	6,07	6,04	5,90	5,64	4,80	5,51	5,35	4,63	3,63
Mujeres	9,36	8,06	8,77	8,83	8,63	6,37	6,83	7,22	6,39	5,44
España	8,96	8,91	8,47	8,40	7,96	7,67	7,51	7,27	6,87	6,67
Hombres	7,00	6,93	6,69	6,63	6,29	6,20	6,07	5,96	5,65	5,44
Mujeres	11,13	11,11	10,43	10,30	9,81	9,27	9,08	8,71	8,18	7,98

Fuente: INE e IBESTAT y elaboración propia. Unidad de medida en tantos por cien

En España, la mortalidad por ictus muestra a lo largo de esta última década una tendencia decreciente, observándose este comportamiento de forma más acusada en las Islas Baleares. La tasa bruta de las Islas Baleares pasa de 66,70 por 100.000 en el 2000 a 31,89 por 100.000 en 2009, mientras que la nacional pasa de 79,12 por 100.000 a 54,75 por 100.000.

La evolución de las tasas ajustadas y la tasa bruta, por sexos, se muestra en las gráficas 1 y 2.

Gráfico 1. Evolución de la tasa bruta de mortalidad, por sexos, a causa de ictus



Fuente: INE e IBESTAT y elaboración propia. Unidad de medida en tantos por cien mil

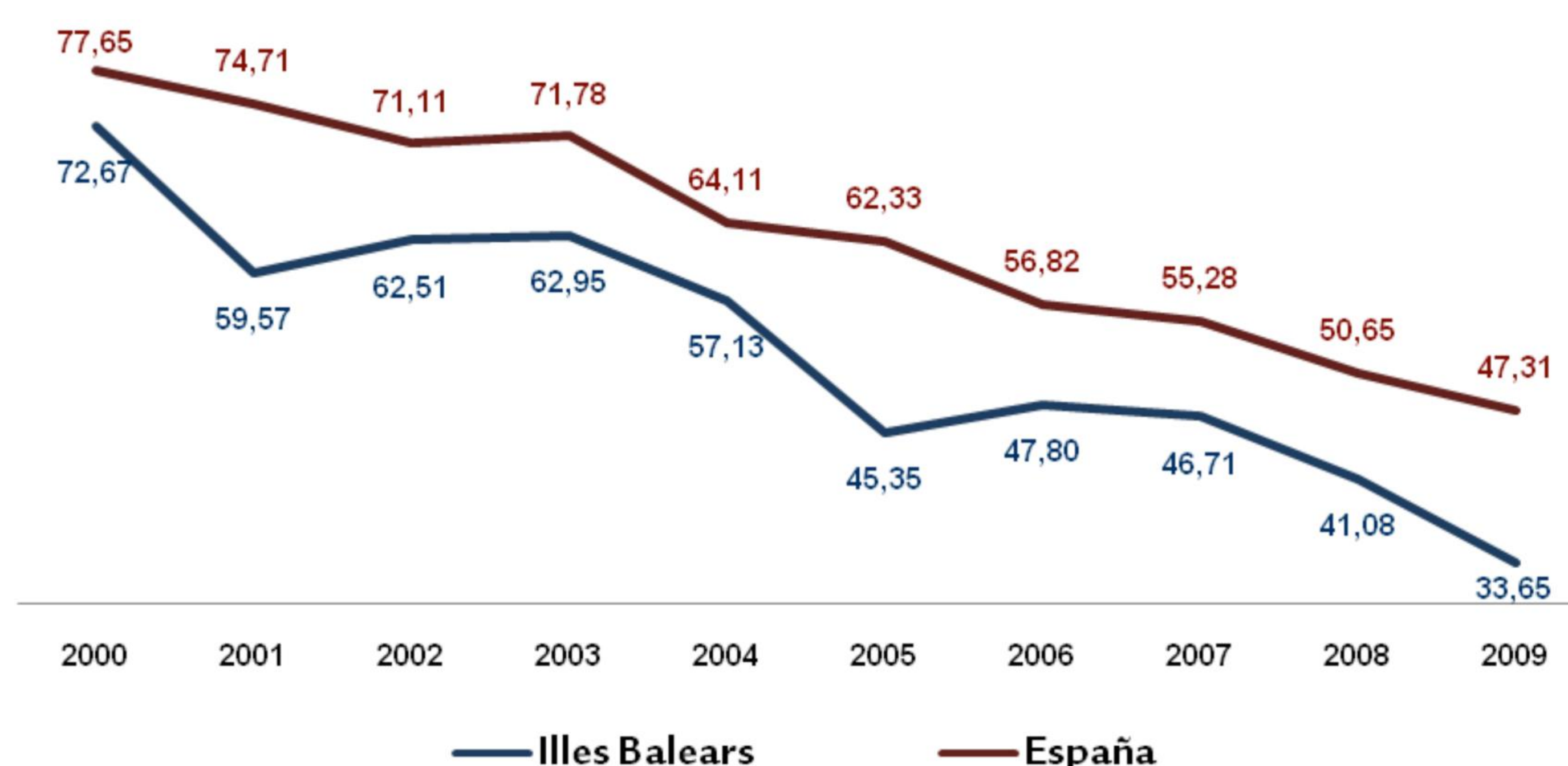
1. Rigo F, Frontera G, Llobera J et al. "Prevalence of cardiovascular risk factors in the Balearic Islands". *Rev Esp Cardiol* 2005;58:1411-9.

2. World Health Organization. *The Atlas of disease cardiovascular and stroke*. Geneva: WHO; 2004. Disponible en: http://who.int/cardiovascular_diseases/resources/atlas/en.

3. World Health Organization. Study CGB Europe. "Global Burden of Disease 2000: version 2, methods and results". Geneva: WHO; 2000. Discussion paper 50. Disponible en: <http://www3.who.int/whosis/discussion-papers>.

4. Evers S, Struijs J, Ament A, van Genugten M, Jager J, van den Bos G. "International comparison of stroke cost studies". *Stroke* 2004;35:1209-15.

Gráfico 2. Evolución de la tasa de mortalidad a causa de ictus, ajustada a la población estándar europea. Resultado nacional y comunitario.



Fuente: IBESTAT y elaboración propia. Unidad de medida en tantos por cien mil

Sin embargo, este decrecimiento no se ha reflejado de la misma forma en la mortalidad prematura. En el año 2009, el 23,36% de los éxitos de las islas y el 18,57% del conjunto de España fueron fallecimientos prematuros frente a los porcentajes más bajos de la década de 19,74 y 20,20 respectivamente del año 2003. Por sexos, un mayor porcentaje de hombres fallece por ictus de forma prematura, 30,14 vs. el 18,54% correspondiente a mujeres. Este último grupo, no obstante ha experimentado un incremento en el último año de 4,57 puntos porcentuales lo que afectará lógicamente al índice de años perdidos resultante. El total de APVP en 2009 por ictus en las Illes Balears fue de 945 (480 de hombres y 465 de mujeres), y sitúa el índice en 9,19 por 10.000, 9,15 por 10.000 en hombres y 9,24 por 10.000 en mujeres.

Los resultados de la mortalidad prematura y su evolución se muestran en la tabla 2 y el índice de años potenciales de vida perdidos a causa de ictus en la tabla 3.

Tabla 2. Fallecimientos prematuros sobre el total de éxitos a causa de ictus.

	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009
Illes Balears	23,65	20,37	23,75	19,74	19,35	18,38	18,43	21,06	20,73	23,36
Hombres	31,20	26,70	32,00	27,31	29,72	24,73	28,10	29,41	29,28	30,14
Mujeres	17,85	15,09	17,51	14,19	11,62	13,06	9,79	14,17	13,97	18,54
España	22,03	22,03	21,34	20,20	20,32	20,21	20,40	19,64	19,32	18,57
Hombres	32,37	32,47	31,33	30,39	30,63	29,97	30,07	28,92	28,61	26,98
Mujeres	14,83	14,79	14,28	13,11	13,04	13,11	13,32	12,71	12,46	12,43
Mallorca	23,68	18,70	23,52	18,68	16,00	19,18	19,38	19,36	21,25	24,20
Hombres	30,96	24,42	31,02	25,84	23,87	26,21	29,17	29,75	32,35	34,48
Mujeres	18,15	14,41	17,93	13,47	10,45	13,29	10,64	10,64	13,04	16,97
Menorca	12,07	25,00	24,00	17,24	21,82	15,56	12,20	23,08	11,76	15,15
Hombres	14,81	28,57	42,86	30,00	38,10	22,73	21,05	30,00	7,69	12,50
Mujeres	9,68	21,05	16,67	10,53	11,76	8,70	4,55	18,75	14,29	17,65
Ibiza y Formentera	34,43	31,11	25,42	30,36	36,36	15,56	16,67	30,19	23,21	24,32
Hombres	50,00	39,29	35,48	34,48	50,00	15,79	26,09	26,92	25,00	14,29
Mujeres	22,86	17,65	14,29	25,93	20,00	15,38	8,00	33,33	20,83	30,43

Fuente: INE e IBESTAT y elaboración propia. Unidad de medida en tantos por cien

Tabla 3. Índice de años potenciales de vida perdidos por muerte prematura a causa de ictus.

	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009
Illes Balears	22,29	12,30	16,74	13,71	13,07	11,07	10,63	10,80	8,76	9,19
Hombres	27,29	16,51	21,88	15,13	16,84	11,42	14,09	12,73	10,66	9,15
Mujeres	17,18	7,98	11,43	12,24	9,16	10,71	7,04	8,79	6,77	9,24
España	18,47	18,30	17,64	16,69	15,49	15,53	15,04	14,32	13,86	12,53
Hombres	22,83	22,92	21,82	20,67	19,82	19,81	18,96	17,93	17,50	15,44
Mujeres	14,13	13,67	13,44	12,68	11,10	11,18	11,06	10,65	10,15	9,57
Mallorca	21,79	11,34	17,51	13,57	10,46	11,73	10,80	10,88	9,86	10,29
Hombres	26,80	14,06	22,07	15,08	13,95	12,66	14,01	13,38	12,20	11,22
Mujeres	16,71	8,56	12,82	12,01	6,87	10,77	7,48	8,29	7,43	9,34
Menorca	8,31	18,03	7,35	11,07	19,49	13,08	5,07	12,25	3,44	6,53
Hombres	8,57	25,97	5,92	11,54	22,25	8,96	9,37	10,32	0,56	2,24
Mujeres	8,05	9,85	8,82	10,58	16,63	17,35	0,61	14,26	6,41	10,95
Ibiza y Formentera	36,01	14,62	18,38	16,49	25,35	5,46	13,57	9,29	5,58	4,30
Hombres	44,26	25,94	31,85	17,92	31,31	5,45	17,87	10,40	8,07	1,43
Mujeres	27,35	2,60	3,96	14,96	18,88	5,48	8,87	8,06	2,83	7,46

Fuente: INE e IBESTAT y elaboración propia. Unidad de medida en tantos por diez mil

Conclusiones

Año tras año, más mujeres que hombres fallecen por ictus, representando ésta una de las principales causas de fallecimiento en este colectivo. Sin embargo, es mayor el número de hombres que fallecen de forma prematura, es decir, a una edad más temprana respecto a las mujeres, generando un mayor número de años potenciales de vida perdidos.

La mortalidad prematura está asociada, entre otras cuestiones a una pérdida potencial de productividad para el tejido productivo. Reducir dicha mortalidad prematura es un aspecto considerado en la Estrategia de Ictus de las Illes Balears 2012-2016. Para ello se precisan identificar acciones específicamente dirigidas al control de factores de riesgo, rápida identificación de síntomas y diagnóstico, al igual que adecuado tratamiento, prestando especial interés a los varones más jóvenes.



Govern de les Illes Balears

Conselleria de Salut, Família i Benestar Social
Direcció General de Gestió Econòmica i Farmàcia

ESTRATÈGIES
DE SALUT ILLES BALEARS