



LA CALIDAD DE VIDA DE UNA POBLACIÓN DE MAYORES CON DIABETES *MELLITUS*

Tomás A. L.¹, Almeida A.^{2,3}, Silvestre S.^{2,4}

¹ FCS – Universidad Ciencias de la Salud, Covilhã, Portugal; ² UBI – Universidad de la Beira Interior, Covilhã, Portugal; ³ NECE – Núcleo de Estudios en Ciencias Empresariales, Covilhã, Portugal; ⁴ CICS – Centro de Investigación en Ciencias de la Salud, Covilhã, Portugal

Introducción

Actualmente el envejecimiento de la población es un fenómeno en fase de crecimiento a nivel mundial. El Instituto Nacional de Estadística (INE) estima que en Portugal entre 1970 y 2014, el porcentaje de población mayores de 65 años aumentó de 9,7% a 20,3%. (1)

Se observa un aumento de los problemas de salud y las enfermedades crónicas con la edad, por ejemplo, la diabetes *mellitus* (DM). Como resultado de esta condición, surge el aumento de la tasa de morbilidad y mortalidad, siendo que el grado de incapacidad física y mental aumenta con el número de condiciones médicas del paciente y con su edad. (2)

Según el INE, la DM fue considerada la enfermedad con mayor número de muertes dentro del conjunto de las enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas. (3)

La DM se caracteriza por una hiperglucemia crónica resultante de la deficiencia de la secreción de insulina (DM tipo 1), de la acción de la insulina (DM tipo 2), o de ambos casos. (4) En general, el diagnóstico se realiza sobre la base de los siguientes parámetros: glucemia de ayuno ≥ 126 mg/dl; o síntomas clásicos + glucemia ocasional ≥ 200 mg/dl; o glucemia ≥ 200 mg/dl a las 2 horas en la prueba de tolerancia a la glucosa oral; o hemoglobina glucosa A1c (HbA1c) $\geq 6,5\%$. Los síntomas más frecuentes son la fatiga, la poliuria y la polidipsia. En el caso de una persona asintomática, el diagnóstico debe confirmarse posteriormente. (5)

Objetivos

Evaluar la calidad de vida relacionada con la salud de los mayores institucionalizados, con énfasis en los mayores diabéticos, así como averiguar cuál es la percepción que tienen de su calidad de vida general, en los dominios físico y psicológico.

Material y Métodos

- ✓ Estudio observacional descriptivo y transversal.
- ✓ Cuestionario aplicado a 100 voluntarios mayores que viven en cinco instituciones en el Norte y Centro de Portugal.
- ✓ Datos analizados estadísticamente con el apoyo del software informático *Statistical Package for the Social Sciences (SPSS)*.
- ✓ Se aplicó el cuestionario SF-36, relativo al estado de salud y estado emocional del mayor y su limitación en las actividades cotidianas.



Resultados

- Los mayores presentan una media de 84 años de edad y el 66% presenta un peso por encima de lo normal, consecuencia del histórico clínico de múltiples comorbilidades y estado de salud debilitado.
- El porcentaje de diabéticos corresponde al 38,0%, de los cuales el 84,2% presenta diabetes tipo 2 y sólo el 15,8% presenta diabetes tipo 1. En lo que se refiere al último valor presentado de HbA1c de la población diabética en estudio, se verificó que sólo un porcentaje del 23,7% presentaba una HbA1c inferior al 6,0%.
- En cuanto a los síntomas relacionados con la DM, los disturbios visuales se mencionaron con más frecuencia (47,4%). Se verificó que la posibilidad de presentar enfermedades cardiovasculares es 4,77 veces superior en los diabéticos.
- La calidad de vida relacionada con la salud de los mayores institucionalizados se clasificó como moderada y las personas del sexo masculino alcanzaron puntuaciones más favorables en todos los dominios del cuestionario. Se obtuvieron puntuaciones más favorables en los dominios del dolor corporal y de la salud mental y puntuaciones menos favorables en los dominios de los aspectos físicos y el estado general de salud.

Conclusión

La población en estudio representa una población muy envejecida, siendo que un gran porcentaje de los mayores tiene entre 85 a 94 años de edad. Además, es notable la presencia de múltiples comorbilidades y de una calidad de vida moderada o precaria. Como este grupo de población representa una parte considerable de toda la población a nivel nacional, es imperativo promover su bienestar, garantizar una vida sana, con el derecho de igualdad en lo que se refiere a la asistencia sanitaria y la calidad de vida.

Referencias:

- (1) Instituto Nacional de Estadística (INE). Envelhecimento da População Residente em Portugal e na União Europeia. 2015.
- (2) Madeira, Teresa et al. National Survey of the Portuguese Elderly Nutritional Status: Study Protocol. BMC Geriatrics. 2016; 16(1):139.
- (3) Instituto Nacional de Estadística (INE). Causas de Morte 2013. 2015.
- (4) Ozougwu, JC, KC Obimba, CD Belonwu, and CB Unakalamba. The Pathogenesis and Pathophysiology of Type 1 and Type 2 Diabetes Mellitus. Journal of Physiology and Pathophysiology. 2013; 4(4):46–57.
- (5) Diagnóstico e Classificação da Diabetes *Mellitus*. Norma da Direcção Geral da Saúde nº 002/2011. Data: 14/01/2011.